



## 2020 M. ATVIRO LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATO

# NUOSTATAI

### I. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, PROGRAMA

**1.1.** Vieta: „Girstučio“ baseinas (50 m), Kovo 11-osios g. 26, Kaunas.

**1.2.** Data: 2020 m. kovo 19–21 d.

**1.3.** Lietuvos plaukimo čempionatas įtrauktas į FINA ir LEN kalendorių, kuriame sportininkai gali vykdyti Olimpinių žaidynių, Europos, Europos jaunimo čempionato normatyvus.

**1.4.** Varžybų programa:

#### I DIENA — Kovo 19 d.

##### I DALIS | *Parengiamieji plaukimai*

**Pramankšta 10:00–10:55 | Varžybų pradžia 11:00**

1. 200 m l. stiliumi, moterys
2. 200 m l. stiliumi, vyrai
3. 100 m krūtine, moterys
4. 100 m krūtine, vyrai
5. 100 m nugara, moterys
6. 100 m nugara, vyrai
7. 50 m peteliške, moterys
8. 50 m peteliške, vyrai
9. 200 m kompl. būdu, moterys
10. 200 m kompl. būdu, vyrai
11. 800 m l. stiliumi, moterys (*lėčiausi plaukimai*)
12. 1500 m l. stiliumi, vyrai (*lėčiausi plaukimai*)

##### II DALIS | *B/A Finalai*

**Pramankšta 16:30–17:25 | Varžybų pradžia 17:30**

1. 200 m l. stiliumi, moterys
2. 200 m l. stiliumi, vyrai
3. 100 m krūtine, moterys
4. 100 m krūtine, vyrai
5. 100 m nugara, moterys
6. 100 m nugara, vyrai
7. 50 m peteliške, moterys
8. 50 m peteliške, vyrai
9. 200 m kompl. būdu, moterys
10. 200 m kompl. būdu, vyrai
11. 800 m l. stiliumi, moterys (*greičiausias 8 dalyvės*)
12. 1500 m l. stiliumi, vyrai (*greičiausi 8 dalyviai*)
13. 4x100 m kompl. būdu, mišri estafetė

#### II DIENA — Kovo 20 d.

##### III DALIS | *Parengiamieji plaukimai*

**Pramankšta 9:30–10:25 | Varžybų pradžia 10:30**

14. 50 m krūtine, moterys
15. 50 m krūtine, vyrai
16. 100 m l. stiliumi, moterys
17. 100 m l. stiliumi, vyrai
18. 200 m peteliške, moterys
19. 200 m peteliške, vyrai
20. 400 m kompl. būdu, moterys
21. 400 m kompl. būdu, vyrai
22. 50 m nugara, moterys
23. 50 m nugara, vyrai

##### IV DALIS | *B/A Finalai*

**Pramankšta 16:00–16:55 | Varžybų pradžia 17:00**

14. 50 m krūtine, moterys
15. 50 m krūtine, vyrai
16. 100 m l. stiliumi, moterys
17. 100 m l. stiliumi, vyrai
18. 200 m peteliške, moterys
19. 200 m peteliške, vyrai
20. 400 m kompl. būdu, moterys
21. 400 m kompl. būdu, vyrai
22. 50 m nugara, moterys
23. 50 m nugara, vyrai
24. 4x100 m l. stiliumi, moterys
25. 4x100 m l. stiliumi, vyrai

# 2020 M. ATVIRAS LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATAS

## III DIENA — Kovo 21 d.

### V DALIS | *Parengiamieji plaukimai*

Pramankšta 9:00–9:55 | Varžybų pradžia 10:00

26. 50 m l. stiliumi, moterys  
27. 50 m l. stiliumi, vyrai  
28. 200 m nugara, moterys  
29. 200 m nugara, vyrai  
30. 200 m krūtine, moterys  
31. 200 m krūtine, vyrai  
32. 100 m peteliške, moterys  
33. 100 m peteliške, vyrai  
34. 400 m l. stiliumi, moterys  
35. 400 m l. stiliumi, vyrai

### VI DALIS | *B/A Finalai*

Pramankšta 15:30–16:25 | Varžybų pradžia 16:30

26. 50 m l. stiliumi, moterys  
27. 50 m l. stiliumi, vyrai  
28. 200 m nugara, moterys  
29. 200 m nugara, vyrai  
30. 200 m krūtine, moterys  
31. 200 m krūtine, vyrai  
32. 100 m peteliške, moterys  
33. 100 m peteliške, vyrai  
34. 400 m l. stiliumi, moterys  
35. 400 m l. stiliumi, vyrai  
36. 4x100 m kompl. būdu, moterys  
37. 4x100 m kompl. būdu, vyrai

\*Įėjimas į plaukimo baseiną 30 min. iki apšilimo pradžios.

## II. VARŽYBŲ DALYVIAI IR NORMATYVAI

Moterys	Rungtis	Vyrai
30,20	50 m. laisvu stiliumi	26,50
1.06,50	100 m laisvu stiliumi	59,70
2.39,00	200 m laisvu stiliumi	2.24,00
5.37,00	400 m laisvu stiliumi	5.10,00
11.33,20	800 m laisvu stiliumi	—
—	1500 m laisvu stiliumi	20.30,00
34,40	50 m nugara	30,50
1.14,20	100 m nugara	1.06,10
2.55,00	200 m nugara	2.38,00
37,90	50 m krūtine	33,80
1.22,40	100 m krūtine	1.14,30
3.17,00	200 m krūtine	2.59,00
31,90	50 m peteliške	28,40
1.11,50	100 m peteliške	1.03,40
2.52,20	200 m peteliške	2.37,50
2.59,00	200 m kompleksiniu būdu	2.41,00
6.21,00	400 m kompleksiniu būdu	5.45,00

## III. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

**3.1.** Techninės paraiškos pateikiamos iki **2020 m. kovo 13 d. 24.00 val.**

**3.2.** Keitimai/išbraukimai galimi iki **2020 m. kovo 17 d. 12.00 val.**

**3.3.** Nuo kovo 13 d. 24.00 iki kovo 17 d. 12.00 val. galimos „vėlyvos“ paraiškos (*late entries*). „Vėlyvos“ paraiškos kaina 15 € / nuotolis.

**3.4.** Papildomas nuotolis (ne keitimas ir ne išbraukimas) 3.2. punktui laikomas kaip „vėlyva“ paraiška.

**3.5.** Po 2020 m. kovo 17 d. 12.00 val. jei sportininkas dėl svarbių priežasčių negali dalyvauti čempionate ir nori, kad nebūtų taikoma bauda, organizacijos vadovas/treneris turi pateikti raštišką prašymą sekretoriatui išbraukti sportininką iš varžybų, bet tai turi padaryti tik iki kiekvienos varžybų dienos rytinės dalies apšilimo pradžios. Forma pridedama (startiniai protokolai nebus keičiami, bet organizatoriai turės sistemoje informaciją, kad minėtiems sportininkams netaikyti baudos).

**3.6.** Kiekviena organizacija, siųsdama komandos sportininkų paraiškas, turi su savimi turėti įstaigos oficialų raštą, kuriame būtų patvirtinta, kad sportininkai turi galiojančią sveikatos pažymą ir gali dalyvauti varžybose, pasirašytą įstaigos vadovo. Už tokio rašto buvimą ir sportininkų sveikatos būklę atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas.

**3.7.** Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2018 m. rugsėjo 1 d. iki 2020 m. kovo 13 d.

**3.8.** Pateikiant paraiškas būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių, kuris yra neribojamas. Užsiregistravusioms komandoms bus leista varžybų metu pateikti vardines estafetinių plaukimų paraiškas (kurios varžybų dienomis, kai vykdoma tam tikra estafetė, privalo būti pristatytos 30 min. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios).

**3.9.** Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.

**3.10.** Paraiškos gali būti pateikiamos:

#### **Swimrankings.net online sistemoje**

- Suvedami visi sportininkai ir estafetės;
- el. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com) atsiunčiamas sistemos sugeneruotas failas „entries by athlete“.

#### **Naudojant programą „Entry Editor“**

- Paraiškose nurodomas geriausias 50 m (jei neturi, 25 m baseino) rezultatas (starto protokole pirmumo teisė bus suteikiama pirma 50 m, vėliau 25 m baseino rezultatams). Sportininkui, neturinčiam rezultato, pildoma NT. Pildant rezultatus būtina nurodyti: baseino ilgį, pasiekimo datą, miestą (ne varžybų pavadinimą).
- Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz., Kauno PM, Vilniaus MSC, ...).
- Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose. Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, ar neatitinka varžybų lygio, startuoja „be rezultato“.
- Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

## IV. VARŽYBŲ EIGA

**4.1.** Varžybos vykdomos vadovaujantis FINA taisyklėmis.

**4.2.** Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.

**4.3.** Varžybų dalyvių plaukimo kostiumai ir apranga turi atitikti FINA reikalavimus.

**4.4.** Lietuvos sportininkams draudžiama startuoti su kitos valstybės nacionalinėmis kepurėlėmis.

**4.5.** Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.

**4.6.** 50, 100, 200, 400 m nuotoliuose vykdomi parengiamieji (kvalifikaciniai) bei „B“ ir „A“ finaliniai plaukimai, kurie formuojami pagal sportininkų pasiektus rezultatus parengiamuosiuose plaukimuose: „B“ finalas – 9–16 vieta; „A“ finalas – 1–8 vieta.

**4.7.** Rungtis, kurioje buvo registruota mažiau kaip 36 dalyviai, vykdomas tik „A“ finalinis plaukimas.

**4.8.** Rungtis, kurioje registruoti 8 dalyviai ar mažiau, plaukiama vakarinėje dalyje, kaip „A“ finalas.

**4.9.** 800 m ir 1500 m laisvu stiliumi rungtyse pagal pateiktus rezultatus, rytinėje dalyje bus vykdomi silpnesnieji plaukimai, vakarinėje dalyje bus vykdomas stipriausias rungties plaukimas, kuriame startuos 8 geriausias rezultatus pateikę plaukikai.

**4.10.** 800 ir 1500 m laisvu stiliumi rungtyse dalyviai stabdomi, jei distancijų neįveikė: 800 m per 12 min., 1500 m per 24 min.

**4.11.** Estafetiniai plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai.

**4.12.** Dalyviai prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Pavėlavusiam ar neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.

**4.13.** Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą. Prieš finalą dalyvių susirinkimo vietoje skelbiant finalo dalyvius, dėl tam tikrų priežasčių nedalyvaujant numatytam finalininkui, kviečiami atsarginiai plaukikai, jiems neprisistačius – mokama bauda.

**4.14.** Atsisakymas nuo dalyvavimo finale iš atsarginių sportininkų sąrašo pateikiamas sekretoriui raštu ne vėliau kaip 20 min. po rungties parengiamųjų plaukimų rezultatų paskelbimo. To nepadarius mokama bauda pagal 7.3. punktą.

## V. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMO, VYKDYMO, NUGALĖTOJŲ NUŠTATYMO, APDOVANOJIMO TVARKA

5.1. Čempionato kiekvienos rungties nugalėtojai ir prizininkai individualiose rungtyse „A“ finalo plaukime pasiekę geriausius rezultatus, apdovanojami federacijos diplomais ir medaliais už I, II, III vietą, estafetinėse rungtyse – tik medaliais.

5.2. Šeši geriausi Atviro plaukimo čempionato plaukikai, pasiekę aukščiausius rezultatus (pagal FINA taškų lentelę), susumavus dviejų geriausių rungčių reitingo sumą (taškai skaičiuojami tik individualių rungčių), apdovanojami piniginiiais prizais:

- I vieta — 600 €;
- II vieta — 500 €;
- III vieta — 400 €;
- IV vieta — 300 €;
- V vieta — 200 €;
- VI vieta — 100 €.

5.3. Atviro plaukimo čempionato jaunimo amžiaus grupės du plaukikai (1 mergina 2003 m. ar jaunesnė ir 1 vaikinys 2002 m. ar jaunesnis), pasiekę aukščiausius rezultatus (pagal FINA taškų lentelę), susumavus dviejų geriausių rungčių reitingo sumą (taškai skaičiuojami tik individualių rungčių), apdovanojami piniginiiais prizais:

**I vieta: 1 mergina ir 1 vaikinys — 300 €.**

*Pastaba: Jaunimo amžiaus grupės plaukikai negali pretenduoti į abiejų amžiaus grupių apdovanojimus, todėl piniginis prizas bus įteikiamas tik toje įskaitoje, kurioje jis gaus didesnę piniginę sumą, taip perleisdami minėto sportininko vietą kitam iš eilės jaunimo amžiaus grupės sportininkui, nepapuošusiam tarp suaugusių sportininkų.*

5.4. Jei sportininkai pasiekė vienodą rezultatą, susumavus 2 rungčių FINA reitingo taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui, kuris turės aukštesnę vietą pirmoje (antroje) rungtyse.

5.5. Plaukikai, pagerinę Lietuvos rekordą individualioje rungtyje, apdovanojami pagal 2018 11 6 d. LPF VK sprendimą Nr. 11.

5.5. Sportininkas, neatvykęs į apdovanojimo įteikimą, gali netekti teisės į apdovanojimą.

5.6. Organizatoriai gali įsteigti papildomus prizus.

## VI. PROTESTŲ PATEIKIMAS

6.1. Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.

6.2. Protestai pateikiami raštu kartu su 50 € užstatu ne vėliau kaip 20 min po apeliuojamo fakto.

6.3. Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal FINA taisykles.

6.4. Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

## VII. FINANSINĖS SĄLYGOS

7.1. Varžybų dalyvio mokestis:

- LPF nariams – 5 €;
- Ne LPF nariams – 10 €;
- Užsienio dalyviams – 15 €;
- „Vėlyva“ paraiška – 15 € / nuotolis.

7.2. Varžybų dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą.

7.3. Mokestis už normatyvo neįvykdymą – 8 €. Finaluose plaukiantiems asmenims mokestis už normatyvo neįvykdymą netaikomas.

7.4. Baudos už normatyvų neįvykdymą taikomos pagal čempionato nuostatų 2.1. punktą:

- 50, 100 m rungtyse taikomas MP 4 rodiklis;
- 200 m ir ilgesnėse distancijose taikomas MP 5 rodiklis.

7.5. Mokestis už neatvykimą į startą parengiamajame plaukime – 6 €, finaliniame plaukime – 10 €, estafetėje – 20 €.

7.6. Lietuvos sportininkų komanda, kurios sudėtyje daugiau kaip 10 sportininkų, iki 2020 m. kovo 13 d., 24.00 val. turi pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą (vardas pavardė) el. paštu: [saulius.binevicius@gmail.com](mailto:saulius.binevicius@gmail.com), [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com).

7.7. Varžybų organizatoriai pasilieka teisę pranešti apie Jūsų deleguoto teisėjo reikalingumą iš anksto. Komandų deleguoti atstovai turi būti susipažinę su FINA plaukimo taisyklėmis ir turėję patirties teisėjaudami miesto ar aukštesnio lygio varžybose, turėti tamsias kelnes, sportinę avalynę, baltus sportinius marškinėlius.

**7.8.** Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

**7.9.** Pagrindinių teisėjų, kuriuos asmeniškai kviečia federacija, kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.

**7.10.** Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija, kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.

### VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

**8.1.** Atviras Lietuvos plaukimo 50 m baseine čempionatas yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.

**8.2.** Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje ar internete.

**8.3.** Komandų vadovai atsako:

- Už savalaikį dokumentų pateikimą;
- Už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
- Už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.

**8.4.** Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.

**8.5.** Lietuvos plaukimo čempionate iš sportininkų gali būti imami dopingo mėginiai (daugiau informacijos: [www.antidopingas.lt](http://www.antidopingas.lt)).

### IX. MASIŠKUMAS

**9.1.** Siekiant pritraukti kuo daugiau sportininkų dalyvauti Lietuvos plaukimo čempionate, dalyviams, kurie per varžybas startuos tik viename nuotolyje, bet kurioje 50 arba 100 m rungtyje (išskyrus 200 m ir ilgesnėse distancijose) starto mokestis bei baudos už neįvykdytus normatyvus nebus taikomi. Visi šie sportininkai turi registruotis atskirai nuo komandos el. paštu TIK [dalyvis@ltuswimming.com](mailto:dalyvis@ltuswimming.com) nurodant:

- Vardą ir Pavardę;
- Tikslią gimimo datą;
- Pageidaujimą plaukti nuotolį ir rezultatą;
- Atstovaujama organizaciją, jei turi komandos kodą (rezultatai bus talpinami į [swimrankings.net](http://swimrankings.net) svetainę).

**9.2.** Registracija vyksta iki 2020 m. kovo 6 d. 24.00 val.

**9.3.** Kviečiamų dalyvių sąrašas su patvirtintais nuotoliais 2020 03 10–13 d. bus skelbiami [LTUswimming.com](http://LTUswimming.com) svetainėje.

**9.4.** Kiekvienas sportininkas privalo turėti gydytojo leidimą dalyvavimui varžybose.

### X. KONTAKTAI

El. paštas — [lpf.paraikos@gmail.com](mailto:lpf.paraikos@gmail.com)

Rezultatus ir visą susijusią su LČ medžiagą galite rasti mūsų svetainėje — [www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com)

Varžybų direktorė-vyr teisėja — **Milda Šeibokaitė** (FINA #19), tel: +370 698 33991

Varžybų vyr. sekretorė — **Inga Pravdinskienė**