



PLAUKIMO VARŽYBOS “REGIONŲ TAURĖ 2023”



2023 05 12-13, Kaunas

Amžiaus grupės:

1. 2009 m.g. ir vyresnės mergaitės; 2008 m.g. ir vyresni berniukai;
2. 2010-2011 m.g. mergaitės; 2009-2010 m.g. berniukai;
3. 2012 m.g. mergaitės; 2011 m.g. berniukai;
4. 2013 m.g. mergaitės; 2012 m.g. berniukai;
5. 2014 m.g. ir jaun. mergaitės; 2013 m.g. ir jaun. berniukai.

Varžybose dalyvauti kviečiamos visų miestų ir miestelių komandos išskyrus 6 pagrindines sporto mokyklas: Kauno plaukimo mokykla, Sostinės sporto centras, Kauno Startas, Šiaulių Delfinas, Klaipėdos Gintaras, Panevėžio Žemyna

Komandiniai prizai inventoriui įsigyti:

1 vt. – 500 eur., 2 vt. – 400 eur., 3 vt. – 300 eur.



NUOSTATAI

I. VARŽYBŲ VIETA IR LAIKAS

1. Regionų taurė vykdoma "Girstučio" 50 m baseine, Kovo 11-osios g. 26, Kaune **2023 m. gegužės mėn. 12 – 13 d.**
Varžybų rezultatai fiksuojami OMEGA Quantum laiko fiksavimo sistema.
2. **Data: 2023 m. gegužės 12 d. (trečiai - penktai amžiaus grupėms) ir 2023 m. gegužės 13 d. (pirmai ir antrai amžiaus grupėms).**
3. **Varžybų pradžia:**
Gegužės 12 d. (penktadienis) apšilimas 12,30 val., varžybos 13,30 val.
Gegužės 13 d. (šeštadienis) apšilimas 11 val., varžybos 12 val.

II. VARŽYBŲ DALYVIAI, AMŽIAUS GRUPĖS

4. Regionų taurėje gali dalyvauti visų Lietuvos miestų ir miestelių komandos, išskyrus šešias sporto mokyklas: Kauno plaukimo mokykla, Sostinės sporto centras, Kauno Startas, Šiaulių Delfinas, Klaipėdos Gintaras, Panevėžio Žemyna.
5. Varžybos vykdomos penkiose amžiaus grupėse:
I amž. gr. 2009 m.g. ir vyresnės mergaitės; 2008 m.g. ir vyresni berniukai (jauniai ir vyresni);
II amž. gr. 2010-2011 m.g. mergaitės; 2009-2010 m.g. berniukai (jaunučiai, EJOF 2025);
III amž. gr. 2012 m.g. mergaitės; 2011 m.g. berniukai (vaikai 1);
IV amž. gr. 2013 m.g. mergaitės; 2012 m.g. berniukai (vaikai 2);
V amž. gr. 2014 m.g. ir jaun. mergaitės; 2013 m.g. ir jaun. berniukai (vaikai 3);
6. Dalyvis gali startuoti ne daugiau kaip tris rungtis.
7. Vienos komandos dalyvių limitas: 1-2 grupės viso 20 dalyvių; 3-5 grupės viso 30 dalyvių.
8. **Antrą varžybų dieną NK gali startuoti minėtų 6 sporto mokyklų auklėtiniai. Starto mokestis – 7 eur. už vieną startą. Šių dalyvių limitas iki 100.**

III. VARŽYBŲ PROGRAMA

2023 gegužės 12 d. (III – V AG) Pramankšta 12.30 val. Varžybų pradžia 13.30 val.		2023 gegužės 13 d. (I – II AG) Pramankšta 11.00 val. Varžybų pradžia 12.00 val.	
Rungtis	Amžiaus gr.	Rungtis	Amžiaus gr.
50 peteliške	III	100 l/st	I, II
50 nugara	III, IV, V	100 nugara	I, II
50 krūtine	III, IV, V	100 krūtine	I, II
50 l/st	IV, V	50 peteliške	I, II
100m l/st	III	200 l/st	I, II
4x50 komb. MIX (2 merg. +2 bern.)	III	4x100 komb. MIX (2 merg. +2 bern.)	I-II
4x50 l/st merg., bern.	IV, V		

9. I amžiaus grupė: 50m peteliške, 100m nugara, 100m krūtine, 100m l/st, 200m l/st plaukimas ir estafetė 4x100m kombinuotai mix. (2 merg. + 2 bern.).
II amžiaus grupė: 50m peteliške, 100m nugara, 100m krūtine, 100m l/st, 200m l/st plaukimas (estafetėje dalyvauja kartu su I amžiaus grupe, kaip jaunesni dalyviai).
III amžiaus grupė: 50m peteliške, 50m nugara, 50m krūtine, 100m l/st, ir estafetė 4x50m kombinuotai mix. (2 merg. + 2 bern.).
IV amžiaus grupė: 50m nugara, 50m krūtine, 50m l/st ir estafetė 4x50m l/st. mergaitėms ir berniukams atskirai.
V amžiaus grupė: 50m nugara, 50m krūtine, 50m l/st ir estafetė 4x50m l/st. mergaitėms ir berniukams atskirai.
10. Nesusidarius estafetinei komandai, už vyresnių amžiaus grupę gali dalyvauti jaunesni plaukikai.

IV. APDOVANOJIMAI

11. Asmeninė įskaita: kiekvieno nuotolio nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais.
12. Kiekvienos amžiaus grupės geriausi plaukikai, viena mergaitė ir vienas berniukas, susumavus dviejų rungčių reitingo taškus, apdovanojami taurėmis, o jų **treneriai 100 eur. piniginiu čekiu** prekėms įsigyti iš www.swimpro.lt.
13. Komandinė įskaita: estafetinių plaukimų nugalėtojai ir prizininkai apdovanojami medaliais. Susumavus komandinius taškus 3 geriausios komandos apdovanojamos taurėmis ir piniginiiais čekiais inventoriui, prekėms įsigyti iš www.swimpro.lt: **pirma vieta – 500 eur., antra vieta – 400 eur., trečia vieta – 300 eur.**
Taškų skaičiavimas: 1 vieta – 10 tšk., 2 vieta – 8 tšk., 3 vieta – 6 tšk., 4 vt. – 4 tšk., 5 vt. – 2 tšk., 6 vt. – 1 tšk., estafečių taškai dvigubinami.

V. DALYVIŲ MOKESTIS

14. Starto mokestis – **7 eurai už vieną startą**. Mokamas tik pavedimu į VšĮ Aukštaitijos plaukimo-triatlono akademijos sąskaitą LT194010043700123337, bankas Luminor. Dėl sąskaitų faktūrų kreiptis el. paštu eugenijusrakitinas@gmail.com

VI. PARAIŠKŲ PATEIKIMAS

15. Apie dalyvavimą ir preliminarų dalyvių skaičių pranešti iki balandžio 14 d. Technines paraiškas atsiųsti iki gegužės 8 d. el. paštas eugenijusrakitinas@gmail.com. Išbraukimai galimi iki gegužės 11 d. 12 val. Rezultatus ir visą su varžybomis susijusią medžiagą galite rasti Lietuvos plaukimo federacijos svetainėje – www.ltuswimming.com arba www.swimrankings.net.

VII. FINANSAVIMAS IR VYKDYMAS

16. Varžybas organizuoja ir vykdo Lietuvos plaukimo federacija, partneris – VšĮ Aukštaitijos plaukimo-triatlono akademija. Varžybų direktorius Eugenijus Rakitinas, mob. 861495592. Varžybų rėmėjas – www.swimpro.lt.