

# Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas

2015.07.09-11



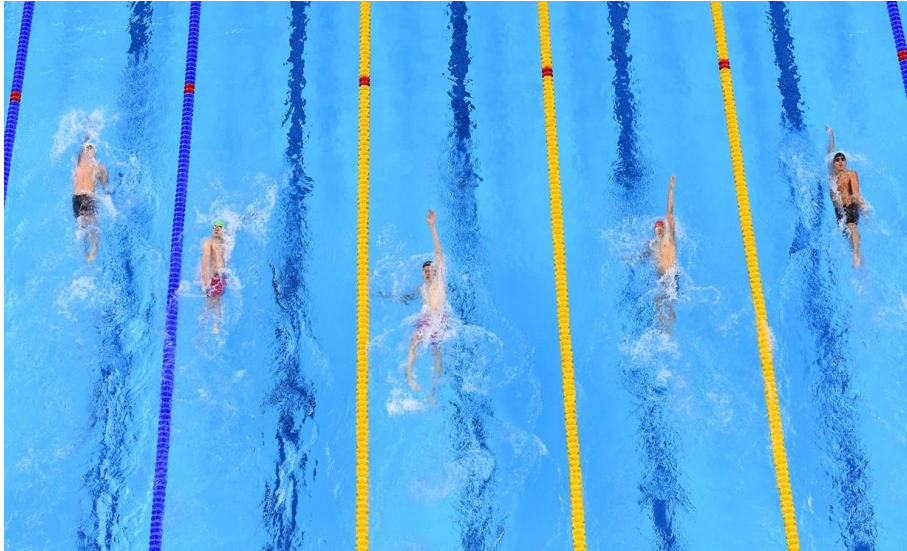
Teisėjų susirinkimas - 9,00 val



Telefonus išjungti arba padaryti tylos režimą.

## Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas

2015.07.09-11



- Varžybų vyr. teisėja – Milda Šeibokaitė
- Varžybų referis – Saulius Binevičius
- Varžybų referis – Gintautas Bartkus
- Starteris – Michailas Romanovskis
- Varžybų sekretorė – Liubov Semenčiuk
- Teisėjų komanda

Visi mes turime būti kaip komanda ir prieš prasidėsiantį renginį norėčiau, kad visi savo pareigas atliktume kuo geriau ir, kad sportininkams, žiūrovams mūsų elgesys neužkliūtų. Būkime mandagūs, objektyvūs, pastabūs, įvykus nusižengimui kuo greičiau praneštume informaciją varžybų referi.

- Varžybų metu stenkimės kuo mažiau kalbėti su savo sportininkais.
- Varžybų metu nesinaudoti mobiliaisiais telefonais
- Stebėti, vertinti tik tau priskirtą teisėjo poziciją, taką, pusę ir pan
- Varžybų metu teisėjas neturėtų džiaugtis savo sportininko pergale, bet visada galima paploti visiems nugalėtojams kaip jie stovi ant apdovanojimų pakylės

## Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas

2015.07.09-11

### Aprangos kodas:



Prašiau, kad kiekvienas teisėjas atsineštų tamsias kelnes nesvarbu tai ar pilkos, mėlynos, juodos spalvos, o teisėjoms taip pat tokios pat spalvos kelnes arba sijoną, kuris būtų žemiau kelių.

Turbūt daugelis iš mūsų susidūrėte su problema, o kokias kelnes ar sijoną dabar dėtis, bet buvo noras, kad bent jau atitiktume minimalius LEN, FINA reikalavimus. Teisėjas turi būti su kelnėmis ar teisėja su sijonu. Tikiuos kažkada galėsime žengti didesnį žingsinį ir apsirengsime vienoda spalva ar apranga.

Šiai dienai bus išdalintos vienodos maikutės visiems teisėjams tad viršutinė dalis bus vienoda tas jau labai svarbu.

Būtų puiku, kad maikutės būtų susikištos į kelnes/sijonus.

## Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas

2015.07.09-11

### Varžybų eiga



- Kiekvienas teisėjas atvyksta tiek į rytinę tiek į vakarinę **dalį 60 min iki starto**. T.y kaip sportininkas į apšilimą taip mes į savo darbą, kad pasiruoštume susiskaičiuotume gal ko trūksta ir rastume kuo pakeisti.
- 10 min iki starto renkamės į teisėjų rikiuotę.
- Eiliškumas norėtusi, kad būtų toks: posūkio teisėjai, stiliaus teisėjas dešinės pusės, stiliaus teisėjas (kuris bus referio pusėj), referis, nuo 8 tako iki 1 iš eilės, teisėjai prie dalyvių, referis, starteris, varžybų vyr teisėjas arba mums įprastas eiliškumas.
- Pristatymas dalyvių rytinėje dalyje gražesnis būna kaip pristatoma sportininkui įveikinėjant distanciją po starto nuplaukus 15 m.
- Pristatymas vakarinėje dalyje būna kaip mes visada pristatome prieš plaukimą

### Stiliaus teisėjų darbas:

- Sekti plaukiančius plaukikus – stebėti posūkius
- Nuleisti falstarto virvę esant reikalui – sustabdyti plaukikus
- Pradėti savo darbą nuo 15 m žymos ir žėti iškylimą iš vandens ties šia riba – išskyrus krūtine
- Vaikščioti visą plaukimo distanciją iki pat finišo

- Krūtine plaukikų stebėti, kad ties antru rankų grybšniu jie iškiltų į paviršių- tik vienas delfinu smūgis kojomis po starto ir po kiekvienu posūkio- stebėti, kad nebūtų delfino smūgio kojomis prieš posūkius ir finišą
- L/st distancijoje nereikia vaikščioti, o tik stovėti vienam ties viena 15 m žyma, o kitam tie kita 15 m žyma, bet kadangi mes turime tik viena stiliaus teisėją vienoje pusėje tad turėsime vaikščioti ir stebėti, kad nepranertų 15 m žymos po starto ir po posūkių.
- Pranešti apie pažeidimus referi jeigu reikia

### **Posūkių teisėjų darbas – ties startu ir posūkiu:**

- Atsistoti po pirmo trumpo referi švilpuko
- Paeiti į priekį iki bokštelio po ilgo referi švilpuko (trupučiuoką į šoną nuo sportininko)
- Užlipti ant tiltelio po starto signalo ir stebėti kol sportininkas iškils į paviršių
- Atsitraukti nuo tiltelio kol bus įveikiama distancija ir likus 15 m kaip sportininkas artėja prie jūsų sienelės vėl priėti ir stebėti rankų ir kojų judesius prieš posūkį ir po jo kol iškyla į paviršių
- Ties posūkiu stovintys teisėjai taip pat atsistoja po starto tik tada kaip lieka sportininkui įveikti 15 m iki Jūsų sienelės ir stebi prieš posūkį ir po posūkio rankų ir kojų darbą
- Stovėti visos distancijos metu
- Jei tavo takelyje nėra sportininko turime sėdėti savo vietoje
- Stebėti pirmus grybšnius krūtine/peteliške distancijose
- Stebėti savo tako finišą priklausomai nuo būdo tiek individualiose tiek estafetinėse rungtyse – estafečių perdavimų nereikia žiūrėti ta yra kompiuteris, finišo teisėjas
- Paklausti sportininko plaukiančio 800/1500 m distancijas, kurioje pusėje rodyti posūkio teisėjui kiek liko ratų
- Diskvalifikacijos atveju nedelsiant pranešti referiui
- Po kiekvieno plaukimo padėti-pasakyti sportininkui, kad po sekančio starto signalo išliptų kuo greičiau iš vandens. Ypatingą dėmesį atkreipti po estafetinių plaukimų

- Jei reikia užpildyti tuščius kibirus vandens, bet nesiliesti prie elektronikos

### **Diskvalifikacija:**

- Būkite 100 % įsitikinę
- Nebijokite pranešti apie DQ – jei jūs esate įsitikinę 100 %
- Jei jūs abejojate – dvejonė visada tegul lieka sportininko naudai
- Pastebėjus DQ nerodyti, negestikuluoti, o kuo skubiau pranešti referi
- Šlapias teisėjas – geras teisėjas
- Atminkite, kad ne teisėjas DQ, o pats sportininkas save nubaudžia padarydamas neleistiną veiksmą

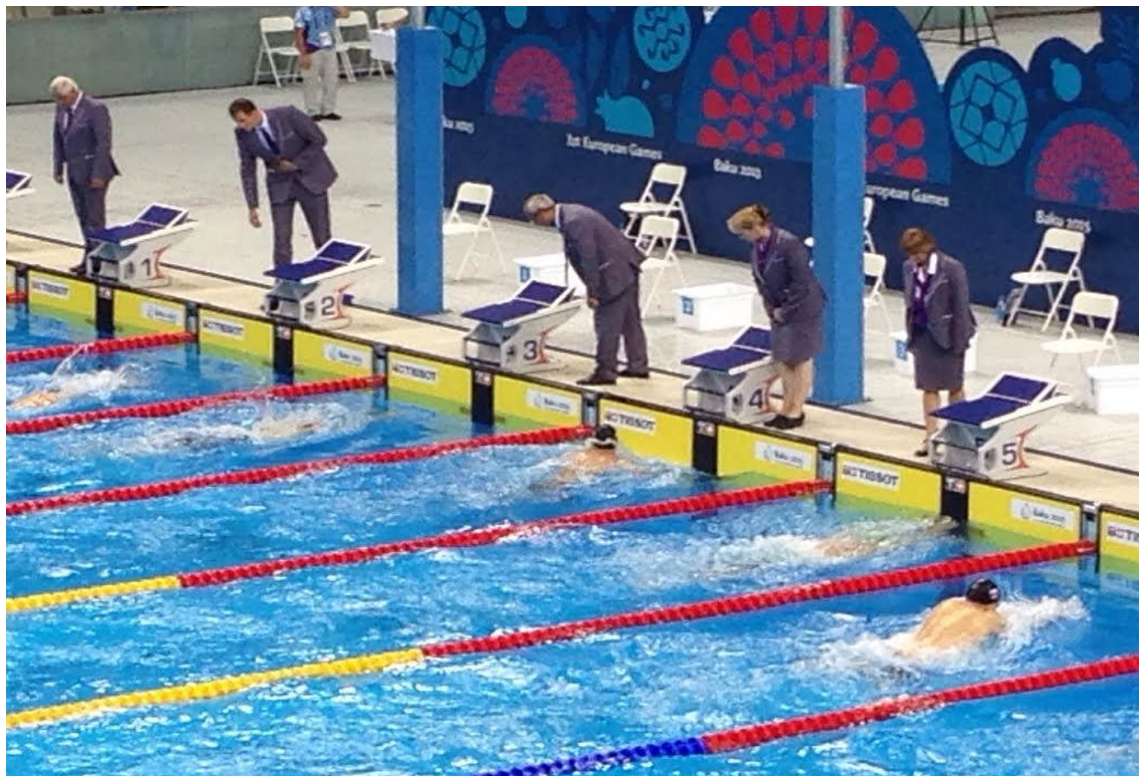
### **Nugara starto įrenginys:**

- Turime kiekvienas išbandyti nugara įrenginius kaip jie užsideda, kaip nusiima, ką daryti jei susipainiojo
- Plaukikai turėtų pasakyti jiems reikia minėto įrenginio ar jį geriau nuimti
- Teisėjai 100, 200 m distancijose turės po starto greitai nuimti įrenginius ir vėl uždėti kaip sportininkai finišuos
- 50 m rungtyje įrenginys uždedamas ir nuimamas sportininkui paprašius arba prieš kitą distanciją
- Kiekvieną kartą uždėjus nugara įrenginį patikrinti ar gerai užsidėjo ir nustatyti 0 lygį.
- Posūkio teisėjams starto pusėje stebėti ar sportininkai abi kojas uždėję ant sienelės ar nugaros įrenginio

### **Varžybų informacija:**

- Iki starto likus 20 min sportininkas turėjo pasirodyti call room'e (Lietuvoje siūlau taikyti 5 min iki starto ir turi pasirodyti) teisėjui prie dalyvių kitu atveju neleidžiama plaukti. Pusfinaliuose-finaluose leidžiama startuoti plaukikui iš rezervo
- Kaip žinome jokių teipų negalima naudoti plaukikams
- Negalima naudoti apyrankės su magnetu (powerbands), bet grandinėlės, apyrankės yra leidžiamos

Gero darbo  
Visada šypsokitės



### Swimming Rule Quick Reference Infraction Card

This card is to assist as a quick reference guide for Judges of Stroke, Inspector of Turns. It must not be used as a substitute for the thorough knowledge of FINA Rules - 2013 - 2017 Edition/2

STARTS	FINA RULE
A DQ at the start must be confirmed by both starter and referee	SW 2.1.6
Any swimmer starting before the starting signal will be disqualified	SW 4.4

*Penalty except  
except + 1/2 pt*

FREESTYLE SWIMMING	FINA RULE
Form style swum in Freestyle leg of medley	SW 5.1
Swimmer did not touch the wall at the turn	SW 5.2
Swimmer's head did not surface at or before 15m mark following the start or turn	SW 5.3
Swimmer totally submerged (except for first 15m at start & turn)	SW 5.3
Swimmer walked or pushed off the bottom of the pool	SW 10.5

BACKSTROKE SWIMMING	FINA RULE
When using a backstroke ledge both feet must be in contact with the wall or touchpad	SW 6.1
Swimmer left position on the back (other than to execute continuous turning action)	SW 6.2
Swimmer totally submerged, except in first 15m following the start or turn	SW 6.3
Swimmer did not start executing the turn immediately after turning onto the breast	SW 6.4
Swimmer did not touch the wall during the turn	SW 6.4
Swimmer did not finish race whilst on the back	SW 6.5
Swimmer stood on the bottom of the pool	SW 10.5

*2.00m  
4.00m  
he has KC 4.00  
5.00m*

BUTTERFLY SWIMMING	FINA RULE
Body not on the breast (except when executing a turn)	SW 8.1
Arms not brought forward over the water	SW 8.2
Arms not brought forward simultaneously	SW 8.2
Arms not brought backward simultaneously under the water	SW 8.2
Movements of the feet not simultaneous	SW 8.3
Alternating movement of legs of feet	SW 8.3
Swimmer used breaststroke kick	SW 8.3
Touch at finish or turn with one hand, or touch not simultaneous, or hands not separated	SW 8.4
Swimmer's head did not surface at or before 15m mark following the start or turn	SW 8.5
Swimmer totally submerged (except in first 15m after start and turn)	SW 8.5
More than one arm pull under water (following start or turn)	SW 8.5
Swimmer stood on the bottom of the pool	SW 10.5



<b>BREASTSTROKE SWIMMING</b>	<b>FINA RULE</b>
More than one butterfly kick before first breaststroke kick	SW 7.1
Body not on the breast (except when executing a turn)	SW 7.2
Arm movements not simultaneous	SW 7.2
Arm movements not in the same horizontal plane	SW 7.2
Hands not pushed forward together from the breast	SW 7.3
Hands brought back beyond the hip line (after the 1st stroke following the start and turn)	SW 7.3
Elbows over water except for last stroke before the turn, during the turn or the final stroke at the finish	SW 7.3
Head did not break the surface before arms reached widest point in second stroke after start or turn	SW 7.4
Leg movements not simultaneous (or alternating movement)	SW 7.5
Feet not turned out in the propulsive part of the kick	SW 7.5
Executed a downward butterfly kick (except after the start and after the turn as in SW 7.1)	SW 7.5
Stroke cycle not 1 arm stroke to 1 leg kick - except at the last stroke before turn and finish where an armstroke not followed by a leg kick is permitted	SW 7.6
Touch at finish or turn with one hand, or touch not simultaneous, or hands not separated	SW 7.6
Swimmer stood on the bottom of the pool	SW 10.5
<b>MEDLEY SWIMMING</b>	<b>FINA RULE</b>
Incorrect style order (correct: fly, back, breast, free - 1/4 each)	SW 9.1
Incorrect medley order (correct: back, breast, fly, free)	SW 9.1
Finish of each style not in accordance with rules for the particular stroke	SW 9.2
	SW 9.3
<b>THE RACE</b>	<b>FINA RULE</b>
A swimmer, swimming the course alone shall cover the whole distance to qualify	SW 10.2
A swimmer must remain and finish in the same lane as started	SW 10.3
A swimmer when turning shall make contact with the end of the pool	SW 10.4
Standing on the bottom during freestyle events or during the freestyle portion of the medley events shall not walk	SW 10.5
Pulling on the lane rope is not allowed	SW 10.6
Any kind of tape of the body is not permitted - unless approved by the FINA Sport Medicine Committee	SW 10.8
Use of power bands or adhesive substances not permitted	SW 10.8