

**ATVIRŲ 2010 M. LIETUVOS PLAUKIMO ŽIEMOS PIRMENYBIŲ,
SKIRTŲ S. KRASAUSKUI ATMINTI
NUOSTATAI**

I VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos Alytuje, Sporto ir rekreacijos centro 50 m baseine 2010 m. kovo 12–14 d.

Varžybų pradžia: kovo 12 d. (penktadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.30 val.
	- finaliniai plaukimai	17.00 val.
kovo 13 d. (šeštadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.00 val.
	- finaliniai plaukimai	17.00 val.
kovo 14 d. (sekmadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.00 val.
	- finaliniai plaukimai	16.00 val.

Įėjimas į plaukimo baseiną 60 min. iki varžybų pradžios

II VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose kviečiami dalyvauti Lietuvos plaukimo federacijos juridinių narių, sumokėjusių nario mokesčius už 2010 metus, atstovai ir sportininkai iš užsienio valstybių.

III VARŽYBŲ PROGRAMA

I diena	II diena	III diena
1 200 m l. stiliumi Mot.	13 400 m l. stiliumi Mot.	27 100 m l. stiliumi Mot.
2 200 m l. stiliumi Vyr.	14 400 m l. stiliumi Vyr.	28 100 m l. stiliumi Vyr.
3 50 m nugara Mot.	15 50 m krūtine Mot.	29 200 m nugara Mot.
4 50 m nugara Vyr.	16 50 m krūtine Vyr.	30 200 m nugara Vyr.
5 200 m krūtine Mot.	17 100 m nugara Mot.	31 100 m krūtine Mot.
6 200 m krūtine Vyr.	18 100 m nugara Vyr.	32 100 m krūtine Vyr.
7 100 m peteliške Mot.	19 200 m peteliške Mot.	33 50 m peteliške Mot.
8 100 m peteliške Vyr.	20 200 m peteliške Vyr.	34 50 m peteliške Vyr.
9 400 m kompl. pl. Mot.	21 50 m l. stiliumi Mot.	35 800 m l. stiliumi Mot.
10 400 m kompl. pl. Vyr.	22 50 m l. stiliumi Vyr.	36 1500 m l. stiliumi Vyr.
11 4x200 m l. stiliumi Mot.	23 200 m kompl. pl. Mot.	37 4x100 m komb. Mot.
12 4x200 m l. stiliumi Vyr.	24 200 m kompl. pl. Vyr.	38 4x100 m komb. Vyr.
	25 4x100 m l. stiliumi Mot.	
	26 4x100 m l. stiliumi Vyr.	

IV VARŽYBŲ NORMATYVAI

Moterys	Rungtis	Vyrai
32,11	50 m l. stiliumi	26,84
1.11,82	100 m l. stiliumi	59,13
2.35,33	200 m l. stiliumi	2.11,07
5.39,30	400 m l. stiliumi	5.10,00
11.33,20	800 m l. stiliumi	
	1500 m l. stiliumi	20.30,00
38,84	50 m nugara	33,80
1.22,48	100 m nugara	1.12,72
2.56,91	200 m nugara	2.40,65
42,53	50 m krūtine	37,53
1.32,49	100 m krūtine	1.19,67
3.18,70	200 m krūtine	2.59,49
35,87	50 m peteliške	28,83
1.19,70	100 m peteliške	1.06,61
2.54,90	200 m peteliške	2.38,57
2.59,40	200 m kompl. pl.	2.32,28
6.21,00	400 m kompl. pl.	5.48,40

V PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- Pirminės paraiškos apie dalyvavimą atvirose 2010 m. Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybėse pateikiamos iki 2010 m. vasario 18 d. 17.00 val.
- Techninės paraiškos pateikiamos iki 2010 m. kovo 2 d. 17.00 val.
- Paskutiniai pakeitimai galimi iki 2010 m. kovo 11 d. 10.00 val.
- Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybėse gali dalyvauti užsienio plaukikai. Jie privalo laikytis tų pačių taisyklių. Kiekvienas pateikiamas rezultatas privalo būti patvirtintas, nurodant pasiekimo vietą ir datą.
- Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.
- Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2009 m. sausio 1 d. iki 2010 m. kovo 1 d.
- Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose.
- Visi pasiekti rezultatai turi būti patvirtinti varžybų protokolais, kurie pateikiami federacijai (elektroniniu būdu) iki 2010 m. kovo 1 d.
- Paraiškos pateikiamos naudojant programą „Entry Editor“ (programą galima parsisiųsti iš www.splash-software.ch/index.php » Downloads » Free software and trials » Entry Editor).
- Paraiškose nurodomas turimas rezultatas (nesant rezultato pildoma NT), baseino ilgis, pasiekimo data, miestas (ne varžybų pavadinimas).
- Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Vilniaus VSM....).
- Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu 2010lzp@gmail.com
- Paraiškos, pateiktos vėliau priimamos nebus.
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
- Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, startuoja „be rezultato“.
- Gali būti pateikiami 25 m baseine pasiekti rezultatai, kurie bus perskaičiuojami į 50 m baseino rezultatus.
- Sportininkui, neturint pasiekto rezultato 50 m baseine, gali būti pateikiami 25 m baseine pasiekti rezultatai.
- 25 m baseino pasiekimai bus skirstomi po visų 50 m baseino rezultatų.
- Išspausdinus pradmės protokolus (po kovo 11 d. 10.00 val.) jokie pakeitimai nepriimami.

VI VARŽYBŲ EIGA

- Varžybų rezultatai fiksuojami OMEGA Ares 21 laiko fiksavimo sistema.
- Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- Parengiamųjų plaukimų metu, dalyvis privalo prieš plaukimą registruotis pas teisėją prie dalyvių. Neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- Estafetiniai plaukimai vykdomi tik vakarinėje dalyje.
- Paraiškoje būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių.
- 400 m kompleksinio plaukimo, 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse rytinėje dalyje vykdomi silpnesnieji plaukimai, vakarinėje dalyje – stipriausias plaukimas.
- Vykdomi „A“ ir „B“ finaliniai plaukimai, jei kvalifikaciniuose plaukimuose registruojama ne mažiau, kaip 24 sportininkų.
- Vykdomas „A“ finalinis plaukimas, jei kvalifikaciniuose plaukimuose registruojama 9-23 sportininkų.
- Rungtis, kurioje registruoti 8 dalyviai ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip „A“ finalas“
- 400 m l. stiliumi rungtyje vykdomas tik „A“ finalinis plaukimas.
- Vakarinėje dalyje pirmiau vykdomas rungties „A“ finalinis plaukimas, po to – „B“ plaukimas.
- Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą.
- Atsisakymas nuo dalyvavimo finale, pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 30 min. po rezultatų paskelbimo.
- Mokestis už neatvykimą į startą (parengiamajame ar finaliniame plaukime) – 10 Lt, estafetėje – 40 Lt.
- Mokestis už normatyvo neįvykdymą – 10 Lt.

VII SKUNDAI, PROTESTAI

- Skundas gali būti pateiktas Arbitrui žodžiu iš kart po įvykio. Jei skundas buvo atmestas, gali būti teikiamas oficialus protestas.
- Protestai yra galimi jei buvo pažeistos varžybų taisyklės.
- Protestai pateikiami raštu, kartu su 100 Lt užstatu.
- Protestus svarsto Arbitras pagal FINA taisykles.
- Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas

VIII APDOVANOJIMAS

- Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais. Penki plaukikai, pasiekę aukščiausius rezultatus olimpinėse rungtyse (įskaitant I estafetės etapą) pagal FINA taškų skaičiavimo lentelę apdovanojami piniginiiais prizais (I vieta - 400 Lt, II vieta – 300 Lt, III vieta – 250 Lt, IV vieta – 200 Lt, V vieta – 150 Lt).

IX FINANSINĖS SĄLYGOS

- Varžybų dalyvio mokestis – 10 Lt.
- Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.
- Teisėjų nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.

X KONTAKTAI

- El. paštas – 2010lzp@gmail.com
- Telefonai:
Lietuvos plaukimo federacija (8 5) 233 9288
Generalinis sekretorius Gintautas Bartkus 8 612 58044
Direktorius Emilis Vaitkaitis 8 657 58542

LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA