

## ATVIRO 2009 M. LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATO NUOSTATAI

### I VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Varžybos vykdomos Alytuje, Sporto ir rekreacijos centro 50 m baseine 2009 m. birželio 26–28 d.

Varžybų pradžia:	birželio 26 d. (penktadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.30 val.
		- finaliniai plaukimai	17.00 val.
	birželio 27 d. (šeštadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.00 val.
		- finaliniai plaukimai	17.00 val.
	birželio 28 d. (sekmadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.00 val.
		- finaliniai plaukimai	16.00 val.

Įėjimas į plaukimo baseiną 60 min. iki varžybų pradžios

### II VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose kviečiami dalyvauti Lietuvos plaukimo federacijos juridinių narių, sumokėjusių nario mokesčius už 2009 metus, atstovai ir sportininkai iš užsienio valstybių.

### III VARŽYBŲ PROGRAMA

I diena			II diena			III diena		
1	200 m l. stiliumi	Mot.	13	400 m l. stiliumi	Mot.	27	100 m l. stiliumi	Mot.
2	200 m l. stiliumi	Vyr.	14	400 m l. stiliumi	Vyr.	28	100 m l. stiliumi	Vyr.
3	50 m nugara	Mot.	15	50 m krūtine	Mot.	29	200 m nugara	Mot.
4	50 m nugara	Vyr.	16	50 m krūtine	Vyr.	30	200 m nugara	Vyr.
5	200 m krūtine	Mot.	17	100 m nugara	Mot.	31	100 m krūtine	Mot.
6	200 m krūtine	Vyr.	18	100 m nugara	Vyr.	32	100 m krūtine	Vyr.
7	100 m peteliške	Mot.	19	200 m peteliške	Mot.	33	50 m peteliške	Mot.
8	100 m peteliške	Vyr.	20	200 m peteliške	Vyr.	34	50 m peteliške	Vyr.
9	400 m kompl. pl.	Mot.	21	50 m l. stiliumi	Mot.	35	800 m l. stiliumi	Mot.
10	400 m kompl. pl.	Vyr.	22	50 m l. stiliumi	Vyr.	36	1500 m l. stiliumi	Vyr.
11	4x200 m l. stiliumi	Mot.	23	200 m kompl. pl.	Mot.	37	4x100 m komb.	Mot.
12	4x200 m l. stiliumi	Vyr.	24	200 m kompl. pl.	Vyr.	38	4x100 m komb.	Vyr.
			25	4x100 m l. stiliumi	Mot.			
			26	4x100 m l. stiliumi	Vyr.			

### IV VARŽYBŲ NORMATYVAI

Moterys	Rungtis	Vyrai
31,40	50 m l. stiliumi	26,18
1.08,83	100 m l. stiliumi	56,95
2.34,82	200 m l. stiliumi	2.10,66
5.39,30	400 m l. stiliumi	5.02,07
11.33,20	800 m l. stiliumi	
	1500 m l. stiliumi	20.30,00
38,84	50 m nugara	32,54
1.22,48	100 m nugara	1.11,40
2.56,91	200 m nugara	2.40,65
42,53	50 m krūtine	36,44
1.32,49	100 m krūtine	1.20,92
3.18,70	200 m krūtine	2.59,49
35,87	50 m peteliške	28,69
1.19,70	100 m peteliške	1.06,85
2.54,90	200 m peteliške	2.38,57
2.59,98	200 m kompl. pl.	2.35,64
6.21,00	400 m kompl. pl.	5.48,40

## V PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- Pirminės paraiškos apie dalyvavimą 2009 m. Lietuvos plaukimo čempionate pateikiamos iki 2009 m. birželio 5 d. 17.00 val.
- Techninės paraiškos pateikiamos iki 2009 m. birželio 15 d. 17.00 val.
- Paskutiniai pakeitimai galimi iki 2009 m. birželio 25 d. 10.00 val.
- Lietuvos plaukimo čempionate gali dalyvauti užsienio plaukikai. Jie privalo laikytis tų pačių taisyklių. Kiekvienas pateikiamas rezultatas privalo būti patvirtintas, nurodant pasiekimo vietą ir datą.
- Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.
- Kiekvienas dalyvis gali dalyvauti tik vienoje estafetinio plaukimo komandoje.
- Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2008 m. birželio 1 d. iki 2009 m. birželio 14 d.
- Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose.
- Visi pasiekti rezultatai turi būti patvirtinti varžybų protokolais, kurie pateikiami federacijai (elektroniniu būdu) iki 2009 m. birželio 15 d.
- Paraiškos pateikiamos naudojant programą „Entry Editor“ (programą galima parsisiųsti iš [www.splash-software.ch/index.php](http://www.splash-software.ch/index.php) » Downloads » Free software and trials » Entry Editor).
- Paraiškose nurodomas turimas rezultatas (nesant rezultato pildoma NT), baseino ilgis, pasiekimo data, miestas (ne varžybų pavadinimas).
- Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Vilniaus VSM...).
- Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu [plaukimo.cempionatas@gmail.com](mailto:plaukimo.cempionatas@gmail.com)
- Paraiškos, pateiktos vėliau priimamos nebus.
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
- Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, startuoja „be rezultato“.
- Sportininkui, neturint pasiekto rezultato 50 m baseine, gali būti pateikiami 25 m baseine pasiekti rezultatai.
- 25 m baseino pasiekimai bus skirstomi po visų 50 m baseino rezultatų.
- Išspausdinus pradmės protokolus (po birželio 25 d. 10.00 val.) jokie pakeitimai nepriimami.

## VI VARŽYBŲ EIGA

- Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- Parengiamųjų plaukimų metu, dalyvis privalo prieš plaukimą registruotis pas teisėją prie dalyvių. Neprisistačiusiam dalyviui gali būti neleista startuoti rungtyje.
- Estafetiniai plaukimai vykdomi tik vakarinėje dalyje.
- Estafetinių komandų dalyvių pavardės pateikiamos varžybų sekretoriatui ne vėliau, kaip 60 min iki finalinių varžybų pradžios.
- Paraiškoje būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių.
- 400 m kompleksinio plaukimo, 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse rytinėje dalyje vykdomi silpnesnieji plaukimai, vakarinėje dalyje – stipriausias plaukimas.
- Vykdomi „A“ ir „B“ finaliniai plaukimai, jei kvalifikaciniuose plaukimuose registruojama ne mažiau, kaip 24 sportininkai.
- Vykdomas „A“ finalinis plaukimas, jei kvalifikaciniuose plaukimuose registruojama 9-23 sportininkai.
- Rungtis, kurioje registruoti 8 dalyviai ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip „A“ finalas“
- Vakarinėje dalyje pirmiau vykdomas rungties „A“ finalinis plaukimas, po to – „B“ plaukimas.
- Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą.
- Atsisakymas nuo dalyvavimo finale, pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 30 min. pasibaigus parengiamiesiems plaukimams.
- Mokestis už neatvykimą į startą (parengiamajame ar finaliniame plaukime) – 10 Lt, estafetėje – 40 Lt.
- Mokestis už normatyvo neįvykdymą – 10 Lt.

## VII APDOVANOJIMAS

- Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami diplomais ir medaliais.

## VIII FINANSINĖS SĄLYGOS

- Lietuvos plaukimo federacija apmoka maitinimo (3 d. x 35,00 Lt) ir nakvynės išlaidas sportininkams ir treneriams.
- Apmokamų varžybų dalyvių skaičius nustatomas pagal užimtas vietas 2008 m. metiniame 50 m baseino reitinge:

1.	Kauno PM	26 sp.	3 tren.
2.	Vilniaus VSM	14 sp.	2 tren.
3.	Kauno Centro SM	8 sp.	1 tren.
4.	Panevėžio „Žemyna“	8 sp.	1 tren.
5.	Klaipėdos „Gintaro“ SC	8 sp.	1 tren.
6.	Šiaulių „Delfinas“	7 sp.	1 tren.
7.	Anykščių KKSC	4 sp.	1 tren.

- Teisėjų nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.

## IX KONTAKTAI

- El. paštas – [plaukimo.cempionatas@gmail.com](mailto:plaukimo.cempionatas@gmail.com)
- Nakvynės koordinatorius – Emilis Vaitkaitis
- Telefonai:  
Lietuvos plaukimo federacija (8 5) 233 9288  
Gintautas Bartkus, tel. 8 612 58044  
Emilis Vaitkaitis, tel. 8 657 58542

LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

## 2009 M. LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATO

### PIRMINĖ PARAIŠKA

Organizacija	
--------------	--

Numatome dalyvauti 2009 m. Lietuvos plaukimo čempionate.

Preliminarus skaičius:

	Apmokamų federacijos		Papildomai	
	Moterų	Vyrų	Moterų	Vyrų
Sportininkų				
Vadovų				

Komandos vadovo vardas, pavardė, kontaktinis telefonas: \_\_\_\_\_

El. pašto adresas: \_\_\_\_\_ **(BŪTINAS)**

Data \_\_\_\_\_

Organizacijos vadovo vardas, pavardė \_\_\_\_\_

**Paraiška pateikiama el. paštu [plaukimo.cempionatas@gmail.com](mailto:plaukimo.cempionatas@gmail.com) iki birželio 5 d. 17.00 val**