

## 2010 M. METŲ ATVIRO LIETUVOS VETERANŲ PLAUKIMO ČEMPIONATO

### NUOSTATAI

#### I. Varžybų tikslai:

- Populiarinti plaukimą suaugusių žmonių tarpe, kaip puikiai fizinio lavinimosi ir pramogų vandenyje formą, sveikatinimo ir bendravimo priemonę;
- nustatyti geriausius Lietuvos plaukikus veteranus;
- skatinti įvairaus amžiaus ir socialinės padėties žmones užsiimti aktyvia fizine ir sportine veikla;
- plėtoti sportinius ir kultūrinius ryšius tarp šalies ir užsienio sporto klubų.

#### II. Varžybų vykdymo laikas ir vieta:

Varžybos vyks 2010 m. lapkričio 27-28 dienomis Alytaus sporto rūmų baseine (50 m ilgio, 8 takeliai, elektroninė finišo sistema).

**Adresas:** Naujoji g. 52, Alytus. Tel: (8 315) 37 622

Lapkričio 27 d. (šeštadienį) dalyvių registracija - 9.00 - 11.00 val., pramankšta - 11.00 val., varžybų pradžia - 12.00 val.

Lapkričio 28 d. (sekmadienį) varžybų pradžia - 8.00 val. Pramankšta - 7.30 val.

#### Varžybų organizatoriai ir vykdymas

Varžybas vykdo Lietuvos plaukimo federacija, ir Kauno plaukimo klubas „Takas“.

**Kontaktai:** Lietuvos plaukimo federacija [info@ltuswimming.com](mailto:info@ltuswimming.com) ; tel./fax (8 5) 233 9288; „Takas“ [abicka@takas.lt](mailto:abicka@takas.lt); tel. 8 682 97778.

Varžybos vykdomos pagal Tarptautinės plaukimo federacijos FINA taisykles plaukikų kategorijai „Masters“. Varžybos asmeninės. Dalyvis gali dalyvauti neribota nuotolių skaičių ir estafetėse.

#### III. Varžybų dalyviai:

- varžybose gali dalyvauti 25 m. ir vyresni sportininkai baigę aktyvią sportinę karjerą ir sumokėję dalyvavimo mokestį;
- varžybų dalyviai asmeniškai atsako už savo sveikatą ir gyvybę varžybų metu ir tai patvirtina pasirašydami protokole registruodamiesi;
- Individualiose rungtyse dalyviai skirstomi į amžiaus kategorijas pagal FINA priimtas veteranams taisykles (25-29; 30-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54 ir t.t). Atitinkamai kategorijai sportininkai priskiriama pagal tai, kiek metų turės 2010 m. gruodžio mėn. 31 d.;
- Estafetiniuose plaukimuose klubų komandos startuoja šiose amžiaus kategorijose: 100-119 m., 120-159 m., 160-199m., 200-239 m., 240-279 m., 280-319 m.

#### IV. Varžybų programa:

##### *Lapkričio 27 d (šeštadienis)*

###### **Rytinė programa:**

**9.00-11.00 val. registracija**

**11.00 val. pramankšta**

**12.00 val. varžybų pradžia**

100 m l. stiliumi moterys, vyrai  
200 m krūtine moterys, vyrai  
200 m peteliške moterys, vyrai  
200 m nugara moterys, vyrai  
400 m l. stiliumi moterys, vyrai

###### **Popietinė programa:**

**16.00 val. pramankšta**

**17.00 val. varžybų pradžia**

4x50 m kombinuota estafetė moterys, vyrai  
neįgaliųjų  
50 m l. stiliumi moterys, vyrai  
50 m peteliške moterys, vyrai  
50 m nugara moterys, vyrai  
50 m krūtine moterys, vyrai  
200 m l. stiliumi moterys, vyrai  
400 m kompl. plaukimas moterys, vyrai

##### *Lapkričio 28 d. (sekmadienis)*

**7.30 val. pramankšta (ilgiems nuotoliams)**

**8.00 val. varžybų pradžia**

800 m l. stiliumi moterys, vyrai

**Pastaba: rungtys vykdomos esant ne  
mažiau kaip 3 dalyviams.**

**9.30 val. pramankšta**

**10.00 val. varžybų pradžia**

50 m l. stiliumi moterys, vyrai  
100 m krūtine moterys, vyrai  
100 m nugara moterys, vyrai  
100 m peteliške moterys, vyrai  
200 m kompl. plaukimas moterys, vyrai  
4x50 m l. stiliumi moterys, vyrai  
**14.00 val. Dalyvių apdovanojimas**

#### VI. Varžybų nugalėtojų nustatymas ir apdovanojimas.

Kiekvienos rungties čempionai apdovanojami medaliais. Dešimt absoliučiai geriausių plaukikų apdovanojami prizais (skaičiuojant 3-jų geriausių startų taškų sumą pagal DSV MASTER PERFORMANCE TABLE 2004).

#### VII. Paraiškų pateikimas.

Technines varžybų dalyviu paraiškos pateikiamos **iki 2010 m. lapkričio 15 d.** Lietuvos plaukimo federacijai e-paštu [info@ltuswimming.com](mailto:info@ltuswimming.com)

#### VIII. Mokesčiai

**Varžybų dalyvio mokestis** – 40 Lt (65 metų ir vyresni Lietuvos veteranai nuo dalyvio mokesčio atleidžiami).

**AB SEB bankas**

**LT49 7044 0600 0150 1455**

**SWIFT or BIC CBVILT2X**

**Entry fee 12 EUR**

**Nakvynės rezervavimu dalyviai pasirūpina patys.**

## **Alytuje sportininkai gali apsigyventi:**

Alytaus „Dzūkijos viešbutis“ , Pulko g. 14/1, tel. (8 315) 52 002; <http://www.hoteldzukija.lt>

Viešbutis „Senas namas“, Užuolankos g. 24, tel. (8 315) 53 489; (8 315) 55 552;  
<http://www.senasnamas.lt>

„Šolenos“ svečių namai, Rato g. 7A, tel. (8 315) 21 044; <http://www.solena.lt/en/kontaktai.html>

Alytaus profesinio rengimo centro bendrabučiai, para 25,00 Lt, derintis su Maryte Žaliene, mob. tel. +370 616 34 953

Viešbutis „Ode“, Naujoji 8C, te. (8 315) 32 929; <http://www.ode.lt>

Daugiau informacijos apie nakvynės Alytuje galimybes ieškokite internetiniame tinklapyje  
<http://www.alytus-tourism.lt>