

“Mes” vs  
“Aš”:  
Komandinio  
darbo  
sėkmės  
formulė

2020-09-30, Kaunas

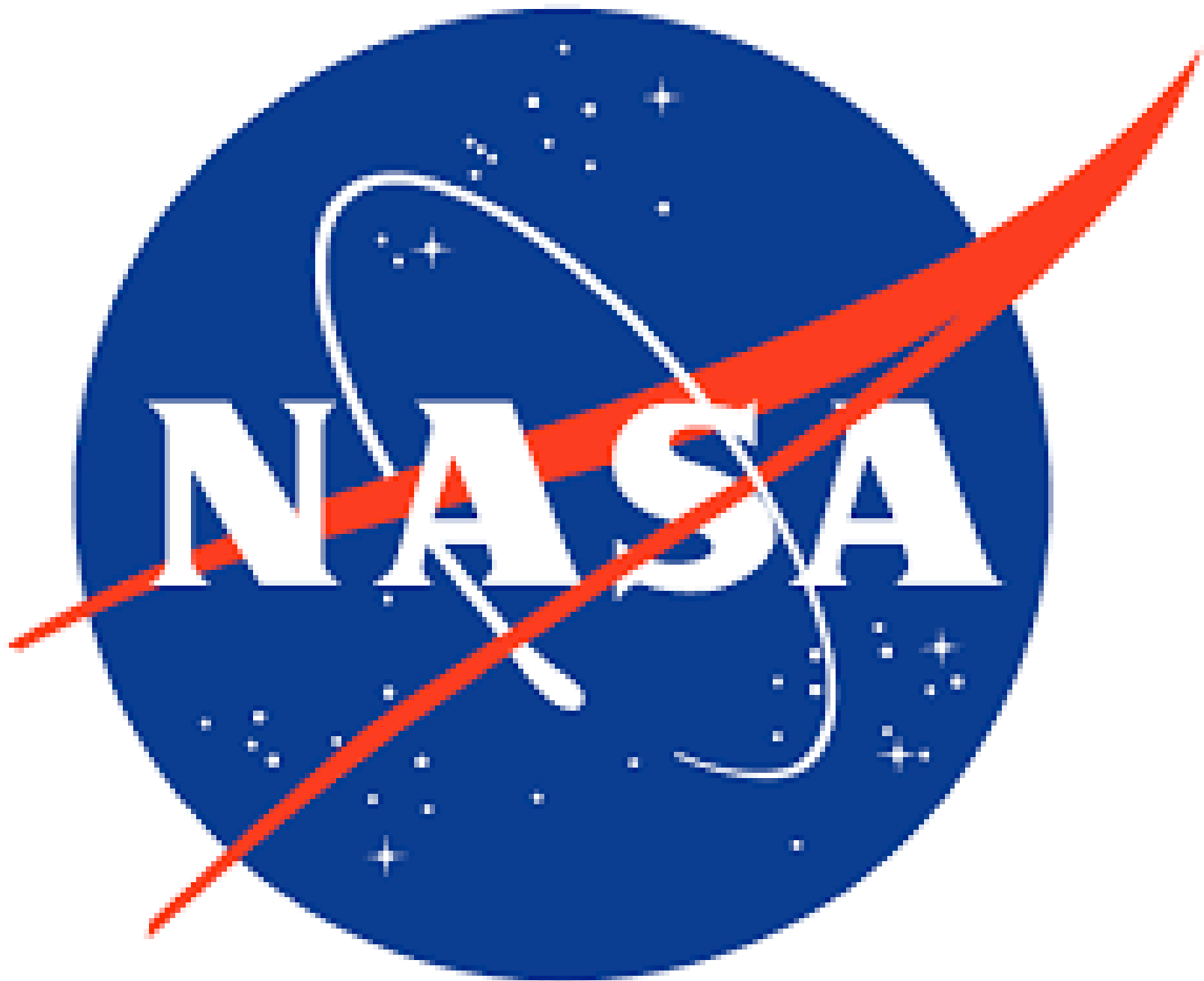


Doc. dr. Inga Staškevičiūtė-Butienė

Lietuvos sporto universitetas

veikia tarpusavyje  
bendradarbiauja daro  
efektas ryšiai  
sinergijos teikia  
kartu tikslas  
bendras  
įtaką  
Žmonės

Kas yra  
komanda?



## Laikas

### „AŠ“

Didžiausias individualaus darbo privalumas yra galimybė savarankiškai suplanuoti savo darbo dieną ir laikytis sau patogaus tempo, darbo metu galėsite pakeisti prioritetus, ir šis lankstumas jus motyvuos.

Kai nėra komandos, su kuria dirbate, dingsta būtinybė derėtis, pritaikyti savo tvarkaraštį komandos poreikiams ir pranešti. Tai jūs kontroliuojate visus savo darbo aspektus.

### „MES“

Komandinis darbas reikalauja daugiau laiko tai pačiai užduočiai atlikti, jei yra suburiama nauja komanda, nes jiems reikia „susižaisti“.

## Efektyvumas

### „AŠ“

Darbas individualiai dažnai reiškia, kad virš jūsų visą laiką nebus viršininko ir kolegų, kurie jus paskatintų ir motyvuotų. Todėl jums reikės stiprios vidinės drausmės ir motyvacijos, kad galėtumėte laikytis terminų ir atlikti darbą.

Drausmė reiškia darbų sąrašų kūrimą ir jų laikymąsi.

### „MES“

Jei organizuojamas teisingai, komandinis darbas yra efektyvesnis nei individualus darbas dėl sinergijos efekto.

Dėl vykstančios diskusijos klaidos pašalinamos, o visas procesas vyksta greičiau ir sklandžiau.

Grupė kartu dirbančių asmenų gali susidoroti su didelio masto projektais, kurie asmeniui gali pasirodyti per sudėtingi.

## Emocijos

### „AŠ“

Komandinis darbas tinka ne visiems. Jei esate uždara, santūri asmenybė, galite jaustis nejaukiai, kai išreiškiate ir ginete savo požiūrį. Arba, priešingai, jei esate mąstantis asmuo, kuris netinkamai vadovaujasi, sukelsite daug konfliktų su savo kolegomis, kurie sulėtins visos komandos darbą.

### „MES“

Komandiniame darbe labai svarbu procesas ir atvirumas, konstruktyvi kritika ir gebėjimas girdėti.

Komandos nariai visuomet būna labiau įsitraukę į priimtų sprendimų įgyvendinimą ir siekia bendro tikslo.

Vieno tyrimo metu buvo apklausta daugiau nei 1000 komandos narių įvairiose pramonės šakose ir išsiaiškino, kad kai buvo skatinami sąžiningi atsiliepimai, abipusė pagarba ir asmeninis atvirumas, komandos nariai 80 proc. dažniau teigė, turintys aukštesnę emocinę savijautą.

Anglijos Varviko universiteto tyrimai rodo, kad laimingi darbuotojai yra iki 20 procentų produktyvesni nei nelaimingi darbuotojai.



## Idėjos

### „AŠ“

Dirbdami vieni, dažniausiai renkamės jau puikiai žinomą kelią, kadangi bijome atsakomybės nesėkmės atveju.

Norint dirbti savarankiškai, reikia patirties ir žinių, nes neturėsite kolegų, kurie uždengtų nugarą, o jei reikės atlikti sunkią užduotį, turėsite patys sugalvoti jos sprendimą.

### „MES“

Komandinis darbas ypač tinkamas tais atvejais, kai ieškoma naujų, nestandartinių sprendimų.

Skirtingų žmonių patirtis yra skirtingi. Bus sukurta daugiau idėjų, o produktyvumas taip pat padidės dėl motyvacijos, kurią teikia komandos nariai. Komandoje visi yra unikalūs ir gali pateikti skirtingą požiūrį į problemą. Du ar daugiau žmonių visada geriau nei individas sprendžia problemas, baigia sunkią užduotį ir didina kūrybiškumą.



## Motyvacija

### „AŠ“

Dirbant individualiai, nebus jokios motyvacijos ar psichologinės paramos, kai eisite į darbą ar jausitės įstrigę kokiame nors projekte. Tačiau, jei esate labai motyvuotas asmuo ir jums nereikia išorinės paramos, tai jums nebus problema.

### „MES“

Dirbdami komandoje žmonės dažniausiai motyvuoja vienas kitą sunkiais ar įtemptais laikais. Iš tiesų, kai esi tikrai entuziastingo kolektyvo dalis, tu pozityviau vertini darbą ir gali motyvuoti kitus mainais.

## Atsakomybė

### „AŠ“

Kai jūsų darbas yra sėkmingas, jūs prisiimate visą atsakomybę, jei kas nors nepavyksta. Nebus kam uždengti nugaros ar pasidalinti atsakomybe, taip pat perdaryti užduotį. Šis veiksnys gali sukelti nemažą įtampą, todėl galite praleisti daug laiko galvodami, ar darote viską teisingai, ar ne.

### „MES“

Kaip komandos dalis galite perduoti atsakomybę kitiems komandos nariams ir atsikratyti visiškos kontrolės. Jei atsitiktų suklydęs, kolega jums tai nurodys - o sparčioje verslo aplinkoje svarbu turėti ką nors padengti.

Be to, dalijantis atsakomybe sumažėja streso lygis.



# Komandinis Darbas

Tai kai padarai bet kokią nesamoneę ir vis tiek kalta lieka visa komanda.

## „Augimas“

### „AŠ“

Mes visi turime „aklųjų“ zonų apie savo elgesį ir stipriąsias / silpnąsias puses, kurių galime nežinoti ir dirbant vieniems, nėra kas jas atskleidžia.

### „MES“

Komandoje gali nebūti „aš“, tačiau dalyvavimas komandoje gali padėti asmeniui augti. Dalydamasis informacija ir iš esmės mokydamas vienas kitą, kiekvienas atskiras komandos narys gali klestėti: atrasti naujų kolegų, turinčių skirtingą patirtį, koncepcijas; pasimokyti iš kažkieno klaidų, o tai padeda išvengti būsimų klaidų.

„Laurai“

„AŠ“

Jūs atliksite visą darbą. Todėl turite daugiau galimybių gauti nepiniginių privilegijų už savo indėlį, būti pripažintam ir galbūt net paaukštintam, ir išvengsite situacijos, kai kažkas gaus jūsų idėjų kreditus.

„MES“

Visi „komandos žaidėjai“ žino situaciją, kai asmuo, kuris tiesiog nieko nedarė dėl projekto, gauna tokį patį pripažinimą kaip ir visi kiti, arba, be to, vienas asmuo gauna paaukštinimą už visos komandos atliktą darbą. Tai gali visiškai nuvilti ambicingus asmenis ir netgi sukelti karjeros krizę.

Vadovo pagyra gali padidinti darbuotojo motyvaciją, tačiau komandos narių pagarbos gavimas gali būti dar efektyvesnis.



2014 m. „TINYpulse“ darbuotojų įsitraukimo ir organizacinės kultūros ataskaitoje buvo apklausta daugiau nei 200 000 darbuotojų. Rezultatai parodė, kad pagarba bendraamžiams buvo svarbiausia priežastis, dėl kurios jie sutinka dirbti daugiau.

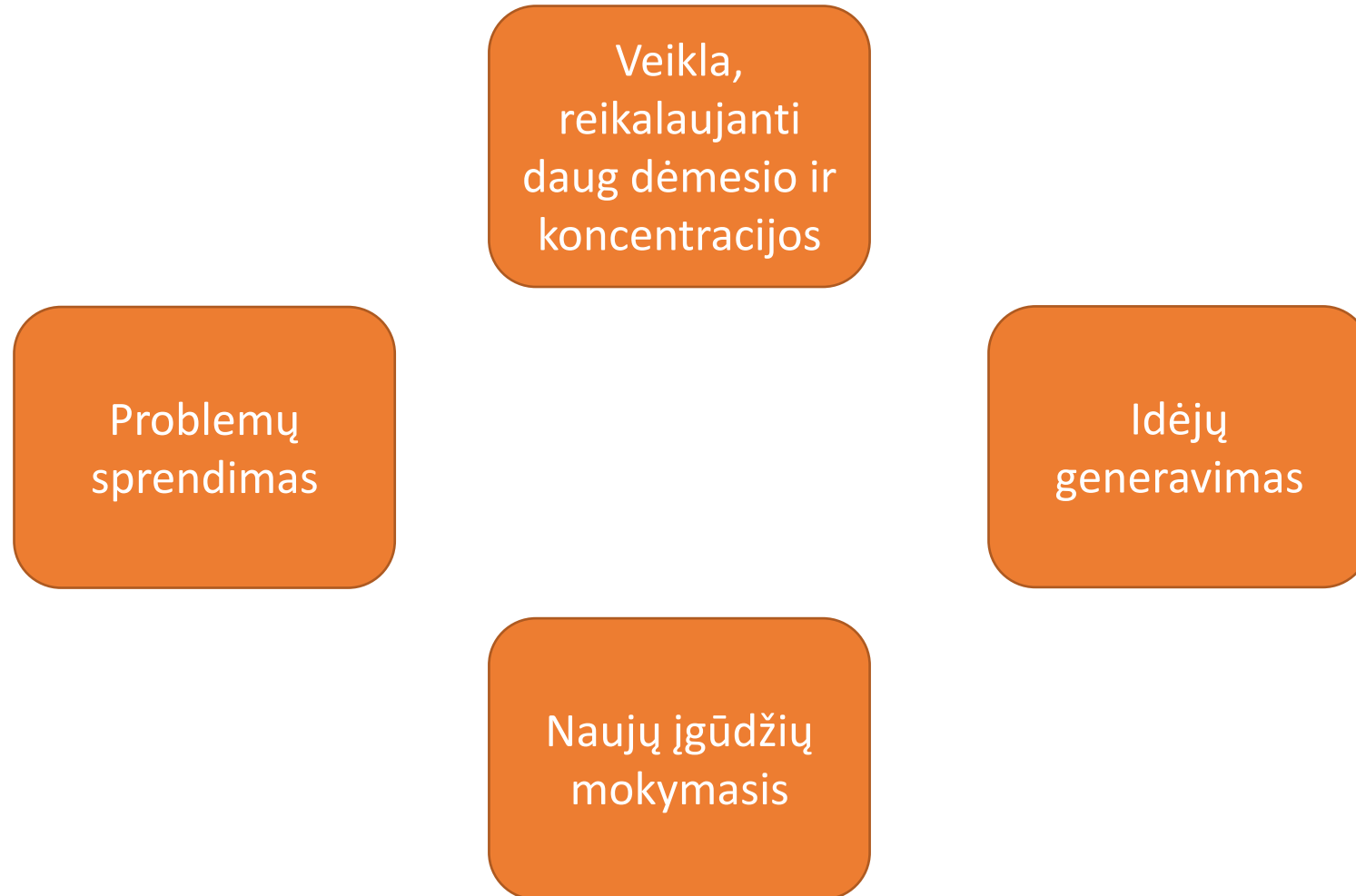
# Komandinio vs individualaus darbo privalumai

Komandinis darbas sukuria susietą darbo aplinką, kurioje visi prisideda prie didelio masto užduoties ar projekto sėkmės. Tai leidžia išnaudoti kiekvieno darbuotojo stipriąsias puses, tuo pačiu sumenkinant jų kvalifikacijos spragas ir silpnybes. Todėl užduotis atliekama greičiau nei tuo atveju, jei ją dirbtų tik vienas asmuo.

Kita komandinio darbo vertybė yra ta, kad tai leidžia komandos nariams mokytis vieniems iš kitų ir skatina sveiką konkurenciją.

Individualus darbas yra neįkainojamas, kai reikia atlikti įprastas užduotis ir įprastas pareigas. Galite nedelsdami pereiti prie užduoties be reikalo jos aptarti su kitais ar išdalyti keliems žmonėms. Tokiu atveju darbas atliekamas greičiau ir jūs turite pilną kontrolę bei atsakomybę už procesą ir rezultatą.

# Tai ką rinktis: individualų ar komandinį darbą?





A large orange circle is positioned on the left side of the slide, partially overlapping the text.

Komandos  
formavimosi  
stadijos

---

Formavimosi stadija

---

Sumaištis grupėje

---

Normalizavimasis

---

Branda

Grižtamasis ryšys

...



**AČIŪ UŽ DĖMESĮ**