

TVIRTINU:  
Kauno plaukimo federacijos  
Prezidentas A.Juodeška

# XIII TRADICINIS LAMPĖDŽIŲ PLAUKIMO MARATONAS LIETUVOS VALSTYBĖS (MINDAUGO KARŪNAVIMO) DIENAI PAMINĖTI

*GRAND PRIX 2014 (PIRMAS ETAPAS)*

## NUOSTATAI

### 1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti plaukimą jaunų ir suaugusių žmonių tarpe, kaip puikią fizinio lavinimosi ir pramogų vandenyje formą, sveikatinimo ir bendravimo priemonę;
- nustatyti geriausius Lietuvos plaukikus, veteranus bei neįgaliuosius;

### 2. LAIKAS IR VIETA

Varžybos vyks 2014 m. liepos 06 d. (sekmadienį) Adresu: Raudondvario pl. 161A, Lampėdžių karjeras, Kaunas.

Atvykimas ir registracija 11-12 val. dalyvių pristatymas 12-13 val. Maratono pradžia 13 val. Neįgaliųjų sportininkų plaukimas 14.30 val. Apdovanojimas ir uždarymas 16.00 val.

### PROGRAMA:

Tradicinio maratono distancija 2000 metrų

Neįgaliųjų ir senjorų (virš 65m.) distancija 500 metrų

I gr. – iki 17 m.; II gr. – 17-24m.; III gr. – 25-29m.; IV gr. – 30-34m.; V gr. – 35-39m.;

VI gr. – 40-44m.; VII gr. – 45-49m.; VIII gr. – 50-54m.; IX gr. – 55-59m.; X gr. – 60-64m.; XI gr. – virš 65m.

### 3. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybų vykdytojas

Kaunas camp inn ir Robinzonada

Partneriai

Lietuvos plaukimo federacija

Kauno plaukimo federacija

Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas "TAKAS"

### 4. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos ir užsienio plaukikai bei neįgalieji. Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis ir kombinezonais.

*Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą.*

*Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.*

## Maratono dalyvio mokestis – **25 Lt.**

### 5. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Varžybos individualios ir vykdomos atsižvelgiant į (vyrų ir moterų tarpe bei amžiaus grupėse).

### 6. APDOVANOJIMAI

Visi maratono dalyviai gaus tradicinius Lampėdžių maratono marškinėlius. Maratono nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami – remėjų prizais, taurėmis, medaliais ir diplomais.

## 7. PARAIŠKOS

Kontaktiniai tel. +370-682-97778

## 8. REMĖJAI

Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas "TAKAS", Kaunas camp inn, Robinsonada Kaune, Kauno m. Savivaldybės sporto skyrius, Lietuvos plaukimo federacija.



## 9. Lampėdžių karjero žemėlapis ir plaukimo kryptis.

