



ŠVIETIMO,
MOKSLO
IR SPORTO
MINISTERIJA



Lietuvos plaukimo federacija

SPORTO RĖMIMO FONDAS

PROJEKTAS „PLAUKIMO TRENERIŲ KVALIFIKACIJOS TOBULINIMAS“

II SEMINARAS

„(A)ttitude (liet. Požiūris) – darbo etika, pozityvumas, įsipareigojimas, atsidavimas, atkaklumas, atsparumas, aistra, varomoji jėga, entuziazmas, drąsa“

PROGRAMA

2020 m. vasario 24 d. (pirmadienis)

Konferencijų salė viešbutis „*Europa Royale Kaunas*“
Miško g. 11, Kaunas

Lektorius:

Tomas Lagūnavičius, psichologas, socialinių mokslų daktaras, turintis teatro bakalauro kvalifikacinį laipsnį, vaidybos ir režisieriaus profesinę kvalifikaciją. Kauno suaugusiųjų ir jaunimo mokymo centro direktorius, knygų „Kaip išgyventi XXI a. Išmokime režisuoti savo gyvenimą“, „Postmatricinis žmogus ir jo mąstymo tipai. Praktinė filosofija“, „Neuromaterializmas ir hypekultūralizmas. Praktinė filosofija“ ir kitų autorius. Lektorius dalinsis psichologinėmis žiniomis, didele praktine patirtimi ir įgūdžiais svarbiais kiekvienam treneriui ir pedagogui. Tomas jaunystėje daugybę valandų praleido baseine, buvo didelio meistriškumo sportininkas, jo disertacijos tema „Jaunųjų plaukikų (pirmus ir antrus metus besimokančių mokymo treniruočių grupėse) charakterio savybių efektyvūs ugdymo metodai“, dirbo su EYOF rinktine, todėl puikiai pažįsta plaukimo trenerio darbo specifiką, iššūkius ir sportuojančiųjų jaunuolių lūkesčius.

Laikas	Pranešimai
09:30 – 10:00	<i>Dalyvių registracija</i>
10:00 – 11:30	Treneris – geriausias psichologas. Kaip tokiu tapti? Ar sportininkas turi būti Superžmogus? (2 ak. val.)
11:30 – 11:45	<i>Pertrauka</i>
11:45 – 13:15	Apie ką ir kaip treneris turi kalbėtis su sportininku, kad jis būtų atkaklus, pozityvus, drąsus ir entuziastingas? 8 sportininko asmenybės lygiai. (2 ak. val.)
13:15 – 14:00	<i>Pietų pertrauka</i>
14:00 – 15:30	Trenerio, kaip psichologo, 10 metodikų, dirbant su sportininku treniruotėse ir varžybose. (2 ak. val.)
15:30 – 16:00	<i>Diskusija</i>
16:00 – 16:15	Seminaro sertifikatų įteikimas