

Išplėstinis Lietuvos plaukimo trenerių seminaras

Birštonas spalio 4-5 d. 2013

Programa:

Spalio 4 d. (Penktadienis)

18.00 Vyr. treneris Ž.Ovsiukas pristato 2014 m. sezono Trenerių tarybos sudėtį ([pagal TT nuostatus](#))

18.20 Vyr. treneris Ž.Ovsiukas pristato 2014 m. sezono išsamų TT planą ([pagal TT nuostatus](#))

19.20 Kavos pertraukėlė

19.35 Atrankos kriterijai dalyvauti EČ 25 m ir EČ 50 m baseine – Vyr. treneris Ž.Ovsiukas

20.00 2014 m. renginių kalendoriaus gairės.

20.30 Vakarienė

Spalio 5 d. (Šeštadienis)

9.00 Geriausių plaukikų vertinimas (skeleto raumenys, didžiausios problemos, rezervas ir galimos pasekmės nesilaikant rekomendacijų ateityje) - Lietuvos plaukimo rinktinės gydytoja A.Piktuižytė

10.30 Kavos pertraukėlė

10.45 Supažindinimas su sausumos darbu (darbas su gumomis) rekomendacijos, PVZ ir kt. - Lietuvos plaukimo rinktinės gydytoja A.Piktuižytė

12.00 Kiti klausimai

13.00 Pabaiga

Vieta: „Karališkoji rezidencija“ <http://www.karaliskojirezidencija.lt>

Finansinės sąlygos:

- Lietuvos plaukimo federacija apmoka maitinimo bei gyvenimo išlaidas VK nariams, TT 2013 nariams (Ž.Ovsiukas, I.Paipelienė, R.Mažutaitienė, I.Jurevič, A.Kiseliova) bei Meistriškumo komisijos nariams. Visus VK, TT ir meistriškumo komisijos narius, apie dalyvavimą seminare prašome pranešti el. paštu emilis.vaitkaitis@gmail.com iki šių metų spalio 1 d.
- Visi kiti norintys dalyvauti seminare, individualiai užsisako nakvynę bei maitinimą tel. [868732863](tel:868732863) slaptažodis – **Lietuvos plaukimo federacija**. Kaina dviviečiam kambaryje 98 Lt + 2lt Birštono rinkliava, Kaina vienviečiame kambaryje 148 Lt + 2 Lt.
86873