



# ATVIRAS 2019 M. LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATAS 25 M BASEINE SKIRTAS LIETUVOS PLAUKIMO 95-MEČIUI PAMINĖTI

## NUOSTATAI

### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 1.1. Tikslas – išaiškinti geriausius Lietuvos plaukikus 25 m baseine.
- 1.2. Uždaviniai:
  - populiarinti plaukimo sporto šaką;
  - kelti sportininkų meistriškumą;
  - suteikti plaukikams ir jų treneriams varžybinės patirties.

### II. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

- 2.1. **Vieta:** Anykščių baseinas „Bangenis“, adresas: Ažupiečių g. 1A.
- 2.2. **Data:** 2019 m. gruodžio 19–21 d. (ketvirtadienis–šeštadienis).
- 2.3. Baseino ilgis 25 m, 6 takeliai.

### III. DALYVIAI

- 3.1. Atviraime Lietuvos plaukimo čempionate gali dalyvauti visi norintys šalies ir užsienio plaukikai.
- 3.2. Dalyvių amžius neribojamas.
- 3.3. Komandos sudėtis neribojama.
- 3.4. Kiekvienas varžybų dalyvis gali dalyvauti neribotame rungčių skaičiuje.
- 3.5. Varžybose gali dalyvauti plaukikai, vykdantys šiuos normatyvus:

Moterys	Rungtis	Vyrai
32.60	50 m l. stiliumi	28.50
1.11.10	100 m l. stiliumi	1.03.20
2.36.60	200 m l. stiliumi	2,20.00
5.31.00	400 m l. stiliumi	5.00.00
11.23.00	800 m l. stiliumi	-
-	1500 m l. stiliumi	20.00.00
36.00	50 m nugara	31.80
1.17.80	100 m nugara	1,09.00
2.49.50	200 m nugara	2,30.00
40.40	50 m krūtine	35.50
1,28.30	100 m krūtine	1,18.50
3,09.60	200 m krūtine	2.50.50
34,20	50 m peteliške	30.60
1,17.50	100 m peteliške	1,08.50
2.51.00	200 m peteliške	2,34.50
1.21.80	100 m kompl. pl	1.11.80
2,56,70	200 m kompl. pl.	2,35.80
6,10.40	400 m kompl. pl.	5.33.60



\*Normatyvai lygūs MP 5 rodiklių rezultatui (25 m baseine)

\*Bauda už normatyvo neįvykdymą rungtyje - 6 Eurai

**IV. VYKDYMAS IR VADOVAVIMAS**

- 4.1. Varžybų organizatorius – Lietuvos plaukimo federacija.  
 4.2. Varžybų direktorė – Milda Šeibokaitė (FINA #20)  
 4.3. Varžybos vykdomos vadovaujantis FINA taisyklėmis.

**V. PROGRAMA****I DIENA**

<b>I DIENA PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI</b> Gruodžio 19 d. Pramankšta 9.30 val. Varžybų pradžia 10.30 val.				<b>I DIENA FINALAI</b> Gruodžio 19 d. Pramankšta 16.30 val. Varžybų pradžia 17.30 val.			
Eil. Nr	Rungtis	Lytis	Plaukimai	Eil. Nr	Rungtis	Lytis	Plaukimai
1.	200 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	1.	200 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
2.				2.			
3.	100 m krūtine	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	3.	100 m krūtine	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
4.				4.			
5.	100 m nugara	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	5.	100 m nugara	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
6.				6.			
7.	50 m peteliške	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	7.	50 m peteliške	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
8.				8.			
9.	200 m kompleksu	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	9.	200 m kompleksu	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
10.				10.			
11.	800 m l. stiliumi	Moterys	Lėčiausi plaukimai	11.	800 m l. stiliumi	Moterys	Greičiausios 6 dalyvės
12.	1500 m l. stiliumi	Vyrai	Lėčiausi plaukimai	12.	1500 m l. stiliumi	Vyrai	Greičiausi 6 dalyviai
				13.	4 x100 m MIX komb. est.	MIX	Finaliniai plaukimai

**II DIENA**

<b>II DIENA PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI</b> Gruodžio 20 d. Pramankšta 9.30 val. Varžybų pradžia 10.30 val.				<b>II DIENA FINALAI</b> Gruodžio 20 d. Pramankšta 16.00 val. Varžybų pradžia 17.00 val			
Eil. Nr	Rungtis	Lytis	Plaukimai	Eil. Nr	Rungtis	Lytis	Plaukimai
14.	50 m krūtine	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	14.	50 m krūtine	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
15.				15.			
16.	100 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	16.	100 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
17.				17.			
18.	200 m peteliške	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	18.	200 m peteliške	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
19.				19.			
20.	400 m kompleksu	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	20.	400 m kompleksu	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
21.				21.			
22.	50 m nugara	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	22.	50 m nugara	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
23.				23.			
24.	4*200 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Finaliniai plaukimai	26.	4*100 m komb. est.	Moterys, Vyrai	Finaliniai plaukimai
25.				27.			



## III DIENA

III DIENA PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI Gruodžio 21 d. Pramankšta 9.00 val. Varžybų pradžia 10.00 val.				III DIENA FINALAI Gruodžio 21 d. Pramankšta 15.30 val. Varžybų pradžia 16.30 val			
Eil. Nr	Rungtis	Lytis	Plaukimai	Eil. Nr	Rungtis	Lytis	Plaukimai
28. 29.	50 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	28. 29.	50 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
30. 31.	200 m nugara	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	30. 31.	200 m nugara	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
32. 33.	200 m krūtine	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	32. 33.	200 m krūtine	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
34. 35.	100 m peteliške	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	34. 35.	100 m peteliške	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
36. 37.	400 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	36. 37.	400 m l. stiliumi	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
38. 39.	100 m kompleksu	Moterys, Vyrai	Parengiamieji	38. 39.	100 m kompleksu	Moterys, Vyrai	Finalas B, A
				40. 41.	4*100 m l. stiliumi est.	Moterys, Vyrai	Finaliniai plaukimai

\*Įėjimas į plaukimo baseiną - 30 min. iki pramankštos pradžios.

## VI. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

6.1. Techninės paraiškos pateikiamos iki **2019 m. gruodžio 12 d. 24.00 val.**

6.2. Keitimai/išbraukimai galimi iki **2019 m. gruodžio 17 d. 17.00 val.**

6.3. Nuo gruodžio 12 d. 24.00 iki gruodžio 17 d. 17.00 val. galimos „vėlyvos“ paraiškos (*late entries*). „Vėlyvos“ paraiškos kaina asmeniui - 15 Eur/nuotolis.

6.4. Papildomas nuotolis (ne keitimas ir ne išbraukimas) yra laikomas kaip „vėlyva“ paraiška.

6.5. Po **2019 m. gruodžio 17 d. 17.00 val.** jokie pakeitimai nepriimami.

6.6. Kiekvienas sportininkas privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą, kuri patvirtintų, kad sportininkas yra sveikas bei gali dalyvauti varžybose. Už tokio leidimo buvimą ir už pateiktus komandos dalyvių sąrašus atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas/paskirtas asmuo.

6.7. Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2018 m. rugsėjo 1 d. iki 2019 m. gruodžio 12 d.

6.8. Pateikiant paraiškas būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių ir tik tai padariusiems komandoms bus leista varžybų metu pateikti vardines estafetinių plaukimų paraiškas (jos privalo būti pateiktos 60 min. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios).

6.9. Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.

6.10. Paraiškos gali būti pateikiamos:

Swimranking.net online sistemoje	Naudojant programą „Entry Editor“
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Suvedami visi sportininkai ir estafetės;</li> <li>- el. paštu <a href="mailto:lpf.paraiskos@gmail.com">lpf.paraiskos@gmail.com</a> atsiunčiamas sistemos sugeneruotas failas “entries by athlete”</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Paraiškose nurodomas geriausias 25 m, jei neturi 50 m baseino, rezultatas (starto protokole pirmumo teisė bus suteikiama taip pat pirma 25 m, vėliau 50 m baseino rezultatams). Sportininkui, neturinčiam rezultato, pildoma NT. Pildant rezultatus būtina nurodyti: baseino ilgis, pasiekimo</li> </ul>



- data, miestas (ne varžybų pavadinimas).
- Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz. Kauno PM, Vilniaus VSM, ...).
- Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose. Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, ar neatitinka varžybų lygio, startuoja „be rezultato“.
- Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

## VII. VARŽYBŲ EIGA

- 7.1. Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.
- 7.2. Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- 7.3. Individualiose rungtyse, kuriose registruota 24 ir daugiau dalyvių, vykdomi „A“ (1-6 vt.) ir „B“ (7-12 vt.) finalai.
- 7.4. Individuali rungtis, kurioje registruoti 6 dalyviai ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip „A“ finalas.
- 7.5. 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse pagal pateiktus rezultatus rytinėje dalyje bus vykdomi silpnesnieji plaukimai, vakarinėje dalyje bus vykdomas stipriausias rungties plaukimas, kuriame startuos 6 geriausių rezultatus pateikę plaukikai.
- 7.6. 800 m ir 1500 m l.stiliumi rungtyse dalyviai stabdomi, jei distancijų neįveikė: 800 m per 12 min., 1500 m per 24 min.
- 7.7. Visi finalai bus formuojami pagal sportininkų pasiektus rezultatus parengiamuosiuose plaukimuose.
- 7.8. Dalyvis prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Pavėlavusiam ir neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- 7.9. Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą. Prieš finalą dalyvių susirinkimo vietoje skelbiant finalo dalyvius, dėl tam tikrų priežasčių nedalyvaujant numatytam finalininkui, kviečiami atsarginiai plaukikai, jiems neprisistačius – mokama bauda.
- 7.10. Atsisakymas dalyvauti finale pateikiamas sekretoriui raštu ne vėliau kaip 10 min. po rungties parengiamųjų plaukimų rezultatų paskelbimo. To nepadarius – mokama bauda.

## VIII. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

- 8.1. Individualių rungčių apdovanojimas:
  - 8.1.1. varžybų nugalėtojai ir prizininkai, individualiose rungtyse „A“ finalo plaukime pasiekę geriausių rezultatus, apdovanojami federacijos diplomais ir medaliais už I, II, III vietą, estafetinėse rungtyse – tik medaliais.
  - 8.1.2. 800 m ir 1500 m l.stiliumi rungtyse apdovanojami plaukikai pasiekę geriausių rezultatus.
  - 8.1.3. Penki geriausi plaukikai, varžybose pasiekę aukščiausius rezultatus (pagal FINA taškų lentelę), susumavus trijų rungčių reitingo sumą (taškai skaičiuojami tik individualių rungčių), apdovanojami piniginiais prizais:



- I vieta – 500 €;
- II vieta – 400 €;
- III vieta – 300 €;
- IV vieta – 200 €;
- V vieta – 100 €;

8.1.4. Jeigu sportininkai pasiekė vienodą rezultatą, susumavus 3 rungčių FINA reitingo taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui, kuris bus iškovojęs aukštesnę vietą pirmoje (antroje, trečioje,...) rungtyse.

8.1.5. Plaukikai, pagerinę Lietuvos rekordą individualioje rungtyje, apdovanojami pagal 2018 11 6 d. LPF VK sprendimą Nr. 11 (Lietuvos suaugusiųjų rekordas 25 m baseine – 200 Eur).

8.2. Sportininkas, neatvykęs į apdovanojimo teikimą, gali netekti teisės į apdovanojimą.

8.3. Organizatoriai gali įsteigti papildomus prizus.

## IX. FINANSINĖS SĄLYGOS

9.1 Varžybų dalyvio mokestis:

- LPF nariams, sumokėjusiems nario mokestį už 2019 m. - 5 €,
- Ne LPF nariams, LPF nariams nesumokėjusiems nario mokesčio už 2019 m., užsienio šalių sportininkams – 10 €,
- „Vėlyva“ paraiška papildomai – 15 Eur / nuotolis.

9.2. Komandos dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą.

9.3. Mokestis už neatvykimą į startą parengiamajame plaukime – 5 €, finaliniame plaukime – 10 €, estafetėje – 20 € (norint, kad sportininkas būtų atleistas nuo baudos, komandos vadovas/treneris pristato gyd. pažymą: originalą, skenuotą, fotografuotą organizatoriams varžybų metu ar 3 d. po jų).

9.4. Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

9.5. Bauda už varžybų dalyvio normatyvo (p. 3.5) neįvykdymą – 6 Eur. Finaluose plaukiantiems asmenims mokestis už normatyvo neįvykdymą netaikomas.

## X. VARŽYBŲ TEISĖJAI IR JŲ DARBO APMOKĖJIMAS

10.1. LPF kviečiami teisėjai:

10.1.1. Varžybose teisėjauti gali būti kviečiami teisėjai iš LPF teisėjų registro.

10.1.2. Pagrindinių teisėjų, kuriuos asmeniškai kviečia federacija, kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.

10.2. Komandų deleguojami teisėjai:

10.2.1. Komanda, kurios sudėtyje daugiau kaip 10 sportininkų, iki 2019 m. gruodžio 12 d. 24.00 val. privalo pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą (vardas, pavardė) el. paštu: [saulius.binevicius@gmail.com](mailto:saulius.binevicius@gmail.com), [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)

10.2.2. Komandų deleguoti teisėjai turi žinoti FINA plaukimo taisykles ir turėti teisėjavimo patirties miesto ar aukštesnio lygio varžybose. Teisėjų apranga : tamsios kelnės/sijonas, sportinė avalynė, balti sportiniai marškinėliai.

10.2.3. Varžybų organizatoriai pagal poreikį patvirtins deleguotų teisėjų *teisėjavimą* arba *neteisėjavimą* varžybose, atsakydami el. paštu iki 2019 m. gruodžio d. 16 d. 12.00 val.

10.2.4. Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija. Kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.



10.2.5. Komandos, kurios nepateikė teisėjo kandidatūros teisėjauti varžybose, moka 100 Eur varžybų teisėjo mokesį. Mokestis įtraukiamas į čempionato dalyvio komandinio mokesčio sąskaitą (9.1. punktas).

## XI. PROTESTŲ PATEIKIMAS

11.1. Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.

11.2. Protestai pateikiami raštu kartu su 50 € užstatu ne vėliau kaip 30 min. po apeliuojamo pažeidimo.

11.3. Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal FINA taisykles.

11.4. Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

## XII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

12.1. Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas 25 m baseine yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.

12.2. Filmuota ar fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.

12.3. Komandų vadovai atsako:

- už dokumentų pateikimą laiku;
- už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
- už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

12.4. Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.

12.5. Lietuvos plaukimo čempionato 25 m baseine metu gali būti imami dopingo mėginiai. (Daugiau informacijos: <https://www.antidopingas.lt/>)

12.6. Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų datą, laiką ar programą.

## XIII. KONTAKTAI

13.1. El. paštas – **[lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)**

13.2. Varžybų direktorė Milda Šeibokaitė +370 698 33991

13.3. Varžybų vyr. sekretorė Inga Pravidinskienė +370 652 60095

13.4. Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti Lietuvos plaukimo federacijos svetainėje – **[www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com)**

\_\_\_\_\_

—

—