



LIETUVOS PLAUKIMO FEDERACIJA

## LIETUVOS PLAUKIMO ČEMPIONATAS

2022 m. BALANDŽIO 19-22 d. (antradieni-penktadieni)

(Dubysos g. 12, Klaipėda)

*REKOMENDACIJA, KAD VARŽYBOS VYKTŲ SKLANDŽIAI:*

1. Pramankštos metu 0 ir 9 take galima plaukti tik į vieną pusę ir max, 1-8 takai plaukiama ratu. Apšilimo metu 1-8 takuose negalima šokti iš stovimos padėties nei ant galvos, nei ant kojų, įlipimas turėtų būti iš sėdimos padėties, kojos pirmos paliečia vandenį.
2. Estafečių perdavimai galimi apšilimo metu pirmąsias 30 min. 0 arba 9 take.
3. Primename, kad jeigu po išbraukimų Jūsų tam tikras sportininkas susirgo ir neatvyko ar susirgo čempionato metu ir nedalyvaus likusioje čempionato programoje, turite galimybę vadovautis nuostatų 6.12 punktu.
4. Likus 20 min. iki apšilimo pabaigos 8 takas skiriamas „greičio testams“ plaukti tiek po 25, 50 ar 100 m, bet jei naudositės tokia galimybe, visada geriau pranešti iš anksto vyr. teisėjui.
5. **APŠILIMO METU DRAUDŽIAMA NAUDOTI: PLAUKMENIS, LOPETĖLES, GUMAS.**
6. Dalyvių susirinkimo vieta: ryte prie lango baseino dešiniajame kampe, pusfinaliai/finalai – išėjimas iš rūbinių (nurodyta [baseino plane](#)).
7. Kvalifikacinių ir finalinių plaukimo metu sportininkų aprangos nuo starto vietos **NEBUS** nešiojamos.
8. Kvalifikaciniuose plaukimuose baigus plaukti savo distanciją dalyviai pasilieka vandenyje, kol bus duotas startas kitam plaukimui.
9. Sportininkų išlipimas iš vandens vyksta per baseino šoninius kraštus. Išlipimas per starto/finišo kraštą **DRAUDŽIAMAS**.
10. Prašome susipažinti su [baseino planu](#), kuriame parodyta dalyvių susirinkimo vieta kvalifikacinių plaukimų, finalinių plaukimų metu, apdovanojimo dalyvių susirinkimo vieta, varžybų sekretoriatas, judėjimo kryptys, galimybė atsimaudyti po starto baseino dalyje, kurioje judėjimas vyksta nuo lango į balkono pusę ir atvirkščiai.
11. Prašome nesibūriuoti, laikytis visų saugumo reikalavimų, jei reikia, dėvėti apsaugines kaukes, išlaikyti saugų atstumą.

TIKIMĖS SUPRATINGUMO IR BEDRADARBIAVIMO