



## **KARALIAUS MINDAUGO PLAUKIMAS 2023**

### **TIKSLAI IR UŽDAVINIAI:**

- Sudaryti galimybes Kauno gyventojams ir miesto svečiams dalyvauti plaukimo varžybose; nustatyti nugalėtojus ir prizininkus bei juos apdovanoti;
- viešinti renginį, siekiant pritraukti kuo daugiau dalyvių iš visos Lietuvos bei užsienio, tokiu būdu suteikiant galimybę pamatyti Kauną ir jo gamtos grožį sportišku ir progresyvaus miesto kampu;
- populiarinti plaukimą, kaip sveikiausią sporto šaką;
- sudaryti galimybes įvairaus amžiaus ir socialinių sluoksnių žmonėms varžytis, bendrauti, turiningai praleisti laisvalaikį, skatinti fizinį aktyvumą, sveiką gyvenimą;
- populiarinti plaukimą atviruose vandens telkiniuose;
- ugdyti vaikų ir suaugusiųjų mokėjimą atsargiai elgtis atviruose vandenyse ir prie jų.

### **ORGANIZATORIUS:**

VšĮ Plaukimo klubas Šilainiai

Atsakingas asmuo: Giedrius Martinionis, Tel. Nr: 868871171

### **VARŽYBŲ INFORMACIJA IR PROGRAMA**

#### **Varžybų data ir vieta:**

Data: 2023 m. liepos 6 d., ketvirtadienis

Vieta: Lampėdžių ež. Paplūdimys, Gervių g, Kaunas, 47168 Kauno m. sav.

#### **Numerių ir starto paketų išdavimas:**

Liepos 6 d. - 10.00 Sporto mokykla Bangpūtys

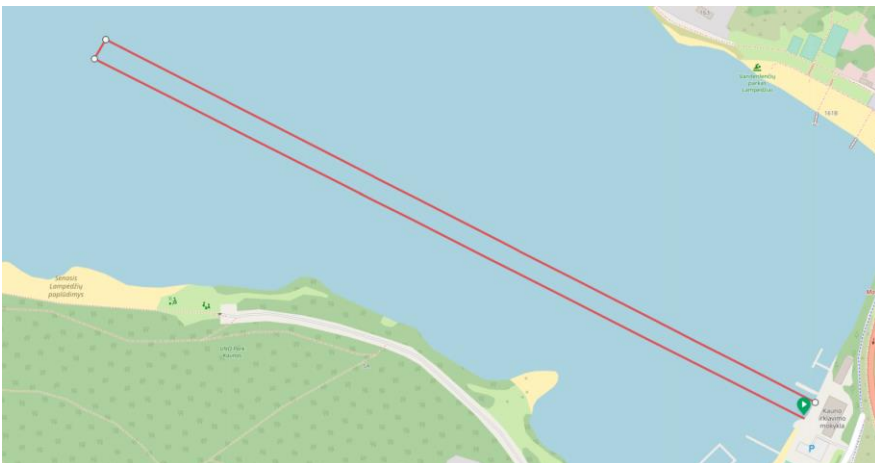
## Programa:

Liepos 6 d., Ketvirtadienis

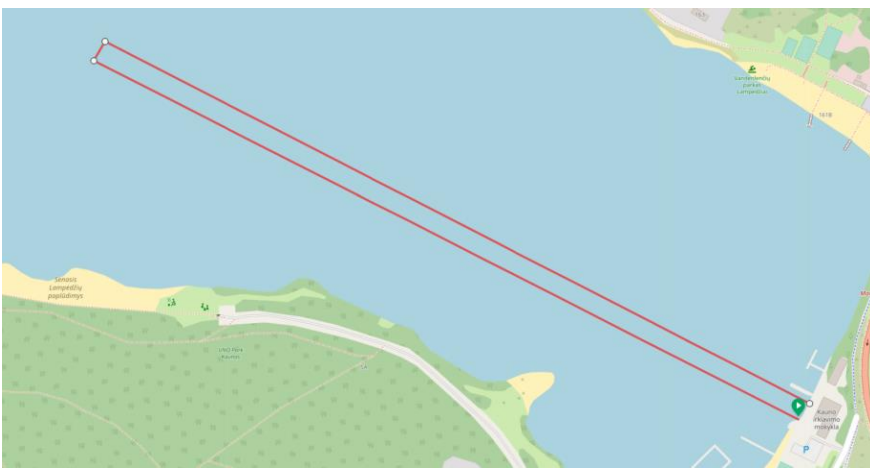
Laikas	Įvykis
12.00	Plaukimo startas 2 ir 4 km.
12.15	Vandensvydžio varžybos
14.00	Akvatlonu varžybos
14.30	200 m plaukimas
15.00	Apdovanojimai

## DISTANCIJOS IR TRASŲ SCHEMAS

**4 km plaukimas.** 2 ratai. 1 km į vieną pusę ir 1 km atgal. Su išlipimu į sausumą po pirmo rato (laiko matavimo daviklio nuskaitymas).



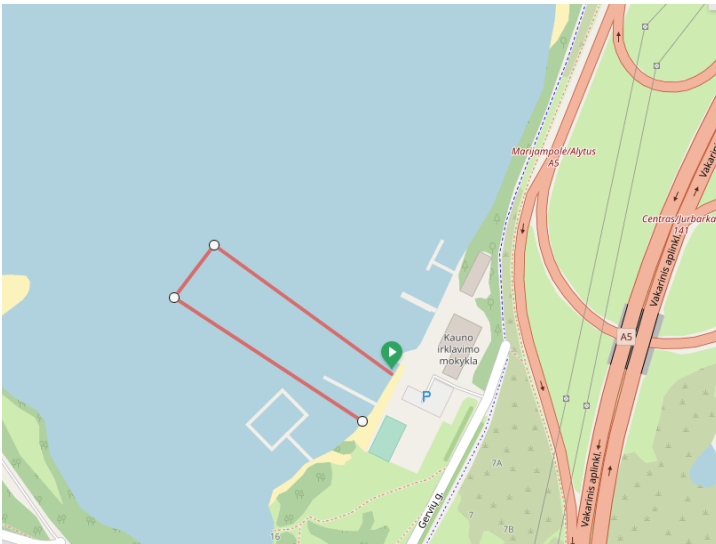
**2 km plaukimas:** 1 ratas. 1 km į vieną pusę ir 1 km atgal.



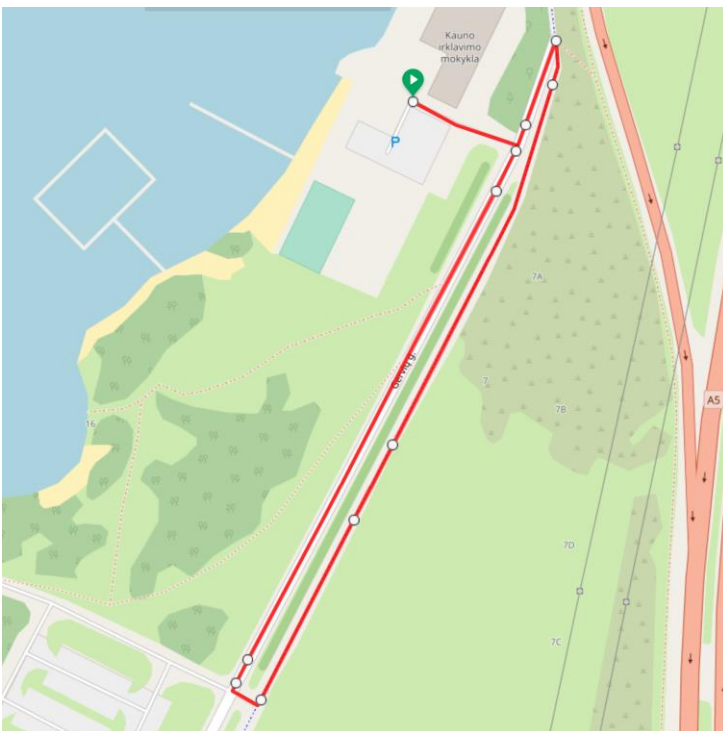
**200 m plaukimas.** Vykdomas plaukiant vieną ratą pagal laikrodžio rodyklę.

**Parkų akvatlono taurės I-as etapas:** 400 metrų plaukimas ir 1 km. bėgimas

Akvatlono plaukimo trasa. 1 ratas, prieš laikrodžio rodyklę, žymėjimo bujus apiplaukiant per kairį petį



Bėgimo trasa. 2 ratai.



**200 m plaukimas.** Vykdomas plaukiant vieną ratą pagal laikrodžio rodyklę.

**LAIKO LIMITAS TRASOSE:**

4 km distancijos įveikimo laiko limitas - 1:40 val.

2 km distancijos įveikimo laiko limitas – 1:00 val.

200 m plaukimo ir Akvatlono distancijose įveikimo laiko limitas nėra.

**DALYVIAI:**

Varžybose gali dalyvauti visi Lietuvos ir užsienio sportininkai mėgėjai ir profesionalai, moterys, vyrai, vaikai.

Plaukimuose numatyti apdovanojimai pagal amžiaus grupes:

<b>Gimimo metai</b>	<b>AG pavadinimas</b>	<b>Moterų grupė</b>	<b>Vyrų grupė</b>	<b>Prizai</b>
<b>4 KM</b>				
2007 ir vyresni *	Bendra įsk. *	W-5K *	M-5K *	TOP 3
1999-2007	16 - 24	W20	M20	TOP 3
1989-1998	25 - 34	W25	M25	TOP 3
1979-1988	35 - 44	W40	M40	TOP 3
1969-1978	45 - 54	W45	M45	TOP 3
1968 ir vyresni	55+	W55	M55	TOP 3
<b>2 KM</b>				
2010 ir vyresni *	Bendra įsk. *	W-OD *	M-OD *	TOP 3
1999-2010	13 - 24	W20	M20	TOP 3
1989-1998	25 - 34	W25	M25	TOP 3
1979-1988	35 - 44	W40	M40	TOP 3
1969-1978	45 - 54	W45	M45	TOP 3
1959-1968	55 - 64	W55	M55	TOP 3
1958 ir vyresni	65+	W65	M65	TOP 3
<b>200 M</b>				
2013 ir vyresni *	Bendra įsk. *	W-200M *	M-200M*	TOP 3
2013 ir jaunesni	<10	W16	M16	TOP 3
2010-2012	11-13	W13	M13	TOP 3
1989-2009	14 - 34	W25	M25	TOP 3
1974-1988	35 - 49	W40	M40	TOP 3
1959-1973	50 - 64	W50	M50	TOP 3
1958 ir vyresni	65+	W65	M65	TOP 3
<b>Akvatlonas (400+1)</b>				
2008-2009	14-15	W-D400	M-D400	TOP 3
2006-2007	16-17	W-I400	M-I400	TOP 3
2004-2005	18-19	W-J400	M-J400	TOP 3
2003 ir vyresni	20+	W-O400	M-O400	TOP 3

**\*Dalyvis, užėmęs prizinę vietą bendroje distancijos įskaitoje, į apdovanojimus amžiaus grupėje nepretenduoja.**

**\*\*Gausiausia komanda - daugiausiai vienodu klubo pavadinimu startavusių dalyvių turinti komanda apdovanojama rėmėjų prizais.**

- Dalyvis registruodamasis į varžybas patvirtina, kad perskaitė šiuos nuostatus, supranta juos, besąlygiškai pritaria jų turiniui ir pasižada juos vykdyti.
- Nepilnamečiai (iki 18 m. amžiaus) dalyviai atsiimdami starto paketą privalo pateikti tėvų ar globėjų raštišką sutikimą dėl dalyvavimo varžybose. [Sutikimo šablonas.](#)
- Dalyvis patvirtina, kad yra pakankamai treniruotas (moka plaukti), yra sveikas, ir nėra argumentuotų kvalifikuotų medicinos specialistų draudimų draudžiančių jam įveikti pasirinktą distanciją šiose varžybose. Dalyvis atsisako nuo bet kokių pretenzijų organizatoriams, susijusiomis su jo sveikatos ar gyvybės klausimais.
- Dalyvis pasižada, kad varžybų metu jo elgesys nesukels pavojaus kitų dalyvių ir organizatorių bei trečios šalies (varžybų žiūrovų ir kitų asmenų) gyvybei, sveikatai ir nuosavybei bei gamtinei aplinkai.
- Dalyvis prisiima pilną atsakomybę dėl galimų incidentų (įskaitant, bet neapsiribojant, griūtis, traumas, susidūrimus su žiūrovais, gyvūnais, stovinčiomis ar judančiomis transporto priemonėmis, kitais įrengimais (statiniais) ar trasoje esančiais objektais) bei galimų sveikatos sutrikimų tiesiogiai ar netiesiogiai susijusių su dalyvavimu varžybose.
- Registruodamasis į varžybas dalyvis automatiškai sutinka, kad visos nuotraukos bei video medžiaga gali būti panaudota rinkodaros tikslais.
- Dalyviai privalo įveikti pilną pažymėtą trasą pagal pasirinktą distanciją. Dalyviams, pažeidusiems šias aukščiau paminėtas sąlygas, atsižvelgiant į nusižengimo pobūdį, gali būti skiriamos šios drausminės priemonės: įspėjimas, laiko nuobauda arba diskvalifikacija.

#### **DALYVIŲ REGISTRAVIMAS IR NUMERIŲ IŠDAVIMAS:**

- Registruodamasis dalyvis patvirtina, kad sutinka su varžybų nuostatais.
- Užsiregistravus, varžybų etapo dieną laiko matavimo daviklį dėvėti privaloma varžybų metu, po finišo gražinti.

Registracijos mokesčiai:

<b>Distancija</b>	<b>Kaina, registruojantis ir sumokant iki 2023-06-09 (23:59 val.)</b>	<b>Kaina, registruojantis ir sumokant iki 2023-07-03 (17:00 val.)</b>	<b>Kaina, registruojantis renginio dieną</b>
4000 m.	30,00 €	40,00 €	60,00 €
2000 m.	20,00 €	30,00 €	50,00 €
Akvatlonas (400+1km)	12,00 €	17,00 €	25,00 €
200 m.	5,00 €	10,00 €	20,00 €

**Sporto mokykloms, klubams ir kitoms organizacijos registruojančioms 10 ir daugiau dalyvių taikoma 15 proc. nuolaida registracijai. Dėl nuolaidos kreiptis [silainiai.klubas@gmail.com](mailto:silainiai.klubas@gmail.com)**

- Registracija internetu uždaroma liepos 3 dieną 17:00 val.
- Registracija renginio vietoje vykdoma likus ne mažiau kaip 30 min. iki pasirinktos distancijos starto.
- Specialios sąlygos: Vaikai iš vaikų namų, globos namų, daugiavaikių šeimų ir socialiai pažeidžiamų grupių gali registruotis ir dalyvauti nemokamai. Dėl registracijos susisiekiite [silainiai.klubas@gmail.com](mailto:silainiai.klubas@gmail.com) ne vėliau nei likus mėnesiui iki varžybų. Dalyvis užsiregistravęs dalyvauti nemokamai ir nedalyvavęs ateityje daugiau nemokamai neregistruojamas.
- Registracija laikoma sėkminga, kai registruojantis sumokamas starto mokestis.
- Sumokėtas starto mokestis atgal negražinamas.
- Registruotis ir mokėti startinius mokesčius: <https://tickets.paysera.com/lt/event/karaliaus-mindaugo-plaukimas>

#### **SPECIALIOS SĄLYGOS IR APRIBOJIMAI:**

- Registruotis į bet kurią rungtį galima tik savo vardu. Savo registraciją perduoti kitam dalyviui draudžiama. Tokiu atveju dalyviai bus diskvalifikuojami, o rezultatai į varžybų protokolą neįtraukiami.
- Dalyviams varžybų metu draudžiama naudotis bet kokia asmenine palyda ar kita pagalba iš šalies. Dalyviai pažeidę šią taisyklę bus diskvalifikuojami.
- Kiekvienas renginio dalyvis turi prisitvirtinti laiko matavimo elektroninę mikroschemą. Dalyvių, kurie neprisitvirtino arba netinkamai prisitvirtino laiko matavimo elektroninę mikroschemą, laikas fiksuojamas nebus ir tokie dalyviai nebus įtraukti į varžybų protokolą.
- Elektroninės mikroschemos daugkartinio naudojimo, kurias privalėsite grąžinti organizatoriams.  
Varžybų dalyviams nors kiek nukrypti nuo trasos (be teisėjo leidimo) yra draudžiama. Dalyviai, pažeidę šią taisyklę, bus diskvalifikuojami.
- Bet kokios dalyvių pretenzijos turi būti pateiktos raštu varžybų vyr. teisėjui ne vėliau kaip per 30 minučių po paskutinio dalyvio finišo sumokant 100 eurų užstatą. Vyr. teisėjui patenkinus skundą užstatas gražinamas, kitu atveju – negražinamas.
- Varžybų metu taisyklių laikymąsi stebės trasų teisėjai. Dalyviai bus filmuojami atsitiktine tvarka (trasų teisėjų pateikta informacija ir filmuota medžiaga bus naudojama sprendžiant visus galimai kilusius ginčus, susijusius su nesąžiningais varžovų veiksmais, rezultatais ir kt.)
- Varžybų metu sportininkams negalima naudotis ausinukais ar kita aparatūra, kuri gali trukdyti išgirsti dalyvių, teisėjų ar reguliuotojų įspėjimus ar nurodymus.

#### **TRASA IR JOS ZONOS:**

- Esant žemesnei nei 24°C vandens temperatūrai galima plaukti su plaukimo hidrokostiumu, tačiau jis nėra privalomas.

- Esant žemesnei nei 15.9°C vandens temperatūrai ilgesniuose plaukimo nuotoliuose nei 1000 metrų – hidrokostiumai privalomi, taip pat plaukimo distancijos gali būti trumpinamos.
- Plaukiant atvirame vandenyje, negalima kirsti varžybų organizatorių sužymėtos trasos. Sportininkas, kirtęs trasą arba jos neįveikęs, diskvalifikuojamas.

#### **APDOVANOJIMAI:**

- visose numatytose amžiaus grupėse numatyta tvarka bus įteikti medaliai, pagal galimybes rėmėjų įsteigti prizai;
- Akvatlono taurės prizininkai apdovanojami Lietuvos triatlono federacijos medaliais ir rėmėjų prizais.
- 2 km greičiausias vyras ir greičiausia moteris bus apdovanoti specialiais, piniginiiais šios plaukimo šventės pradininkų įsteigtais prizais.

#### **DISTANCIJOS KEITIMAS, SUMOKĖTAS STARTO MOKESTIS:**

Sumokėtas starto mokestis atgal negražinamas (nebent renginys atšaukiamas).

Dėl rungties/distancijos keitimo užsiregistravus (**ne vėliau nei uždaroma išankstinė registracija**) kreipkitės į organizatorius **silainiai.klubas@gmail.com**. Keičiant distanciją iš brangesnės į pigesnę kainų skirtumas nėra gražinamas. Keičiant iš pigesnės į brangesnę reikia sumokėti tą dieną galiojančių kainų skirtumą. Dalyvio keitimo mokestis - 7 eurai, kuriuos sumokėjus į VšĮ Plaukimo klubo Šilainiai sąskaitą banke reikia atsiųsti keitimo duomenis į **silainiai.klubas@gmail.com**

Dalyviai taip pat gali perleisti savo registraciją kitam dalyviui **ne vėliau nei uždaroma išankstinė registracija internetu**. Dalyvio keitimo mokestis - 7 eurai, kuriuos sumokėjus į VšĮ Plaukimo klubo Šilainiai sąskaitą banke reikia atsiųsti keitimo duomenis į **silainiai.klubas@gmail.com**

**Varžybų organizatoriai pasilieka teisę, reikalui esant, keisti varžybų nuostatus.**