



# XVIII LAMPĖDŽIŲ PLAUKIMO MARATONAS 2019

## NUOSTATAI

### 1. TIKSLAI IR UŽDAVINIAI

- Populiarinti plaukimą jaunų ir suaugusių žmonių tarpe, kaip puikią fizinio lavinimosi ir pramogų vandenyje formą, sveikatinimo ir bendravimo priemonę;
- nustatyti geriausius Lietuvos plaukikus, veteranus bei neįgaliuosius;

### 2. LAIKAS IR VIETA

Varžybos vyks <b>2019 m. liepos 06 d.</b> (šeštadienį) Adresu: Gervių 5, Lampėdžių karjeras, Kaunas	
Atvykimas ir registracija	11-12 val.
Dalyvių pristatymas	12-13 val.
Maratono pradžia	13.00 val.
Neįgaliųjų sportininkų plaukimas	14.30 val.
Apdovanojimas ir uždarymas	16.00 val.

### 3. PROGRAMA:

Tradicinio maratono distancija **2000 m** arba **4000 m** (du ratai);

Neįgaliųjų ir senjorų (virš 65m.) distancija 500 metrų;

I gr. – iki 17 m.; II gr. – 17-24m.; III gr. – 25-29m.; IV gr. – 30-34m.; V gr. – 35-39m.;

VI gr. – 40-44m.; VII gr. – 45-49m.; VIII gr. – 50-54m.; IX gr. – 55-59m.; X gr. – 60-64m.; XI gr. – virš 65m.

### 4. VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybas organizuoja ir vykdo Kauno m. Savivaldybės sporto skyrius, Lietuvos plaukimo federacija, Kauno plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas "TAKAS" ir Kauno plaukimo federacija.

### 5. DALYVIAI

Varžybose dalyvauja Lietuvos ir užsienio plaukikai bei neįgalieji. Dalyvis gali plaukti tik vienoje distancijoje. Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis ir kombinezonais.

*Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą.*

*Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai, globėjai arba treneris.*

**Maratono dalyvio mokestis – 15 Eur.**

**Senjorai (virš 65m.) ir neįgalieji – 5 Eur.**

Starto mokestį galima mokėti vietoje arba pavedimu (iki liepos 04 d.) LT684010042500236917

### 6. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS

Varžybos individualios ir vykdomos atsižvelgiant į (vyrų ir moterų tarpe bei amžiaus grupėse).

### 7. APDOVANOJIMAI

Dalyviai – dalyvio sertifikatas;

Nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais ir rėmėjų prizais.

### 8. KONTAKTAI

Kontaktiniai tel. +370-682-97778 arba e-mailu: kaunotakas@gmail.com