



TVIRTINU  
LSD "ŽALGIRIS" PREZIDENTAS  
B. VASILIAUSKAS

## XXXVIII TARPTAUTINIS PLAUKIMO MARATONAS LSD "ŽALGIRIS" PRIZAMS LAIMĖTI „PLATELEE - 2019“ NUOSTATAI

### I. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

1. Populiarinti plaukimo sportą.
2. Populiarinti ilgų nuotolių atvirose vandens telkiniuose plaukimo rungtis.
3. Sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis ir bendrauti.

### II. VIETA IR LAIKAS

4. Varžybos vyks 2019 m. liepos mėn. 27-28 d Platelių ežere prie jachtklubo „Žalgiris“, Ežero g. 40, Platelių mstl., Plungės rajonas.

#### 2019 07 27 9.30-11.30 Atvykimas-registracija

12.00 -15.30val. Strėlyčių mėtymas/smiginis/

12.15val. Maratono atidarymas

12.30val. 1.8 km. Startas

13.15val. 3,5 km. Startas

13.30val. 100m. plaukimas /nedalyvauja maratono dalyviai/

#### 14.15val. FINIŠAS 3.5 KM

14.30val. 300 m. plaukimas senjoram

14.45val. "Didžiosios lenktynės" nepritaikytomis plaukti priemonėmis

15.00val. Alaus statinės nešimas vandenyje

15.30val. Virvės traukimas vandenyje

16.00val. Maratono nugalėtojų ir prizininkų apdovanojimas.

### III. DALYVIAI

5. Varžybose gali dalyvauti visi LR ir kitų šalių piliečiai. Jų amžius neribojamas.
6. Dalyviai gali pasirinkti vieną iš dviejų distancijų:
7. **1,8 km. grupės: moterys ir vyrai: 16m.** 2003g. ir jaunesni., **17-24** 2002-1995g , **25-29** 1994-1990 g **30-34** 1989-1985g, **35-39** 1984-1980g, **40-44** 1979-1975g, **45-49** 1974-1970g ,**50-54** 1969-1965g ,**55-59** 1964-1960g, **60-64** 1959-1955g , **65-69** 1954-1950 (**70 + 1949 ir vyresni vyrai**)
8. 3.5 km vienu metu startuoja visi didžiojo maratono dalyviai.
9. 1.8 km. vienu metu startuoja visi mažojo maratono dalyviai

### IV. VADOVAVIMAS IR VYKDYMO TVARKA

10. Varžybas organizuoja LSD "Žalgiris" vykdo Platelių „Žalgirio“ jachtklubas,  
**Direktorius V. Buivydas 8 682 42062 Varžybų vyr. teisėjas P.Valutis-8 699 91726**  
**Vyriausioji sekretorė Evelina Valutytė 8 640 15644**

**REGISTRACIA iki 2019 07 22 d pas vyr. sekretorę e. p [valutyte15@yahoo.com](mailto:valutyte15@yahoo.com)**

**Gimimo metai , miestas grupė, distancija kurioje plaukia ,**

**Plaukikams draudžiama naudotis pagalbėmis priemonėmis**

**Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles [www.fina.org/content/ows](http://www.fina.org/content/ows)**

11. Kiekvienas plaukimo varžybų ir konkursų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą pasirašydamas protokole.
12. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris, parašydami prašymą
13. Esant nepalankioms oro sąlygoms maratonas gali būti atšauktas.
14. **Plaukimo dalyvio mokestis – 10.00 eurų. Sumokamas atvykus į maratoną.**  
**NEUŽSIREGISTRAVUS IŠ ANKSTO ATVYKUS MOKAMA 15,00 EURŲ**

### V. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

15. **3,5 km distancijoje dalyvių rezultatai bus vertinami:**  
a/ Moterys - bendroje įskaitoje; vyrai-bendroje įskaitoje'  
b/ Nugalėtojai (-os) ir prizininkai (-ės) apdovanojami sportinėmis taurėmis.
16. **1,8 km distancijoje dalyvių rezultatai vertinami:**  
a/ Moterys - absoliuti įskaita; vyrai-absoliuti įskaita.  
b/ Nugalėtojai ir prizininkai sportinėmis taurėmis  
c/ Pagal amžiaus grupes atskirai moterų ir vyrų grupėse.  
d/ Atskirų amžiaus grupių nugalėtojai taurėmis-prizininkai medaliais.
17. **Dalyviui įteikiami marškinėliai, maratono įveikimo sertifikatai, lipdukas.**  
**Pastaba: Atvykimas galimas iš vakaro užsisakant nakvynę pas jachtklubo administratorę 8 615 27350 Dalyvio mokestį galima mokėti pavedimu kreiptis į vyr. teisėją, elekt.p. [p.valutis@gmail.com](mailto:p.valutis@gmail.com)**