



## 2021 M. LIETUVOS PLAUKIMO ŽIEMOS PIRMENYBĖS

# NUOSTATAI

### I. VARŽYBŲ VIETA, LAIKAS, PROGRAMA

**1.1.** Vieta: Klaipėdos baseinas (50 m), Dubysos g. 12, Klaipėda.

**1.2.** Data: 2021 m. vasario 18–20 d.

**1.3.** Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybės įtrauktos į oficialių FINA varžybų kalendorių. Sportininkai šiose pirmenybėse galės vykdyti olimpinių žaidynių, Europos, Europos jaunimo čempionato normatyvus.

**1.4.** Varžybų programa:

#### I DIENA — Vasario 18 d. (Ketvirtadienis)

##### I DALIS | *Parengiamieji plaukimai*

**Pramankšta 10:00–10:55 | Varžybų pradžia 11:00**

1. 200 m l. stiliumi, moterys
2. 200 m l. stiliumi, vyrai
3. 100 m krūtine, moterys
4. 100 m krūtine, vyrai
5. 100 m nugara, moterys
6. 100 m nugara, vyrai
7. 50 m peteliške, moterys
8. 50 m peteliške, vyrai
9. 200 m kompl. būdu, moterys
10. 200 m kompl. būdu, vyrai
11. 800 m l. stiliumi, moterys (*lėčiausi plaukimai*)
12. 1500 m l. stiliumi, vyrai (*lėčiausi plaukimai*)

##### II DALIS | *B/A Finalai*

**Pramankšta 17:00–17:55 | Varžybų pradžia 18:00**

1. 200 m l. stiliumi, moterys A
2. 200 m l. stiliumi, vyrai A
3. 100 m krūtine, moterys B/A
4. 100 m krūtine, vyrai B/A
5. 100 m nugara, moterys B/A
6. 100 m nugara, vyrai B/A
7. 50 m peteliške, moterys B/A
8. 50 m peteliške, vyrai B/A
9. 200 m kompl. būdu, moterys A
10. 200 m kompl. būdu, vyrai A
11. 800 m l. stiliumi, moterys (*greičiausias plaukimas*)
12. 1500 m l. stiliumi, vyrai (*greičiausias plaukimas*)
13. 4x100 m kompl. būdu, mišri estafetė

#### II DIENA — Vasario 19 d. (Penktadienis)

##### III DALIS | *Parengiamieji plaukimai*

**Pramankšta 9:00–9:55 | Varžybų pradžia 10:00**

14. 50 m krūtine, moterys
15. 50 m krūtine, vyrai
16. 100 m l. stiliumi, moterys
17. 100 m l. stiliumi, vyrai
18. 200 m peteliške, moterys
19. 200 m peteliške, vyrai
20. 400 m kompl. būdu, moterys
21. 400 m kompl. būdu, vyrai
22. 50 m nugara, moterys
23. 50 m nugara, vyrai

##### IV DALIS | *B/A Finalai*

**Pramankšta 16:30–17:25 | Varžybų pradžia 17:30**

14. 50 m krūtine, moterys B/A
15. 50 m krūtine, vyrai B/A
16. 100 m l. stiliumi, moterys B/A
17. 100 m l. stiliumi, vyrai B/A
18. 200 m peteliške, moterys A
19. 200 m peteliške, vyrai A
20. 400 m kompl. būdu, moterys A
21. 400 m kompl. būdu, vyrai A
22. 50 m nugara, moterys B/A
23. 50 m nugara, vyrai B/A
24. 4x100 m komb. būdu, moterys
25. 4x100 m komb. būdu, vyrai

# 2021 M. LIETUVOS PLAUKIMO ŽIEMOS PIRMENYBĖS

## III DIENA — Vasario 20 d. (Šeštadienis)

### V DALIS | *Parengiamieji plaukimai*

Pramankšta 9:00–9:55 | Varžybų pradžia 10:00

- 26. 50 m l. stiliumi, moterys
- 27. 50 m l. stiliumi, vyrai
- 28. 200 m nugara, moterys
- 29. 200 m nugara, vyrai
- 30. 200 m krūtine, moterys
- 31. 200 m krūtine, vyrai
- 32. 100 m peteliške, moterys
- 33. 100 m peteliške, vyrai
- 34. 400 m l. stiliumi, moterys
- 35. 400 m l. stiliumi, vyrai

### VI DALIS | *B/A Finalai*

Pramankšta 15:30–16:25 | Varžybų pradžia 16:30

- 26. 50 m l. stiliumi, moterys B/A
- 27. 50 m l. stiliumi, vyrai B/A
- 28. 200 m nugara, moterys A
- 29. 200 m nugara, vyrai A
- 30. 200 m krūtine, moterys A
- 31. 200 m krūtine, vyrai A
- 32. 100 m peteliške, moterys B/A
- 33. 100 m peteliške, vyrai B/A
- 34. 400 m l. stiliumi, moterys A
- 35. 400 m l. stiliumi, vyrai A
- 36. 4x100 m l. stiliumi, moterys
- 37. 4x100 m l. stiliumi, vyrai

## II. VARŽYBŲ DALYVIAI IR NORMATYVAI

- 2.1. Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybės yra atviros užsienio šalių sportininkams.
- 2.2. Varžybose dalyvauti gali tik aukšto meistriškumo plaukikai (pagal LPF Vykdomojo komiteto pateiktą apibrėžimą (<https://bit.ly/3i5KQal>)).
- 2.3. Varžybose gali dalyvauti tik sportininkai, kurie yra įvykdę varžybų normatyvus (2.5 punktas).
- 2.4. Plaukikas, vykdantis dviejų skirtingų rungčių normatyvus, gali startuoti nuotoliuose, kuriuose nėra užfiksavęs rezultato per įskaitinį periodą (NT) arba nevykdo rungties normatyvo.
- 2.5. Varžybų normatyvai:

| Moterys  |          | Rungtis                        | Vyrai    |          |
|----------|----------|--------------------------------|----------|----------|
| 25 m     | 50 m     |                                | 25 m     | 50 m     |
| 29,60    | 30,20    | <i>50 m laisvu stiliumi</i>    | 25,80    | 26,50    |
| 1.05,10  | 1.06,50  | <i>100 m laisvu stiliumi</i>   | 57,20    | 59,70    |
| 2.36,60  | 2.39,00  | <i>200 m laisvu stiliumi</i>   | 2.20,00  | 2.24,00  |
| 5.31,00  | 5.37,00  | <i>400 m laisvu stiliumi</i>   | 5.00,00  | 5.10,00  |
| 11.23,00 | 11.33,20 | <i>800 m laisvu stiliumi</i>   | —        | —        |
| —        | —        | <i>1500 m laisvu stiliumi</i>  | 20.00,00 | 20.30,00 |
| 32,70    | 34,40    | <i>50 m nugara</i>             | 28,70    | 30,50    |
| 1.10,50  | 1.14,20  | <i>100 m nugara</i>            | 1.02,30  | 1.06,10  |
| 2.49,50  | 2.55,00  | <i>200 m nugara</i>            | 2.30,00  | 2.38,00  |
| 36,60    | 37,90    | <i>50 m krūtine</i>            | 32,10    | 33,80    |
| 1.20,00  | 1.22,40  | <i>100 m krūtine</i>           | 1.10,80  | 1.14,30  |
| 3.09,60  | 3.17,00  | <i>200 m krūtine</i>           | 2.50,50  | 2.59,00  |
| 31,00    | 31,90    | <i>50 m peteliške</i>          | 27,70    | 28,40    |
| 1.10,30  | 1.11,50  | <i>100 m peteliške</i>         | 1.01,70  | 1.03,40  |
| 2.51,00  | 2.52,20  | <i>200 m peteliške</i>         | 2.34,50  | 2.37,50  |
| 2.56,70  | 2.59,00  | <i>200 m kompleksiniu būdu</i> | 2.35,80  | 2.41,00  |
| 6.10,40  | 6.21,00  | <i>400 m kompleksiniu būdu</i> | 5.33,60  | 5.45,00  |

## III. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- 3.1. Techninės paraiškos pateikiamos iki **2021 m. vasario 12 d. 24.00 val.**
- 3.2. Keitimai/išbraukimai galimi iki **2021 m. vasario 17 d. 12.00 val.**
- 3.3. Nuo vasario 13 d. 00.00 val. iki vasario 17 d. 12.00 val. galimos „vėlyvos“ paraiškos (*late entries*). „Vėlyvos“ paraiškos kaina 15 € / nuotolis.
- 3.4. Papildomas nuotolis (ne keitimas ir ne išbraukimas) 3.2. punktui laikomas kaip „vėlyva“ paraiška.

**3.5.** Po 2021 m. vasario 17 d. 12.00 val. jei sportininkas dėl svarbių priežasčių negali dalyvauti čempionate ir nori, kad nebūtų taikoma bauda, organizacijos vadovas/treneris turi pateikti raštišką prašymą sekretoriatui išbraukti sportininką iš varžybų, bet tai turi padaryti tik iki kiekvienos varžybų dienos rytinės dalies apšilimo pradžios. Forma pridedama (startiniai protokolai nebus keičiami, bet organizatoriai turės sistemoje informaciją, kad minėtiems sportininkams netaikyti baudos).

**3.6.** Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2020 m. sausio 1 d. iki 2021 m. vasario 12 d.

**3.7.** Pateikiant paraiškas būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių, kuris yra neribojamas. Užsiregistravusioms komandoms bus leista varžybų metu pateikti vardines estafetinių plaukimų paraiškas (kurios varžybų dienomis, kai vykdoma tam tikra estafetė, privalo būti pristatytos 1 val. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios).

**3.8.** Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.

**3.9.** Paraiškos gali būti pateikiamos:

#### **Swimrankings.net online sistemoje**

- Suvedami visi sportininkai ir estafetės;
- el. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com) atsiunčiamas sistemos sugeneruotas failas „entries by athlete“.

#### **Naudojant programą „Entry Editor“**

- Paraiškose nurodomas geriausias 50 m (jei neturi, 25 m baseino) rezultatas (starto protokole pirmumo teisė bus suteikiama pirma 50 m, vėliau 25 m baseino rezultatams). Sportininkui, neturinčiam rezultato, pildoma NT. Pildant rezultatus būtina nurodyti: baseino ilgį, pasiekimo datą, miestą (ne varžybų pavadinimą).
- Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, nurodant failo pavadinime savo komandos pavadinimą (pvz., Kauno PM, Vilniaus MSC, ...).
- Rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio, kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose. Sportininkai, kurių turimi rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, ar neatitinka varžybų lygio, startuoja „be rezultato“.
- Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)
- Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

## IV. VARŽYBŲ EIGA

**4.1.** Varžybos vykdomos vadovaujantis FINA taisyklėmis.

**4.2.** Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.

**4.3.** Varžybų dalyvių plaukimo kostiumai ir apranga turi atitikti FINA reikalavimus.

**4.4.** Lietuvos sportininkams draudžiama startuoti su kitos valstybės nacionalinėmis kepurėlėmis.

**4.5.** Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.

**4.6.** Parengiamieji plaukimai vykdomi naudojant 10 takelių, finaliniai – 8 takelius.

**4.7.** 50 m ir 100 m nuotoliuose vykdomi parengiamieji (kvalifikaciniai) bei „B“ ir „A“ finaliniai plaukimai, kurie formuojami pagal sportininkų pasiektus rezultatus parengiamuosiuose plaukimuose: „B“ finalas – 9–16 vieta; „A“ finalas – 1–8 vieta.

**4.8.** 200 m ir 400 m nuotoliuose vykdomi parengiamieji (kvalifikaciniai) plaukimai bei „A“ finalinis plaukimas dėl 1–8 vietos.

**4.9.** 800 m ir 1500 m laisvu stiliumi rungtyse, pagal pateiktus rezultatus, rytinėje dalyje bus vykdomi silpnesnieji plaukimai, vakarinėje dalyje bus vykdomas stipriausias rungties plaukimas, kuriame startuos 8 geriausius rezultatus pateikę plaukikai.

**4.10.** 800 ir 1500 m laisvu stiliumi rungtyse dalyviai stabdomi, jei distancijų neįveikė: 800 m per 12 min., 1500 m per 24 min.

**4.11.** Estafetiniai plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai.

**4.12.** Dalyviai prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Pavėlavusiam ar nepriistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.

**4.13.** Finaliniam plaukimui skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą. Prieš finalą dalyvių susirinkimo vietoje skelbiant finalo dalyvius, dėl tam tikrų priežasčių nedalyvaujant numatytam finalininkui, kviečiami atsarginiai plaukikai, jiems nepriistačius – mokama bauda.

**4.14.** Atsisakymas nuo dalyvavimo finale iš atsarginių sportininkų sąrašo pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 20 min. po rungties parengiamųjų plaukimų rezultatų paskelbimo. To nepadarius mokama bauda pagal 7.4. punktą.

### V. VARŽYBŲ ORGANIZAVIMO, VYKDYMO, NUGALĖTOJŲ NUŠTATYMO, APDOVANOJIMO TVARKA

**5.1.** Pirmenybių kiekvienos rungties nugalėtojai ir prizininkai, pasiekę geriausius rezultatus individualiose rungtyse „A“ finalo plaukime, apdovanojami federacijos diplomais ir medaliais už I, II, III vietą, estafetinėse rungtyse – tik medaliais.

**5.2.** Komandos, kurios bendroje įskaitoje užims I, II ir III vietas (pagal iškovotus medalius), bus apdovanotos taurėmis.

**5.3.** Penki geriausi Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybių plaukikai, pasiekę aukščiausius rezultatus (pagal FINA taškų lentelę) olimpinėse rungtyse, susumavus dviejų geriausių rungčių reitingo sumą (taškai skaičiuojami tik individualių rungčių), apdovanojami pinigiais prizais:

**I vieta — 600 €;**

**II vieta — 500 €;**

**III vieta — 400 €;**

**IV vieta — 300 €;**

**V vieta — 200 €;**

**5.4.** Jei sportininkai pasiekė vienodą rezultatą, susumavus 2 rungčių FINA reitingo taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui, kuris turės aukštesnę vietą pirmoje (antroje) rungtyse.

**5.5.** Plaukikai, pagerinę Lietuvos rekordą individualioje rungtyje, apdovanojami pagal 2018 11 6 d. LPF VK sprendimą Nr. 11.

**5.6.** Sportininkas, neatvykęs į apdovanojimo įteikimą, gali netekti teisės į apdovanojimą.

**5.7.** Organizatoriai gali įsteigti papildomus prizus.

### VI. PROTESTŲ PATEIKIMAS

**6.1.** Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.

**6.2.** Protestai pateikiami raštu kartu su 50 € užstatu ne vėliau kaip 20 min po apeliuojamo fakto.

**6.3.** Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal FINA taisykles.

**6.4.** Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

### VII. FINANSINĖS SĄLYGOS

**7.1.** Varžybų dalyvio mokestis:

- 15 €
- „Vėlyva“ paraiška – 15 € / nuotolis.

**7.2.** Varžybų dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą.

**7.3.** Varžybų normatyvai atitinka šiuos meistriškumo rodiklius:

- 50, 100 m rungtyse taikomas MP 4 rodiklis;
- 200 m ir ilgesnėse distancijose taikomas MP 5 rodiklis.

**7.4.** Mokestis už neatvykimą į pirmenybių startą parengiamajame plaukime – 10 €, finaliniame plaukime – 20 €, estafetėje – 40 €.

**7.5.** Lietuvos sportininkų komanda, kurios sudėtyje daugiau kaip 10 sportininkų, iki 2021 m. vasario 12 d., 24.00 val. gali pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą (vardas pavardė) el. paštu: [saulius.binevicius@gmail.com](mailto:saulius.binevicius@gmail.com), [lpf.paraikos@gmail.com](mailto:lpf.paraikos@gmail.com).

**7.6.** Varžybų organizatoriai pasilieka teisę pranešti apie Jūsų deleguoto teisėjo reikalingumą iš anksto. Komandų deleguoti atstovai turi būti susipažinę su FINA plaukimo taisyklėmis ir turėję patirties teisėjaudami miesto ar aukštesnio lygio varžybose, turėti tamsias kelnes, sportinę avalynę, baltus sportinius marškinėlius.

**7.7.** Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

**7.8.** Pagrindinių teisėjų, kuriuos asmeniškai kviečia federacija, kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.

**7.9.** Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija, kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.

## VIII. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 8.1.** Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybės yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 8.2.** Filmuota ar fotografuota medžiaga yra platinama žiniasklaidoje ar internete.
- 8.3.** Komandų vadovai atsako:
- Už savalaikį dokumentų pateikimą;
  - Už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
  - Už dalyvių sveikatos būklę varžybų metu;
  - Už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.
- 8.4.** Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 8.5.** Lietuvos plaukimo žiemos pirmenybėse iš sportininkų gali būti imami dopingo mėginiai (daugiau informacijos: [www.antidopingas.lt](http://www.antidopingas.lt)).
- 8.6.** Varžybos rengiamos be žiūrovų, vadovaujantis valstybės lygio ekstremaliosios situacijos valstybės operacijų vadovo sprendimu dėl aukšto meistriškumo sporto varžybų ir pratybų organizavimo būtinų sąlygų (2020 m. gruodžio 17 d. Nr. V-2932).
- 8.7.** Organizatoriai pasilieka teisę, esant reikalui, keisti varžybų datą, laiką ar programą.

## IX. KONTAKTAI

El. paštas — [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com)

Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti mūsų svetainėje — [www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com)

Varžybų direktorius-vyr. teisėjas — S. Binevičius

Varžybų vyr. sekretorius — I. Pravdinskienė

---