

# ATVIRŲ 2016 M. LIETUVOS PLAUKIMO ŽIEMOS PIRMENYBIŲ NUOSTATAI

## I VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

1. Atviros Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybės vykdomos Kauno UAB „Sporto infrastruktūra“ 50 m baseine (Kovo 11-osios g. 26) 2016 m. sausio 28–30 d.
2. Varžybų pradžia:
  - 2.1. sausio 28 d. (ketvirtadienį) - parengiamieji plaukimai 10.30 val.;  
- finaliniai plaukimai 17.00 val.;
  - 2.2. sausio 29 d. (penktadienį) - parengiamieji plaukimai 10.00 val.;  
- finaliniai plaukimai 17.00 val.;
  - 2.3. sausio 30 d. (šeštadienį) - parengiamieji plaukimai 10.00 val.;  
- finaliniai plaukimai 16.00 val.
3. Įėjimas į plaukimo baseiną 60 min. iki varžybų pradžios.

## II VARŽYBŲ DALYVIAI, NORMATYVAI

4. Varžybose gali dalyvauti Lietuvos sporto mokymo įstaigų, centrų, klubų komandos ar individualūs dalyviai, taip pat užsienyje gyvenantys Lietuvos piliečiai.
5. Lietuvos žiemos pirmenybės yra atviros, jose gali dalyvauti užsienio komandos ir sportininkai.
6. Komandos dalyvių skaičius neribojamas.
7. Komanda, kurios sudėtyje daugiau, kaip 10 sportininkų, turi pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą.
8. Varžybų normatyvai:

<b>Moterys</b>	<b>Rungtis</b>	<b>Vyrai</b>
31,07	50 m l. stiliumi	26,23
1.08,15	100 m l. stiliumi	57,38
2.30,04	200 m l. stiliumi	2.08,69
5.37,00	400 m l. stiliumi	4.56,46
11.33,20	800 m l. stiliumi	-
-	1500 m l. stiliumi	20.30,00
38,00	50 m nugara	31,65
1.22,00	100 m nugara	1.08,54
2.55,00	200 m nugara	2.32,62
41,88	50 m krūtine	34,86
1.29,29	100 m krūtine	1.17,14
3.16,73	200 m krūtine	2.56,21
35,25	50 m peteliške	27,77
1.19,00	100 m peteliške	1.03,72
2.52,50	200 m peteliške	2.37,50
2.50,91	200 m kompl. pl.	2.26,06
6.21,00	400 m kompl. pl.	5.27,67

### III VARŽYBŲ PROGRAMA

#### 9. Varžybų programa:

Sausio 28 d.				Sausio 29 d.				Sausio 30 d.			
I dalis (pradžią – 10.30 val.)				I dalis (pradžią – 10.00 val.)				I dalis (pradžią – 10.00 val.)			
1	400 m l. stiliumi	Mot.	KvP	14	400 m l. stiliumi	Vyr.	KvP	27	200 m l. stiliumi	Mot.	KvP
2	200 m l. stiliumi	Vyr.	KvP	15	100 m l. stiliumi	Mot.	KvP	28	100 m l. stiliumi	Vyr.	KvP
3	50 m krūtine	Mot.	KvP	16	50 m krūtine	Vyr.	KvP	29	200 m krūtine	Mot.	KvP
4	200 m krūtine	Vyr.	KvP	17	100 m krūtine	Mot.	KvP	30	100 m krūtine	Vyr.	KvP
5	100 m nugara	Mot.	KvP	18	100 m nugara	Vyr.	KvP	31	50 m nugara	Mot.	KvP
6	50 m nugara	Vyr.	KvP	19	200 m nugara	Mot.	KvP	32	200 m nugara	Vyr.	KvP
7	200 m peteliške	Mot.	KvP	20	50 m l. stiliumi	Vyr.	KvP	33	100 m peteliške	Mot.	KvP
8	100 m peteliške	Vyr.	KvP	21	200 m peteliške	Vyr.	KvP	34	50 m peteliške	Vyr.	KvP
9	50 m l. stiliumi	Mot.	KvP	22	50 m peteliške	Mot.	KvP	35	200 m kompl. pl.	Mot.	KvP
10	400 m kompl. pl.	Vyr.	SlpP	23	200 m kompl. pl.	Vyr.	KvP	36	4x200 m l. stiliumi	Vyr.	F
11	400 m kompl. pl.	Mot.	SlpP	24	800 m l. stiliumi	Mot.	SlpP	37	4x200 m l. stiliumi	Mot.	F
								38	1500 m l. stiliumi	Vyr.	SlpP
II dalis (pradžią – 17.00 val.)				II dalis (pradžią – 17.00 val.)				II dalis (pradžią – 16.00 val.)			
9	50 m l. stiliumi	Mot.	PF	20	50 m l. stiliumi	Vyr.	PF	34	50 m peteliške	Vyr.	PF
6	50 m nugara	Vyr.	PF	22	50 m peteliške	Mot.	PF	31	50 m nugara	Mot.	PF
3	50 m krūtine	Mot.	PF	16	50 m krūtine	Vyr.	PF	38	1500 m l. stiliumi	Vyr.	StP
4	200 m krūtine	Vyr.	F-B,A	24	800 m l. stiliumi	Mot.	StP	35	200 m kompl. pl.	Mot.	F-B,A
7	200 m peteliške	Mot.	F-B,A	14	400 m l. stiliumi	Vyr.	F-A	30	100 m krūtine	Vyr.	F-B,A
8	100 m peteliške	Vyr.	F-B,A	15	100 m l. stiliumi	Mot.	F-B,A	27	200 m l. stiliumi	Mot.	F-B,A
1	400 m l. stiliumi	Mot.	F-A	18	100 m nugara	Vyr.	F-B,A	28	100 m l. stiliumi	Vyr.	F-B,A
2	200 m l. stiliumi	Vyr.	F-B,A	19	200 m nugara	Mot.	F-B,A	29	200 m krūtine	Mot.	F-B,A
5	100 m nugara	Mot.	F-B,A	23	200 m kompl. pl.	Vyr.	F-B,A	32	200 m nugara	Vyr.	F-B,A
10	400 m kompl. pl.	Vyr.	StP	17	100 m krūtine	Mot.	F-B,A	33	100 m peteliške	Mot.	F-B,A
11	400 m kompl. pl.	Mot.	StP	21	200 m peteliške	Vyr.	F-B,A	34	50 m peteliške	Vyr.	F
9	50 m l. stiliumi	Mot.	F	20	50 m l. stiliumi	Vyr.	F	31	50 m nugara	Mot.	F
6	50 m nugara	Vyr.	F	22	50 m peteliške	Mot.	F	39	4x100 m komb.	Mix	F
3	50 m krūtine	Mot.	F	16	50 m krūtine	Vyr.	F				
12	4x100 m l. stiliumi	Vyr.	F	25	4x100 m komb.	Mot.	F				
13	4x100 m l. stiliumi	Mot.	F	26	4x100 m komb.	Vyr.	F				

### IV PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

10. Techninės paraiškos pateikiamos iki 2016 m. sausio 20 d. 17.00 val.
11. Pakeitimai (išbraukimas ar įrašymas į tą pačią vietą) galimi iki 2016 m. sausio 27 d. 14.00 val. Vėliau pakeitimai nepriimami.
12. Kiekvienas sportininkas privalo turėti gydytojo leidimą dalyvavimui varžybose. Už tokio leidimo buvimą atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas.
13. Atvirose Lietuvos žiemos plaukimo pirmenybėse gali dalyvauti užsienio plaukikai. Kiekvienas jų pateikiamas rezultatas turi būti patvirtintas [www.swimrankings.net](http://www.swimrankings.net) puslapyje.
14. Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.
15. Paraiškoje būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių.
16. Estafetinių plaukimų vardinės paraiškos privalo būti pateiktos 60 min. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios.
17. Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2015 m. sausio 1 d. iki 2016 m. sausio 20 d.
18. Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose.
19. Visi pasiekti rezultatai turi būti patvirtinti varžybų protokolais, kurie pateikiami federacijai (elektroniniu būdu) iki 2016 m. sausio 20 d.
20. Paraiškos pateikiamos naudojant programą „Entry Editor“.
21. Paraiškose nurodomas turimas rezultatas (nesant rezultato pildoma NT), baseino ilgis, pasiekimo data, miestas (ne varžybų pavadinimas).
22. Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Vilniaus VSM, ...).
23. Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)
24. Paraiškos, pateiktos vėliau priimamos nebus.

25. Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.
26. Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, startuoja „be rezultato“.

## **V VARŽYBŲ EIGA**

27. Varžybos vykdomos su parengiamaisiais, pusfinaliniais ir finaliniais plaukimais.
28. 50 m nuotoliuose vykdomi parengiamieji, pusfinaliniai ir finalinis plaukimas. Rungtis, kurioje registruoti 16 dalyvių ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip pusfinaliai. Jei rungtyje 8 dalyviai ar mažiau, ji vakarinėje dalyje plaukiama kaip finalas.
29. 50 m nuotoliuose į finalą patenka 2 stipriausi kiekvieno pusfinalio dalyviai ir du dalyviai pasiekę geriausius rezultatus.
30. 100 m ir 200 m nuotoliuose vykdomi parengiamieji bei „B“ ir „A“ finaliniai plaukimai. Jei rungtyje registruojama mažiau kaip 24 dalyviai, vykdomas tik „A“ finalinis plaukimas. Rungtis, kurioje registruoti 8 dalyviai ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip „A“ finalas.
31. 400 m l. stiliumi rungtyje vykdomi parengiamieji ir „A“ finalinis plaukimas.
32. 400 m kompl. pl., 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse rytinėje dalyje vykdomi silpnesnieji plaukimai, vakarinėje dalyje – stipriausias rungties plaukimas.
33. Estafetiniai plaukimai vykdomi, kaip finaliniai plaukimai.
34. Dalyvis prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
35. Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą.
36. Atsisakymas nuo dalyvavimo finale ar pusfinalyje, pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 30 min. po rezultatų paskelbimo.
37. Jei rungtyje vykdomi „A“ ir „B“ finaliniai plaukimai, „B“ finale gali startuoti tik Lietuvos piliečiai.

## **VI VARŽYBŲ ORGANIZAVIMO, VYKDYMO, NUGALĖTOJŲ NUSTATYMO, APDOVANOJIMO TVARKA**

38. Varžybos vykdomos vadovaujantis FINA taisyklėmis.
39. Varžybų rezultatai fiksuojami Omega Quantum laiko fiksavimo sistema.
40. Varžybų dalyvių plaukimo kostiumai ir apranga turi atitikti FINA reikalavimus.
41. Varžybų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami federacijos diplomais bei medaliais.
42. Trys geriausieji plaukikai vyrų ir moterų grupėse, pasiekę aukščiausius rezultatus olimpinėse rungtyse (pagal FINA taškų lentelę) apdovanojami piniginiiais prizais:
  - 42.1. I vieta – 120 €;
  - 42.2. II vieta – 90 €;
  - 42.3. III vieta – 70 €.
43. Sportininkams pasiekus vienodą rezultatą pagal FINA taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui turinčiam geresnį rezultatą antroje (trečioje, ...) rungtyje.
44. Užsienio plaukikai į piniginius prizus nepretenduoja.
45. Sportininkas, neatvykęs į apdovanojimo įteikimą, netenka teisės į apdovanojimą.
46. Organizatoriai gali įsteigti papildomus prizus, informuojant apie tai prieš varžybas.

## **VII PROTESTŲ PATEIKIMAS**

47. Protestai yra galimi jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.
48. Protestai pateikiami raštu, kartu su 50 € užstatu.
49. Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal FINA taisykles.
50. Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

## VIII FINANSINĖS SĄLYGOS

51. Varžybų dalyvio mokestis – 5 €.
52. Varžybų dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą.
53. Mokestis už neatvykimą į startą (parengiamajame ar finaliniame plaukime) – 3 €, estafetėje – 10 €.
54. Mokestis už normatyvo neįvykdymą – 3 €.
55. Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.
56. Pagrindinių teisėjų kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.
57. Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija, kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.

## X. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

58. Atviros Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybės yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
59. Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje ar internete.
60. Komandų vadovai atsako:
  - 60.1. už savalaikį dokumentų pateikimą;
  - 60.2. už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
  - 60.3. už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.
61. Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.

## X KONTAKTAI

62. El. paštas - [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)
  63. Svetainė - [www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com)
  64. Telefonai:
    - 64.1. Lietuvos plaukimo federacija – (8 5) 233 9288;
    - 64.2. Generalinis sekretorius Emilis Vaitkaitis – 8 657 58542;
    - 64.3. Varžybų direktorius Gintautas Bartkus – 8 612 58044.
-