

ATVIRŲ 2010 M. LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJOS TAURĖS VARŽYBŲ NUOSTATAI

I VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

Atviros Lietuvos plaukimo federacijos taurės varžybos vykdomos Anykščiuose, VŠĮ „Sveikatos oazė“ 25 m plaukimo baseine 2010 m. lapkričio 12–13 d.

Varžybų pradžia: lapkričio 12 d. (penktadienį)	- parengiamieji plaukimai	10.00 val.
	- finaliniai plaukimai	17.00 val.
lapkričio 13 d. (šeštadienį)	- parengiamieji plaukimai	9.00 val.
	- finaliniai plaukimai	16.00 val.

Įėjimas į plaukimo baseiną 60 min. iki varžybų pradžios.

II VARŽYBŲ DALYVIAI

Varžybose kviečiami dalyvauti Lietuvos plaukimo federacijos juridinių narių, sumokėjusių nario mokesčius už 2010 metus, atstovai ir sportininkai iš užsienio valstybių. Komandos narių skaičius neribojamas. Komanda, kurios sudėtyje yra daugiau, kaip 10 sportininkų, turi pateikti savo teisėjo kandidatūrą.

III VARŽYBŲ PROGRAMA

Lapkričio 12 d. (penktadienis) Parengiamieji plaukimai – 10.00 val. Finaliniai plaukimai – 17.00 val.

1.	100 m laisvu st.	Vyrai
2.	200 m laisvu st.	Moterys
3.	50 m krūtine	Vyrai
4.	100 m krūtine	Moterys
5.	400 m kompl. pl.	Vyrai
6.	100 m peteliške	Moterys
7.	100 m nugara	Vyrai
8.	50 m nugara	Moterys
9.	200 m peteliške	Vyrai
10.	200 m kompl. pl.	Moterys
11.	400 m laisvu st.	Vyrai
12.	50 m laisvu st.	Moterys
13.	200 m krūtine	Vyrai
14.	800 m laisvu st.	Moterys
15.	100 m kompl. pl.	Vyrai
16.	200 m nugara	Moterys
17.	50 m peteliške	Vyrai
18.	4x50 m komb. est.	Moterys
19.	4x50 est. laisvu st.	Vyrai

Lapkričio 13 d. (šeštadienis) Parengiamieji plaukimai – 9.00 val. Finaliniai plaukimai – 16.00 val.

20.	100 m laisvu st.	Moterys
21.	200 m laisvu st.	Vyrai
22.	50 m krūtine	Moterys
23.	100 m krūtine	Vyrai
24.	400 m kompl. pl.	Moterys
25.	100 m peteliške	Vyrai
26.	100 m nugara	Moterys
27.	50 m nugara	Vyrai
28.	200 m peteliške	Moterys
29.	200 m kompl. pl.	Vyrai
30.	400 m laisvu st.	Moterys
31.	50 m laisvu st.	Vyrai
32.	200 m krūtine	Moterys
33.	1500 m laisvu st.	Vyrai
34.	100 m kompl. pl.	Moterys
35.	200 m nugara	Vyrai
36.	50 m peteliške	Moterys
37.	4x50 m komb. est.	Vyrai
38.	4x50 m est. laisvu st.	Moterys

IV VARŽYBŲ NORMATYVAI

Moterys	Rungtis	Vyrai
31,02	50 m l. stiliumi	26,24
1.09,22	100 m l. stiliumi	58,38
2.33,95	200 m l. stiliumi	2.11,61
5.33,30	400 m l. stiliumi	5.00,54
11.25,80	800 m l. stiliumi	
	1500 m l. stiliumi	20.13,82
37,20	50 m nugara	31,86
1.20,13	100 m nugara	1.09,06
2.52,27	200 m nugara	2.33,54
41,71	50 m krūtine	34,62
1.30,48	100 m krūtine	1.16,02
3.14,43	200 m krūtine	2.54,37
35,30	50 m peteliške	28,60
1.18,61	100 m peteliške	1.05,85
2.52,98	200 m peteliške	2.35,21
1.18,20	100 m kompl. pl.	1.05,78
2.49,11	200 m kompl. pl.	2.27,76
6.16,50	400 m kompl. pl.	5.39,96

V PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- Techninės paraiškos pateikiamos iki 2010 m. lapkričio 3 d. 17.00 val.
- Paskutiniai pakeitimai galimi iki 2010 m. lapkričio 11 d. 10.00 val.
- Lietuvos plaukimo federacijos taurės varžybose gali dalyvauti užsienio plaukikai. Jie privalo laikytis tų pačių taisyklių. Kiekvienas pateikiamas rezultatas privalo būti patvirtintas, nurodant pasiekimo vietą ir datą.
- Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.
- Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2009 m. spalio 1 d. iki 2010 m. lapkričio 3 d.
- Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose.
- Visi pasiekti rezultatai turi būti patvirtinti varžybų protokolais, kurie pateikiami federacijai (elektroniniu būdu) iki 2010 m. lapkričio 3 d.
- Paraiškos pateikiamos naudojant programą „Entry Editor“ (programą galima parsisiųsti iš www.splash-software.ch/index.php » Downloads » Free software and trials » Entry Editor).
- Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Vilniaus VSM....).
- Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu paraiskos2010@gmail.com
- Paraiškos, pateiktos vėliau priimamos nebus.
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
- Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, startuoja „be rezultato“.
- Gali būti pateikiami 50 m baseine pasiekti rezultatai, kurie nebus perskaičiuojami į 25 m baseino rezultatus.
- Išspausdinus pradmės protokolus (po lapkričio 11 d. 10.00 val.) jokie pakeitimai nepriimami.

VI VARŽYBŲ EIGA

- Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- Parengiamųjų plaukimų metu, dalyvis privalo prieš plaukimą registruotis pas teisėją prie dalyvių. Neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- Estafetiniai plaukimai vykdomi tik vakarinėje dalyje.
- Estafetinių komandų dalyvių pavardės pateikiamos varžybų sekretoriatui ne vėliau, kaip 60 min. iki finalinių varžybų pradžios.
- Techninėje paraiškoje būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių.
- 400 m kompleksinio plaukimo, 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse rytinėje dalyje vykdomi silpniesni plaukimai, vakarinėje dalyje – stipriausias plaukimas.
- Vykdomas tik „A“ finalinis plaukimas.
- Rungtis, kurioje registruoti 6 dalyviai ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip „A“ finalas“
- Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą.
- Atsisakymas nuo dalyvavimo finale, pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 30 min. po rezultatų paskelbimo.
- Mokestis už neatvykimą į startą (parengiamajame ar finaliniame plaukime) – 10 Lt, estafetėje – 40 Lt.
- Mokestis už normatyvo neįvykdymą – 10 Lt.

VII APDOVANOJIMAS

- Varžybų nugalėtojai apdovanojami prizais, prizininkai - diplomais. Trys moterys ir trys vyrai, pasiekę aukščiausius rezultatus olimpinėse rungtyse (įskaitant I estafetės etapą) pagal FINA taškų skaičiavimo lentelę, apdovanojami piniginiiais prizais (I vieta - 300 Lt, II vieta – 200 Lt, III vieta – 150 Lt).

VIII FINANSINĖS SĄLYGOS

- Varžybų dalyvio mokestis – 10 Lt.
- Varžybų dalyvio mokestis ne Lietuvos plaukimo federacijos juridinių narių atstovams – 20 Lt.
- Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.
- Pagrindinių teisėjų nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.
- Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija, kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.

IX KONTAKTAI

- El. paštas – paraiskos2010@gmail.com
- Telefonai:
Lietuvos plaukimo federacija (8 5) 233 9288
Generalinis sekretorius Gintautas Bartkus 8 612 58044
Direktorius Emilis Vaitkaitis 8 657 58542

2010 M. LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJOS TAURĖS VARŽYBOS

Nakvynei Anykščiuose Lietuvos plaukimo federacijos taurės varžybų metu siūloma:

Eil. Nr.	Gyvenamosios vietos pavadinimas	Kaina litais vienam asm.	Vietų skaičius	Kontaktai
1.	Viešbutis „Puntukas“	50	45	8 610 00620
2.	Anykščių techn. m-los bendrabutis	26,68	120	8 381 59404
3.	Viešbutis „Keturi kalnai“			8 381 58520 8 612 26439
3.1.	Liukso kambariai	88	18	
3.2.	Apartamentai	80	9	
3.3.	Dvivečiai kambariai	80	29	
3.4.	Vienviečiai kambariai	96	4	
3.5.	Sportiniai kambariai	36	60	
4.	Poilsio namai „Anšilas“	30-35	55	8 698 05508
5.	J.Biliūno gimnazijos bendrabutis	20	10	8 381 58202
		Iš viso:	350	

Nakvynės užsakymu rūpinasi dalyvaujančios komandos.

LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA