



Lietuvos plaukimo federacija

Tarptautinis plaukimo trenerių seminaras

Kada: 2013 m. balandžio 30 d. (Antradienis)
Kur: Kaunas „Europa Royal Kaunas“ (Miško g. 11, Kaunas)

Būtina išankstinė registracija

Pradžia: 9:45
Registracija: 9:15

Programa:

9.50 Įžanginis žodis, seminaro atidarymas

10.00



„Su peties sąnario disbalansu susijusios patologinės būklės plaukikų tarpe“

Pranešėjas: [Prof. R. Gudas](#)

Klausimai, atsakymai

11.00



„Adaptuota plaukikams mityba ir papildų vartojimas-optimali sveikata ir geresni rezultatai“

Pranešėja: Gyd. A. Piktuižytė

Klausimai, atsakymai

12.00 Pertrauka, pietūs

13.00



„Balancing a Training Microcycle for Youth Swimmers“

Pranešėjas: [Jon Rudd](#)

Klausimai, atsakymai

15.00



„Sporte draudžiamos medžiagos ir metodai, jų žala organizmui ir netyčinio vartojimo pavojus. Pasekmės už antidopingo taisyklių pažeidimus. Sportininko teisės ir atsakomybė.“

Pranešėja: Lietuvos antidopingo agentūros direktorė
Dr. Ieva Lukošiuūtė-Stankūnienė

Klausimai, atsakymai

16.00 Seminaro apibendrinimas, sertifikatų įteikimas

Dalyvavimo sąlygos:

Seminaro kaina:

	<i>LPF narių treneriams</i>		<i>Kitiems</i>	
	<i>Tik seminaras</i>	<i>Seminaras + pietūs</i>	<i>Tik seminaras</i>	<i>Seminaras + pietūs</i>
Iki balandžio 8 d.	69 Lt	90 Lt	89 Lt	110 Lt
Iki balandžio 29 d.	89 Lt	110 Lt	109 Lt	130 Lt
Registruojantis seminaro metu (balandžio 30 d.)	99 Lt	120 Lt	119 Lt	140Lt

- Seminaro dalyviams bus išduotas dalyvio sertifikatas – 8 val. trukmės.
- Primename, kad nuo 2013 m sausio 1 d. pasikeitė trenerių licencijavimo tvarka. Nuo šiol VISI treneriai turi lankyti kvalifikacijos kėlimo kursus.

➤ [Registracija](#)

Seminaro dalyvio mokestį apmokėti pavedimu:

Lietuvos plaukimo federacija

Žemaitės 6, LT-03117 Vilnius

Ab SEB Vilniaus bankas

a/s LT49 7044 0600 0150 1455

Papildomos paslaugos:

- *Esant poreikiui, seminaro dalyviai gali apsistoti Europa Royal viešbutyje už specialią kainą –50 Eur vienvietis kambarys. Kambarius, lengvatiniėmis sąlygomis užsiskysite panaudoję slaptažodį – LTU swimming.*

http://www.groupeuropa.com/europa_royale_lt/kaunas_viesbutis/

Seminaro dalyvių skaičius yra ribotas. Dalyvio komandiruotės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka komandiruojanti organizacija arba patys dalyviai.

Smulkesnė informacija:

Mindaugas Špokas +370 618 69771

Emilis Vaitkaitis +370 657 58542

LTUswimming.com

info@ltuswimming.com

Rėmėjai ir partneriai:

LAWIN



**LTU
SWIMMING**