

## VARŽYBŲ NUOSTATAI

### 1. TIKSLAS IR UŽDAVINIAI

- 1.1** Tikslas – išaiškinti geriausius Lietuvos plaukikus 50 m baseine.
- 1.2** Uždaviniai:
  - populiarinti plaukimo sporto šaką;
  - kelti sportininkų meistriškumą;
  - suteikti plaukikams ir jų treneriams varžybinės patirties.

### 2. VYKDYMO LAIKAS IR VIETA

- 2.1** Vieta: „Girstučio baseinas“, Kovo 11-osios g. 26, Kaunas.
- 2.2** Data: 2023 m. balandžio 12-15 d. (trečiadienis-šeštadienis).
- 2.3** Baseino ilgis – 50 m, 8 takeliai.

### 3. DALYVIAI

- 3.1** Atviraime Lietuvos plaukimo čempionate 50 m baseine gali dalyvauti Lietuvos ir užsienio sportininkai po 2022 m. sausio 1 d. įvykdę varžybų normatyvus (3,6 punktas).
- 3.2** Dalyvių amžius neribojamas.
- 3.3** Komandos sportininkų skaičius neribojamas.
- 3.4** Sportininkai po 2022 m. sausio 1 d. įvykdę varžybų normatyvus mažiau kaip 3 rungtyse, turi teisę startuoti tik tose rungtyse, kuriose yra įvykdę varžybų normatyvus.
  - 3.4.1** Sportininkai po 2022 m. sausio 1 d. įvykdę normatyvus 3 ar daugiau rungčių turi teisę startuoti neribotą rungčių skaičių, jei startuoja mažiausiai 3 rungtyse, kuriose yra įvykdę varžybų normatyvus.
- 3.5** Plaukimo sporto populiarinimo tikslais varžybose kviečiami dalyvauti sportininkai, neįvykdę varžybų normatyvų po 2022 m. sausio 1 d. Sportininkų neįvykdžiusių varžybų normatyvų dalyvavimo sąlygos:
  - 3.5.1** Sportininkų, neįvykdžiusių varžybų normatyvų, paraiškos pateikiamos atskiru dokumentu teikiant komandų paraiškas.
  - 3.5.2** Sportininkas, neįvykdęs varžybų normatyvo gali dalyvauti tik vienoje varžybų rungtyje.
  - 3.5.3** Maksimalus sportininkų, neįvykdžiusių normatyvų, skaičius nustatomas varžybų organizatorių, po techninių paraiškų pateikimo 2023 m. balandžio 5 d.
  - 3.5.4** Sportininkai, neįvykdę varžybų normatyvų gali gauti vardinius kvietimus varžybų organizatorių sprendimu, atsižvelgiant į:
    - Bendrą varžybų dalyvių skaičių.
    - Sportininko WA (FINA) reitingą.
    - Laisvų takelių skaičių rungtyse.
  - 3.5.5** Varžybose kviečiami dalyvauti 2022 metų Lietuvos vaikų ir jaunučių čempionatų ir pirmenybių individualių rungčių nugalėtojai ir prizininkai. Šiems sportininkams startuojant ne daugiau kaip 1 rungtyje per dieną, netaikomas varžybų dalyvio mokestis ir varžybų normatyvo vykdymo reikalavimas (nuostata negalioja vėlyvoms paraiškoms).

### 3.6 Varžybų normatyvai galioja pasiekti 50 m ar 25 m baseinuose:

MOTERYS			VYRAI	
25 m	50 m	RUNGTIS	25 m	50 m
28,88	29,82	50 m l. stiliumi	25,50	26,34
1:04,63	1:06,51	100 m l. stiliumi	57,67	1:00,33
2:27,30	2:30,86	200 m l. stiliumi	2:12,69	2:16,20
5:12,36	5:15,75	400 m l. stiliumi	4:43,42	4:53,86
10:40,07	10:47,35	800 m l. stiliumi	9:52,11	10:03,72
20:25,83	20:29,13	1500 m l. stiliumi	18:50,85	19:23,09
32,34	33,99	50 m nugara	27,99	30,23
1:10,60	1:13,89	100 m nugara	1:02,16	1:06,69
2:38,82	2:44,71	200 m nugara	2:21,05	2:29,45
35,98	37,04	50 m krūtine	31,81	32,69
1:20,21	1:22,48	100 m krūtine	1:11,10	1:13,16
2:59,69	3:05,54	200 m krūtine	2:40,45	2:48,41
30,71	30,77	50 m peteliške	27,40	28,05
1:10,21	1:11,36	100 m peteliške	1:01,45	1:03,60
2:39,72	2:42,65	200 m peteliške	2:24,53	2:27,86
2:42,72	2:48,41	200 m kompl. pl.	2:26,39	2:32,23
5:45,77	5:55,67	400 m kompl. pl.	5:13,55	5:25,60

## 4. VYKDYMAS IR ORGANIZAVIMAS

**4.1** Varžybų organizatorius – Lietuvos plaukimo federacija, partneris – Kauno „Girstučio baseinas“.

**4.2** Varžybų direktorius – Milda Šeibokaitė (FINA #21).

**4.3** Varžybos vykdomos vadovaujantis „World Aquatics“ taisyklėmis.

## 5. PROGRAMA

Įėjimas į plaukimo baseiną – 30 min. iki pramankštos pradžios.  
Prieš estafetinius plaukimus vykdoma 15 min. pertrauka.

### 1 DIENA – Balandžio 12 (Trečiadienis)

I DALIS – PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI		
Pramankšta 10:00-10:55		Varžybų pradžia 11:00
1 rungtis	50 m l. stiliumi, vyrai	Q
2 rungtis	200 m l. stiliumi, moterys	Q
3 rungtis	200 m nugara, vyrai	Q
4 rungtis	100 m nugara, moterys	Q
5 rungtis	200 m krūtine, vyrai	Q
6 rungtis	50 m peteliške, moterys	Q
7 rungtis	1500 m l. stiliumi, vyrai	silpnėsni pl.
8 rungtis	1500 m l. stiliumi, moterys	silpnėsni pl.

### II DALIS – FINALAI

Pramankšta 17:00-17:55		Varžybų pradžia 18:00
1 rungtis	50 m l. stiliumi, vyrai	B / A
2 rungtis	200 m l. stiliumi, moterys	B / A
3 rungtis	200 m nugara, vyrai	B / A
4 rungtis	100 m nugara, moterys	B / A
5 rungtis	200 m krūtine, vyrai	B / A
6 rungtis	50 m peteliške, moterys	B / A
7 rungtis	1500 m l. stiliumi, vyrai	stipriausias pl.
8 rungtis	1500 m l. stiliumi, moterys	stipriausias pl.
9 rungtis	4 x 100 m komb. būdu, mišri estafetė	finaliniai pl.

### 3 DIENA – Balandžio 14 (Penktadienis)

V DALIS – PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI		
Pramankšta 9:00-9:55		Varžybų pradžia 10:00
22 rungtis	100 m l. stiliumi, vyrai	Q
23 rungtis	50 m l. stiliumi, moterys	Q
24 rungtis	100 m nugara, vyrai	Q
25 rungtis	50 m nugara, moterys	Q
26 rungtis	200 m peteliške, vyrai	Q
27 rungtis	200 m krūtine, moterys	Q
28 rungtis	800 m l. stiliumi, vyrai	silpnėsni pl.
29 rungtis	800 m l. stiliumi, moterys	silpnėsni pl.

### VI DALIS – FINALAI

Pramankšta 16:00-16:55		Varžybų pradžia 17:00
22 rungtis	100 m l. stiliumi, vyrai	B / A
23 rungtis	50 m l. stiliumi, moterys	B / A
24 rungtis	100 m nugara, vyrai	B / A
25 rungtis	50 m nugara, moterys	B / A
26 rungtis	200 m peteliške, vyrai	B / A
27 rungtis	200 m krūtine, moterys	B / A
28 rungtis	800 m l. stiliumi, vyrai	stipriausias pl.
29 rungtis	800 m l. stiliumi, moterys	stipriausias pl.
30 rungtis	4 x 100 m kompl. b., vyrų estafetė	finaliniai pl.
31 rungtis	4 x 100 m kompl. b., moterų estafetė	finaliniai pl.

### 2 DIENA – Balandžio 13 (Ketvirtadienis)

III DALIS – PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI		
Pramankšta 9:00-9:55		Varžybų pradžia 10:00
10 rungtis	50 m krūtine, moterys	Q
11 rungtis	100 m krūtine, vyrai	Q
12 rungtis	400 m l. stiliumi, moterys	Q
13 rungtis	200 m l. stiliumi, vyrai	Q
14 rungtis	100 m peteliške, moterys	Q
15 rungtis	50 m peteliške, vyrai	Q
16 rungtis	200 m nugara, moterys	Q
17 rungtis	50 m nugara, vyrai	Q
18 rungtis	400 m kompl. būdu, moterys	Q
19 rungtis	400 m kompl. būdu, vyrai	Q

### IV DALIS – FINALAI

Pramankšta 16:00-16:55		Varžybų pradžia 17:00
10 rungtis	50 m krūtine, moterys	B / A
11 rungtis	100 m krūtine, vyrai	B / A
12 rungtis	400 m l. stiliumi, moterys	B / A
13 rungtis	200 m l. stiliumi, vyrai	B / A
14 rungtis	100 m peteliške, moterys	B / A
15 rungtis	50 m peteliške, vyrai	B / A
16 rungtis	200 m nugara, moterys	B / A
17 rungtis	50 m nugara, vyrai	B / A
18 rungtis	400 m kompl. būdu, moterys	B / A
19 rungtis	400 m kompl. būdu, vyrai	B / A
20 rungtis	4 x 100 m l. stiliumi, moterų estafetė	finaliniai pl.
21 rungtis	4 x 100 m l. stiliumi, vyrų estafetė	finaliniai pl.

### 4 DIENA – Balandžio 15 (Šeštadienis)

VII DALIS – PARENGIAMIEJI PLAUKIMAI		
Pramankšta 9:00-9:55		Varžybų pradžia 10:00
32 rungtis	100 m l. stiliumi, moterys	Q
33 rungtis	400 m l. stiliumi, vyrai	Q
34 rungtis	200 m peteliške, moterys	Q
35 rungtis	100 m peteliške, vyrai	Q
36 rungtis	100 m krūtine, moterys	Q
37 rungtis	50 m krūtine, vyrai	Q
38 rungtis	200 m kompl. būdu, moterys	Q
39 rungtis	200 m kompl. būdu, vyrai	Q

### VIII DALIS – FINALAI

Pramankšta 14:30-15:25		Varžybų pradžia 15:30
32 rungtis	100 m l. stiliumi, moterys	B / A
33 rungtis	400 m l. stiliumi, vyrai	B / A
34 rungtis	200 m peteliške, moterys	B / A
35 rungtis	100 m peteliške, vyrai	B / A
36 rungtis	100 m krūtine, moterys	B / A
37 rungtis	50 m krūtine, vyrai	B / A
38 rungtis	200 m kompl. būdu, moterys	B / A
39 rungtis	200 m kompl. būdu, vyrai	B / A
40 rungtis	4 x 200 m l. stiliumi, moterų estafetė	finaliniai pl.
41 rungtis	4 x 200 m l. stiliumi, vyrų estafetė	finaliniai pl.

## 6. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

- 6.1** Techninės paraiškos pateikiamos iki **2023 m. balandžio 5 d. 24.00 val.**
- 6.2** Keitimai / išbraukimai galimi iki **2023 m. balandžio 11 d. 15.00 val.**
- 6.3** Nuo balandžio 5 d. 24.00 val. iki balandžio 11 d. 15.00 val. galimos „vėlyvos“ paraiškos (*late entries*). „Vėlyvos“ paraiškos kaina asmeniui – 30 € / nuotolis.
- 6.4** Papildomas nuotolis, įtrauktas po 2023 balandžio 5 d. 24 val., yra laikomas „vėlyva“ paraiška.
- 6.5** Po **2023 m. balandžio 11 d. 15.00 val.** jokie pakeitimai nepriimami.
- 6.6** Kiekvienas varžybų dalyvis privalo turėti galiojančią sveikatos pažymą (forma 0,68A), kuri patvirtintų, kad sportininkas yra sveikas bei gali dalyvauti varžybose.
- 6.7** Už komandos galiojančių sveikatos pažymų formų sutikrinimą, atsakingas dalyvaujančios komandos vadovas / paskirtas asmuo, kuris su techninėmis paraiškomis varžybų organizatoriams pateikia komandos dalyvių sąrašą patvirtintą organizacijos vadovo antspaudu ir parašu.
- 6.8** Individualiai čempionate dalyvaujantys sportininkai, siųsdami techninę paraišką turi pateikti organizatoriams galiojančią medicininę pažymą, leidžiančią dalyvauti varžybose. Jei sportininkas negali pateikti galiojančios tinkamos formos sveikatos pažymos, jis privalo pateikti asmeniškai pasirašytą dokumentą, patvirtinantį kad yra sveikas ir pats atsako už savo sveikatą čempionato metu. Už nepilnamečius sportininkus dokumentą pasirašo jo teisėti atstovai (tėvai / globėjai).
- 6.9** Pateikiami rezultatai turi būti pasiekti laikotarpiu nuo 2022 m. sausio 1 d. iki 2023 m. balandžio 5 d.
- 6.10** Pateikiant paraiškas būtina nurodyti estafetėse dalyvaujančių komandų skaičių. Vardines estafetinių plaukimų paraiškos pateikiamos varžybų sekretoriatui ne vėliau kaip 1 val. iki tos varžybų dalies, kurioje vyksta estafetinė rungtis, pradžios. Priimamas tik komandos paraiškoje nurodytas estafečių komandų vardinių paraiškų skaičius.
- 6.11** Kiekviena dalyvaujanti organizacija estafetinėse rungtyse gali registruoti daugiau nei vieną komandą.
- 6.12** Po 2023 m. balandžio 11 d., 15.00 val., sportininkas gali atsisakyti startuoti varžybose ar atskirose rungtyse dėl svarbių priežasčių. Organizacijos vadovas / treneris turi pateikti raštišką prašymą sekretoriatui išbraukti sportininką iš varžybų ar rungties, iki kiekvienos varžybų dienos rytinės dalies apšilimo pradžios. Startiniai protokolai keičiami nebus. Laiku pateikus prašymą, nebus skaičiuojama bauda už neatvykimą į startą.
- 6.13** Komandos privalo pateikti atskirą Excel dokumentą, kuriame nurodomi visi komandinėje paraiškoje esantys sportininkai ir jų treneriai.
- 6.14** Paraiškos gali būti pateikiamos:  
**Swimrankings.net online sistemoje**
- 1) Suvedami visi sportininkai ir estafetės;
  - 2) El. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com) atsiunčiamas sistemos sugeneruotas failas „entries by athlete“.
- Naudojant programą „Entry Editor“**
- A) Paraiškose nurodomas geriausias 50 m, jei neturi 25 m baseino, rezultatas (starto protokole pirmumo teisė bus suteikiama taip pat pirma 50 m, vėliau 25 m baseino rezultatams). Sportininkui, neturinčiam rezultato, pildoma NT. Pildant rezultatus būtina nurodyti: baseino ilgis, pasiekimo data, miestas (ne varžybų pavadinimas);
- B) Užpildytos paraiškos siunčiamos Lietuvos plaukimo federacijai, dokumento pavadinime nurodant komandos pavadinimą (pvz., Kauno PM, Sostinės SC, ...);
- C) Pateikti rezultatai turi būti pasiekti ne žemesnio kaip sporto mokymo įstaigos pirmenybės lygio varžybose. Sportininkai, kurių įvykdyti rezultatai neatitinka pateikiamų techninėje paraiškoje, registruojami „be rezultato“.
- D) Visos paraiškos pateikiamos tik el. paštu [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com);
- E) Paraiška laikoma priimta, jei gavote atsakymą.

## 7. VARŽYBŲ EIGA

- 7.1** Varžybų rezultatai fiksuojami elektronine laiko fiksavimo sistema.
- 7.2** Varžybos vykdomos su parengiamaisiais ir finaliniais plaukimais.
- 7.3** Parengiamieji ir finaliniai plaukimai vykdomi naudojant – 8 takelius.
- 7.4** Maksimalus užsienio komandų dalyvių skaičius „A“ finale – ne daugiau 4 sportininkų, „B“ finale – neribojama.
- 7.5** 50 m, 100 m, 200 m ir 400 m, plaukimo distancijose vykdomi „B“ (dėl 9–16 vietų) ir „A“ (dėl 1–8 vietų) finalai, kurie formuojami pagal sportininkų pasiektus rezultatus parengiamuosiuose plaukimuose. „B“ finalai vykdomi, jei parengiamuosiuose plaukimuose finišavo ne mažiau kaip 16 dalyvių.
- 7.6** 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse taikomi distancijos įveikimo laiko apribojimai - 800 m per 11 min., 1500 m per 21 min. Dalyviams neįveikus distancijos per nustatytą laiką, plaukimas stabdomas. Laiku nepabaigusiems distancijos dalyviams varžybų protokole įskaitomas DNF rezultatas.
- 7.7** Estafetiniai plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai. Rinktinių pagrindu sudarytos estafečių komandos ir užsienio estafečių komandos čempionate dalyvauja ne konkurse ir į apdovanojimus nepretenduoja.
- 7.8** 800 m ir 1500 m l. stiliumi rungtyse visi plaukimai vykdomi kaip finaliniai plaukimai.
- 7.9** Dalyviai prieš plaukimą privalo registruotis pas teisėją prie dalyvių. Pavėlavusiam ir neprisistačiusiam dalyviui neleidžiama startuoti rungtyje.
- 7.10** Finaliniams plaukimams skelbiami 2 atsarginiai sportininkai, kurie privalo atvykti į dalyvių susirinkimo vietą. Likus 10 min. iki finalinio plaukimo, neatvykę finalo dalyviai keičiami atsarginiais sportininkais.
- 7.11** Atsisakymas dalyvauti finale pateikiamas sekretoriatui raštu ne vėliau kaip 30 min. po rungties parengiamųjų plaukimų rezultatų paskelbimo.

## 8. NUGALĖTOJŲ NUSTATYMAS IR APDOVANOJIMAS

- 8.1** Čempionato kiekvienos rungties nugalėtojai ir prizininkai, pasiekę geriausius rezultatus individualiose rungtyse „A“ finalo plaukime ir estafetinėse rungtyse, apdovanojami federacijos medaliais už I, II, III vietas.
- 8.2** Šeši geriausi plaukikai, varžybose pasiekę aukščiausius rezultatus, susumavus trijų geriausių individualių olimpinių rungčių WA (FINA) reitingo sumą, apdovanojami piniginiiais prizais:
  - I vieta – 600 €;
  - II vieta – 500 €;
  - III vieta – 400 €;
  - IV vieta – 300 €;
  - V vieta – 200 €;
  - VI vieta – 100 €.
- 8.3** Jeigu sportininkai pasiekė vienodą WA (FINA) taškų sumą, susumavus 3 geriausių olimpinių rungčių WA (FINA) reitingo taškus, aukštesnė vieta skiriama sportininkui, kuris bus iškovojęs aukštesnę vietą pirmoje (antroje, sekančiose) rungtyse.
- 8.4** Plaukikai, pagerinę Lietuvos rekordą individualioje rungtyje, apdovanojami pagal 2018 11 6 d. LPF VK sprendimą Nr. 11 (Lietuvos suaugusiųjų rekordas 50 m baseine – 200 €).
- 8.5** Sportininkų, kurie čempionato metu užėmė I, II, III vietas individualiose rungtyse, treneriai kartu su sportininkais kviečiami į apdovanojimus bendrai nuotraukai. Šešių geriausių čempionato sportininkų treneriams bus įteikiami federacijos specialūs prizai.
- 8.6** Sportininkas, treneris neatvykęs į apdovanojimo teikimą, gali netekti teisės į apdovanojimą.
- 8.7** Organizatoriai gali įsteigti papildomus prizus.

## 9. FINANSINĖS SĄLYGOS

- 9.1** Varžybų dalyvio mokestis:
- LPF nariams, sumokėjusiems nario mokestį už 2023 m. – 15 €.
  - Ne LPF nariams, LPF nariams nesumokėjusiems nario mokesčio už 2023 m. – 30 €.
  - „Vėlyva“ paraiška papildomai – 30 € / nuotolis.
  - Neturintis Lietuvos pilietybės ir atstovaujantis užsienio valstybę / klubą – 15 € / nuotolis.
  - Neįvykdžiusiems varžybų normatyvo – 30 € (startuojantiems vienoje rungtyje, asmeniniu varžybų organizatorių kvietimu).
- 9.2** Varžybų dalyvio mokestis mokamas už visus dalyvius, įtrauktus į pradmės protokolą.
- 9.3** Mokestis už neatvykimą į startą parengiamajame, finaliniame plaukime (nepasinaudojus 6.12 punktu) – 15 €, estafetėje – 30 €.
- 9.4** Dalyvių kelionės, nakvynės, maitinimo išlaidas apmoka siunčianti organizacija.

## 10. VARŽYBŲ TEISĖJAI IR JŲ DARBO APMOKĖJIMAS

- 10.1** LPF kviečiami teisėjai:
- 10.1.1** Varžybose teisėjauti gali būti kviečiami teisėjai iš LPF teisėjų registro;
- 10.1.2** Pagrindinių teisėjų, kuriuos asmeniškai kviečia federacija, kelionės, nakvynės ir maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija.
- 10.2** Lietuvos sportininkų komandos iki 2023 m. balandžio 5 d. 24.00 val. gali pateikti kvalifikuoto teisėjo kandidatūrą (-as) (vardas, pavardė) el. paštu: [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com).
- 10.3** Komandų deleguoti teisėjai turi žinoti „World Aquatics“ plaukimo taisykles ir turėti teisėjavimo patirties miesto ar aukštesnio lygio varžybose. Teisėjų apranga: tamsios kelnės / sijonas, sportinė avalynė.
- 10.4** Varžybų organizatoriai pagal poreikį patvirtins deleguotų teisėjų reikalingumą varžybose, atsakydami el. paštu iki 2023 m. balandžio 11 d. 15.00 val.
- 10.5** Komandų pasiūlytų teisėjų maitinimo išlaidas apmoka Lietuvos plaukimo federacija. Kelionės ir nakvynės išlaidas – siunčianti organizacija.
- 10.6** Komandos, nepateikusios teisėjų kandidatūros, turi susimokėti „komandos mokestį“ pagal 9.1 nuostatų punktą.

## 11. PROTESTŲ PATEIKIMAS

- 11.1** Protestai yra galimi, jei nesilaikoma varžybų taisyklių ir nuostatų, jei kitos sąlygos kelia pavojų varžyboms ir sportininkams, tačiau ne prieš pažeidimo faktą.
- 11.2** Protestai pateikiami raštu kartu su 50 € užstatu ne vėliau kaip 20 min. po apeliuojamo pažeidimo.
- 11.3** Protestus svarsto Apeliacinė komisija pagal „World Aquatics“ taisykles.
- 11.4** Protestą patenkinus, užstatas yra gražinamas.

## 12. BAIGIAMOSIOS NUOSTATOS

- 12.1** Atviras Lietuvos plaukimo čempionatas vyks 50 m baseine ir yra viešas renginys, kuriame gali būti filmuojama ir fotografuojama.
- 12.2** Filmuota ar fotografuota medžiaga gali būti platinama žiniasklaidoje, TV kanalais ir internete.
- 12.3** Komandų vadovai atsako:
- už dokumentų pateikimą laiku;
  - už dalyvių saugumą kelionės ir varžybų metu;
  - už tinkamą dalyvių elgesį varžybų ir laisvalaikio metu.
- 12.4** Komanda, pateikdama paraišką, patvirtina, kad su šiais nuostatais susipažino ir jų laikysis.
- 12.5** Lietuvos plaukimo čempionato 50 m baseine metu gali būti imami dopingo mėginiai (daugiau informacijos: [www.antidopingas.lt](http://www.antidopingas.lt)).
- 12.6** Organizatoriai pasilieka teisę keisti varžybų datą, laiką ar programą.
- 12.7** Čempionatas bus vykdomas laikantis visų tuo metu galiojančių / rekomenduojamų Lietuvos Respublikos Vyriausybės valstybės lygio ekstremaliosios situacijos operacijų vadovų nustatytų sąlygų.

## 13. KONTAKTAI

- 13.1** El. paštas – [lpf.paraiskos@gmail.com](mailto:lpf.paraiskos@gmail.com).
- 13.2** Varžybų direktorius – Milda Šeibokaitė (tel. +370 698 33991).
- 13.3** Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti Lietuvos plaukimo federacijos svetainėje – [www.ltuswimming.com](http://www.ltuswimming.com).