

XII-OJO TARPTAUTINIO PLAUKIMO MARATONO „SUDEIKIAI 2021“ N U O S T A T A I

VIETA, LAIKAS

Data: 2021 m. rugpjūčio 7 d. (šeštadienis)
Vieta: Alaušo ežeras, Sudeikių miestelis, Utenos rajonas, Lietuva

Programa: 10.30 - 12.30	Dalyvių registracija
12.45	Informacija maratono dalyviams (prie starto zonos)
13.00	Didžiojo maratono startas
13.15	Mažojo maratono startas
14.00	Senjorų ir neįgaliųjų plaukimas

VADOVAVIMAS IR VYKDYMAS

Varžybų organizatorius: Lietuvos plaukimo federacija *LTUswimming.com*
Varžybų vykdytojas: Plaukimo meistrų ir neįgaliųjų klubas „Takas“
Linas Kerševičius, tel. 8 687 80249;
Partneriai: Utenos rajono savivaldybė, Sudeikių seniūnija
Sudeikių seniūnas Virgilijus Gaižauskas, tel. 8 682 13300

DALYVIAI:

- Varžybos atviros. Jose gali dalyvauti visi Lietuvos ir kitų šalių piliečiai, kurių amžius daugiau nei 14 m.
- Varžybos individualios. Varžybų dalyvis gali dalyvauti viename nuotolyje (5,0 km arba 2,5 km);
 - Registracija vietoje atvykus į maratoną arba iš anksto e-paštu: sudeikiumaratonas@gmail.com.
Registracijos mokestis 15 EUR mokamas registracijos vietoje.
- Plaukikams draudžiama naudotis pagalbinėmis priemonėmis.
- Plaukimo kostiumai pagal FINA taisykles.
- Naudojantys hidrokostiumus dalyvauja atskiroje grupėje ir pagal amžiaus grupes neskirstomi.
Apdovanojami I-III vietas užėmę vyrai ir moterys.
- **Kiekvienas plaukimo varžybų dalyvis atsako už savo saugumą ir sveikatą. Už vaikų ir jaunuolių iki 18 metų sveikatą ir saugumą atsako tėvai arba treneris.**

- Pastaba: Ryšium su COVID-19 viruso pandemija varžybų dalyvių skaičius gali būti ribojamas atsižvelgiant į Lietuvos Respublikos Vyriausybės nutarimus. Dalyviai griežtai privalo laikytis saugumo taisyklių, nesibūriuoti registracijos vietoje, laikytis saugaus atstumo ir asmens higienos taisyklių. Dalyviams registracijos metu bus matuojama temperatūra. Į varžybas nebus įleidžiami dalyviai, žiūrovai, kuriems pasireiškia ūmių viršutinių kvėpavimo takų ligų požymiai (karščiavimas, sloga, kosulys, čiaudulys, pasunkėjęs kvėpavimas).

- Esant nepalankioms oro sąlygoms, plaukimo maratonas gali būti atšauktas arba keičiamos dalyvavimo sąlygos.

NUOTOLIAI

Didysis maratonas - 2019 m. Lietuvos atviro vandens čempionatas

Nuotolis:	5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai, 2 ratai)
Amžiaus grupės:	Open (nuo 14 m.)
Startas:	13:00 val. Vienu metu startuoja visi didžiojo maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Laiko limitas:	2 val. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai like trasoje sodinami į gelbėjimo valtis ir plukdomi į krantą.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys, jaunieji – vaikinai ir merginos) apdovanojami taurėmis, medaliais, diplomais, prizais. Visi maratoną įveikę dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.

Pagrindinis maratonas

Nuotolis:	2,5 km (Sudeikiai – mažoji sala – Sudeikiai)
Amžiaus grupės:	-17 (-2005), 17-24 (2004-1997), 25-29 (1996-1992), 30-34 (1991-1987), 35-39 (1986-1982), 40-44 (1981-1977), 45-49 (1976-1972), 50-54 (1971-1967), 55-59 (1966-1962), 60-64 (1961-1957), 65 + (1956 ir vyresni)
Startas:	13:15 val. Vienu metu startuoja visi maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Laiko limitas:	90 min. Pasibaigus šiam laikui, visi dalyviai like trasoje sodinami į gelbėjimo valtis ir plukdomi į krantą.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys, kiekvienoje amžiaus grupėje) apdovanojami medaliais, prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.

Mini maratonas

Nuotolis:	300 m (Sudeikiai – plūdurai – Sudeikiai)
-----------	--

Amžiaus grupės:	neribojama
Startas:	14:00 val. Vienu metu startuoja visi mini maratono dalyviai.
Finišas:	Finišuojant būtina praplaukti pro laiko fiksavimo vartus, paliečiant laiko fiksavimo plokštę.
Apdovanojimai:	Nugalėtojai (vyrai ir moterys) apdovanojami prizais. Visi maratono dalyviai – sertifikatais ir atminimo dovanomis.
Pramogos:	Visiems dalyviams ir svečiams vietos virtuvės meistrų žuvienė.