



Alaus

**XXXVI TARPTAUTINIS PLAUKIMO MARATONAS
LSD "ŽALGIRIS" PRIZAMS LAIMĖTI
„PLATELEE - 2017“ NUOSTATAI**

I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti plaukimo sportą.
2. Populiarinti ilgų nuotolių atvirose vandens telkiniuose plaukimo rungtis.
3. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms bendrauti ir dalyvauti varžybose.

II. VIETA IR LAIKAS

4. Varžybos vyks 2017 m. liepos mėn. 29-30 d Platelių ežere prie jachtklubo „Žalgiris“, Ežero g. 40, Platelių m., Plungės rajonas. **Atvykimas 2017 m. 07 29 iki 10.00 val.**
9.30-11.30 val. Dalyvių registracija.
11.30 -12.00 val. Masinis 100 m plaukimas. /nedalyvauja maratono plaukimo dalyviai/
12.00 -12.20 val. Atidarymas.
12.00 – 16.00 val. Smiginis.
12.30 val. 1,8 km mažojo maratono plaukimas.
13.30 val 3,5 km didžiojo maratono plaukimas su trimis posūkiomis.
14.30 val. 300 m senjorų plaukimas.
14.45 val. Alaus statinės nešimo vandenyje varžybos.
15.00 val. Virvės traukimo varžybos vandenyje.
15.30 val. "Didžiosios lenktynės" nepritaikytomis plaukti priemonėmis.
16.00 val. Nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas.

III. DALYVIAI

5. Varžybose gali dalyvauti visi LR ir kitų šalių piliečiai. Jų amžius neribojamas.
6. Dalyviai gali pasirinkti vieną iš dviejų distancijų:
7. **1,8 km. grupės: moterys ir vyrai: -17** 2001g. ir jaunesni., **17-24** 2000-1993g, **25-29** 1992-1988 g **30-34** 1987-1983g, **35-39** 1982-1978g, **40-44** 1977-1973g, **45-49** 1972-1968g, **50-54** 1967-1963g, **55-59** 1962-1958g, **60-64** 1957-1953g, **65+** 1952+
8. 3.5 km vienu metu startuoja visi „DIDŽIOJO“ maratono dalyviai.
9. 1.8 km vienu metu startuoja visi „MAŽOJO“ maratono dalyviai.

IV. VADOVAVIMAS IR VYKDYMO TVARKA

10. Varžybas organizuoja LSD "Žalgiris", vykdo Platelių „Žalgirio“ jachtklubas.
Direktorius V. Buivydas 8 682 42062. Varžybų vyr. teisėjas P.Valutis-8 699 91726
Plaukimo maratone teisėjauja patvirtinta teisėjų kolegija.
11. Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis.
Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
12. Kiekvienas plaukimo varžybų ir konkursų dalyvis atsako už savo saugumą, sveikatą ir pasirašo žurnale.
13. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris, patvirtindamas parašu.
14. Esant nepalankioms oro sąlygoms maratonas gali būti atšauktas.
15. Plaukimo dalyvio mokestis – **10.00 eurų**. / Moka atvykus į maratoną/

V. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

16. **3,5 km distancijoje dalyvių rezultatai bus vertinami:**
a/ moterys - bendroje įskaitoje; vyrai-bendroje įskaitoje,
b/ nugalėtojai (-os) ir prizininkai (-ės) apdovanojami sportinėmis taurėmis.
17. **1,8 km distancijoje dalyvių rezultatai vertinami:**
a/ moterys - absoliuti įskaita; vyrai-absoliuti įskaita,
b/ nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami sportinėmis taurėmis,
c/ pagal amžiaus grupes, atskirai moterų ir vyrų grupėse,
d/ atskirų amžiaus grupių nugalėtojai apdovanojami taurėmis-prizininkai medaliais.
18. **Visi dalyviai apdovanojami marškinėliais, sertifikatais, atminimo suvenyrais.**
19. **Rungtyje, mažiau negu 4 dalyviai, apdovanojama tik pirma vieta.**
Pastaba: nakvynę galima užsakyti pas jachtklubo administratorę 8 615 27350